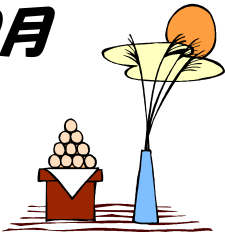


9・10月



歓歩

第 236 号
2024年9月1日発行

NPO 法人
福井県ウォーキング協会
〒910-0004
福井市宝永3丁目3番27号
吉村様方
Tel.090-2374-4528 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
H P http://fukui-walking.sakura.ne.jp

(9月例会の案内)

大島半島巡り (おおい町) ウォーク&バス



開催日 : 2024年9月21日(土)

受付時間・場所 : 9時00分(スタート:9時20分)

JR小浜線若狭本郷駅

解散時間・場所 : 13時30分 JR小浜線若狭本郷駅

交通 : 福井駅 6:01 発 敦賀 6:53 着 (小浜線乗換) 7:12 発 若狭本郷 8:53 着

帰り、若狭本郷 14:06 発 敦賀駅 15:33 着 (ハピライン乗換) 16:06 発 福井 16:58 着

※若狭本郷駅には無料駐車場が西側に隣接しています

距離 : 10 Km (短縮コースは有りません)

コース : 若狭本郷駅⇒はまかぜ交流センター(♿)⇒宮留(昼食)⇒福鉄バス乗車 13:01

⇒若狭本郷駅 13:24 (帰路 : バス運賃 200 円)

注 意 : 本例会は新型コロナウイルスの感染防止に留意して実施します。

見どころ : おおい町の北東部にある半島で、若狭湾国定公園に含まれ直接面する。(陸繋島)

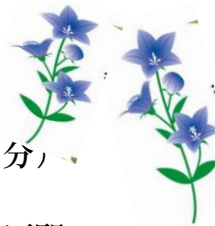
海水浴客や釣り客で民宿が多い、かつては小浜藩の台場であった。

参加申込 : 当日申込み

参加費 : 会員 100 円、他協会 300 円、一般 500 円 (資料、保険料含)

(10月例会の案内)

道元禅師ゆかりの吉峰寺ウォーク



開催日 : 2024年10月5日(土)

受付時間・場所 : 9時00分(スタート:9時15分)

えちぜん鉄道 越前竹原駅

解散時間・場所 : 14時頃 えちぜん鉄道 越前竹原駅

交通 : えちぜん鉄道 福井駅 8:28 発 越前竹原駅 9:11 着

帰り、えちぜん鉄道 越前竹原駅 毎時04分、34分

運賃 680 円 (1日フリー乗車券 : 1200 円がお得)

※駅周辺に駐車場は有りません

距離 : 10 Km (短縮 8 Km)

コース : 越前竹原駅(♿)⇒竹原弁財天・蛇神さま⇒吉峰寺登り口⇒(参道:徹通坂 急な登り約

15分 杖が有ればいい)⇒吉峰寺(参拝・昼食・♿)⇒(帰りは車道を)⇒吉田酒造

(白龍)吉峰蔵⇒九頭竜川河川敷中島公園(カヌー競技場)⇒越前竹原駅

短縮コースは吉峰蔵⇒越前竹原駅

注 意 : 本例会は新型コロナウイルスの感染防止に留意して実施します。

見どころ : 越前竹原駅駅舎 越前竹原弁財天(通称 蛇神さま・白蛇さま)

吉峰寺 吉峰蔵 カヌー競技場 点在する古くからの在所の風情

参加申込 : 当日申込み

参加費 : 会員 100 円、他協会 300 円、一般 500 円 (資料、保険料含)

(10月例会の案内)

美山そばまつりウオーク

開催日 : 2024年10月27日(日)

受付時間・場所 : 10時(スタート:10時20分)

JR越美北線美山駅

解散時間・場所 : 12時頃 美山そばまつり会場

交通 : JR福井駅 越美北線9:21発 美山駅9:55着

帰り、京福バス美山駅前13:59発 福井駅14:39着

距離 : 8Km(短縮コースは有りません)

