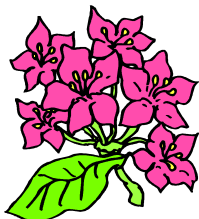


5・6月



歩 歩

第 240 号
2025 年 5 月 1 日発行

NPO

福井県ウォーキング協会

〒918-8005

福井市みのり3丁目10-9

TEL 070-9129-6733

Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

(6月例会の案内)

片野海岸沿いにクロマツ保安林を歩く

(ウォーク&バス)



開催日：2025年6月1日(日)

受付時間・場所：9時50分(スタート10時20分)ハピライン大聖寺駅

解散時間・場所：15時30分頃 ハピライン大聖寺駅

交通：JR小浜駅7時27分発、ハピライン敦賀駅8時33分発(福井駅9時31分発)の電車が便利です

【自家用車の場合】大聖寺駅近くに加賀市役所駐車場があります(大聖寺駅着9時59分)

距離：11Km(短縮コースは有りません)

コース：大聖寺駅⇒大聖寺市街(江沼神社)⇒片野トンネル⇒鴨池観察館⇒片野海岸(昼食、休憩)⇒加賀海岸自然歩道(松林の中を歩く)⇒塩屋海岸駐車場⇒塩屋バス停(15時5分発：路線バス利用)⇒大聖寺駅(15時23分着)

注 意：本例会は新型コロナウイルスなどの感染防止に留意して実施します。

バス到着から福井方面への電車出発時間まで約50分の待ち時間があります。

見どころ：大聖寺街並み(大聖寺ふれあい広場、江沼神社・長流亭)、片野海岸、加賀海岸自然歩道

参加申込：当日申込み

参加費：会員100円、他協会300円、一般500円(資料、保険料含)

塩屋から大聖寺駅前までは路線バスを利用しますので、別途バス料金350円が必要になります。

(大聖寺駅前での降車をスムーズに行うため小銭の用意をお願いします。)



(6月例会の案内)

姿勢改善ウォーク in 福井工業大学



福井県「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)2025」

趣 旨 福井県では、「第5次元元気な福井の健康づくり応援計画」において最重点項目のひとつとして「歩いて健康維持・改善」を掲げ、県民の歩行活動の推進に取り組んでいます。

その一環として、福井県と福井県ウォーキング協会は、6月第2土曜日、世界170カ国以上で開催されているウェルネスイベント Global Wellness Day の趣旨に賛同し、ウォーキングイベントを開催し、ウォーキングによる県民の健康維持と改善を呼びかけています。

主 催 NPO福井県ウォーキング協会、福井県

協 力 福井工業大学

主 管 NPO福井県ウォーキング協会

開催日 2025年6月14日(土曜日)

受付時間・場所：8時40分(スタート9時)福井市中央公園(ビクターセンター)

解散時間・場所：11時30分 福井工業大学

コース 福井市中央公園⇒さくら通り⇒福井工業大学

姿勢改善プログラム：福井工業大学では姿勢改善を目的としたレッスンを行います。

また、レッスンの前後に立ち姿勢の写真を撮影し、効果の確認をします。

距離 3Km

歩行形態 団体歩行

認定 (一社)国際ウェルネス推進協会 (一社)日本市民スポーツ連盟

参加費 無料

参加申込 当日申込み



参加費
無料

※福井工業大学で行う姿勢改善プログラムは内容が変更になる場合があります。

2月のウォーキング記録

行事名 : 今庄宿 街並みウォーク
開催日 : 2025年 2月23日(日)
天候 : 雪 参加者: 9名 距離: 6Km

コース : 湯尾駅⇒湯尾宿⇒初音の小坂⇒旧北陸線湯尾隧道⇒今庄宿⇒文政の道しるべ⇒今庄駅

ハピライン湯尾駅でスタートとしたが、雪でハピライン双方向とも5分程度遅れた。総勢9人で出発。道路は10センチ程度の積雪。湯尾では芭蕉が鶯の初音を詠んだ「初音の小坂」に寄り道し、湯尾トンネルを抜けた。今庄小学校横でトイレ休憩、給水。今庄宿に入り、矩折、京藤家、造り酒屋、京藤甚五郎家(水戸天狗党宿泊場)、本陣跡、問屋場跡、高札場跡など1キロの宿場を歩き、文政の道しるべを経て陸橋を渡り、今庄駅にゴールする。陸橋は融雪水で歩きにくかった。雪による転倒はなく11時40分ごろゴールした。列車時刻まで30分超あったので、一般参加者の人も誘い、そばを食べて帰った。雪は降ったりやんだり、風は強くなかった。

所で、湯尾では山の高いところから融雪水が道路いっぱい勢いよく流れている道路が何か所もあった。水位は3センチぐらいもあり、下の用水に流れ落ちる。住民に聞くと、上の方の川の水を流して融雪に利用しているということであった。冬場は川の管理を担当でやっているということであった。



3月のウォーキング記録

行事名 : 梅の里ウォーク
開催日 : 2025年 3月2日(日)
天候 : 曇り・雨 参加者: 20名 距離: 11Km

コース : JR三方駅⇒道の駅三方五湖⇒梅の里会館(昼食)⇒道の駅三方五湖⇒JR三方駅

3/2(日)前日の快晴温暖から天気下り坂との予報あり当日の天候を危惧していました。10時30分 曇天 8度 JR三方駅に県内外から20名の参加者をお迎えする。許可を得て三方駅待合室にて受付・開式・コース説明・道路状況・諸注意を説明する。10時40分頃 三方駅を出発 一路梅の里会館を目指す。長らく降り続いた降雪の為、国道162号線の歩道部は残雪多く歩行困難であり進行方向右側の路側部を一列縦隊で歩く事とする。成出集落に入りようやく歩道部を歩けるようになる。11時50分頃 目的の梅の里会館に到着する。3/1~3/2は「梅まつり2025」イベントが開催中でキッチンカーを含む出店などありお客さんで賑わっている。隣接する西田公民館の二階大広間を借用させていただき12時40分まで昼食タイムとする。暖房もいれていただき感謝感謝である。12時40分昼食を終えお返しゴールの三方駅に向かう。白一面の田畑から小雨と気温の加減で水蒸気が霧状となり進路にたちこめている。道の駅三方五湖にてトイレ休憩と買い物時間を設け20分の時間小休止する。13時40分再スタートし14時05分頃ゴールの三方駅に全員無事到着した。道路状況は致し方無くも雨風も大した事無く暖かく感じるイベントでした、梅の花の見頃となる3月~4月末にまた三方へお越しください。