コース : 美山駅  ⇒ 上新橋 ⇒ 小和清水(前田記念館) ⇒ 上新橋 ⇒ 美山そばまつり会場

注意 : 本例会は新型コロナウイルスの感染防止に留意して実施します。

見どころ : 福井市美山町は総面積の90%が山林で足羽川の清い流れと美しい森林に囲まれた町です。今回のウオーキングは、そんな美山町で毎年開催されている「美山そばまつり」にあわせて企画しました。JR美山駅に集合しJR小和清水駅まで足羽川兩岸を往復し「美山そばまつり会場」をゴールとするウオークです。秋の風景を目に焼き付け昼食に美味しいお蕎麦を食べましょう。

参加申込 : 当日申込み

参加費 : 会員100円、他協会300円、一般500円(資料、保険料含)



6月のウオーキング記録

行事名 : ポスチャーウオーキング in 福井工業大学

開催日 : 2024年6月8日(土)

天候 : 晴れ 参加者 : 31名 距離 : 7Km

コース : 福井市中央公園 ⇒ さくら通り ⇒ 福井工業大学 ⇒ 足羽川河畔 ⇒ 福井市中央公園



8時45分集合、開会式で、福井県健康政策課職員による挨拶、会長より行事の主旨・内容説明を行った。ポスチャーウオーキング講師3名の挨拶のあとラジオ体操を実施。6月8日はグローバルウェルネスデーということで、ワッペンを張り、「I SAY YES!」のパドルを持って記念撮影後、団体歩行でさくら通りを福井工大に向けて出発した。福井工大では2グループに分かれて歩行姿勢測定、ポスチャーウオーキングの実技を受けた。



歩行姿勢測定システムは福井工大の坂崎教授のご協力で行うことができた。測定には福井工大学生6人の協力を得た。測定は「速度」「バランス」「姿勢」が何歳に相当するかで算出される。3人の講師によるポスチャーウオーキングについては、身体の後側の筋肉を主に使って歩くことによって、エネルギーも通常歩行より多くなり、筋肉も引き締まるというものである。11時半に水越橋に向けて出発。橋を渡りきれいに管理された鴨渡公園の花々の前で記念撮影。足羽川の左岸下の河川敷道路を歩く。桜橋で右岸に渡り、佐佳枝社を通り、12時30分ころゴールの中央公園に到着する。3人の講師は最後まで、一緒に歩いた。グローバルウェルネスデーのテーマにぴったりの1日になったのではないかな。



6月のウォーキング記録

行事名 : 片野海岸と鴨池ウオーク
開催日 : 2024年6月23日(日)
天候 : 雨 参加者: 9名 距離: 6Km



当初の計画では大聖寺駅から鴨池観察館・片野海岸・加賀海岸サイクリングロードを経て塩屋から県境をまたいで「道の駅蓮如の里あわら」まで歩く予定をしていたが、昼前から大雨の警報も発出されるとの予報もあるため、駅前で皆さんに語り急きょ大聖寺市街地とくに旧大聖寺藩の城下町を巡る散策に変更した。9時半ごろ大聖寺駅前を出発し山下寺院群の塔頭を左に見ながら加賀神明宮参拝。まだ少ししか歩いていないのに蒸し蒸し皆さん水分補給。大鳥居を抜けて旧北陸街道を進むと、「日本百名山」の書で有名な福井県ゆかりの深田久弥の生家へ。しばし説明板に見入る。すぐそばの時鐘堂でみんなパチリ。その名のとおり時を知らせる重要な役割を担って御城下を見守ってきたに違いない。ここに立って四方を見渡すと古くからの風情のある家々が並び建っていて何となく落ち着く。天満宮にもなっている江沼神社へ。このころからいよいよ雨。庭園の整備が進めばいいのにと心の中で思いながら旧大聖寺川に沿って桜並木を歩く。下福田橋そばの新大聖寺川との合流点に大きな水門があって、大聖寺市街地の治水対策への苦心が偲ばれる。水門をバツクに全員写真。ここまでは当初の予定ルート。ここからは下福田橋から大聖寺川に沿って歩く変更コース。市街地に戻っての楽しみは再び城下町の雰囲気親しめること。観光客も多く訪れる深田久弥文学記念館でひとやすみ。今日は観光の人達もいない。我々9人のみ。せっかくなのでコーヒータイム。ここでも記念の一枚を撮る。ひとときを和気あいあいと楽しく過ごして大聖寺駅へ。正午前に解散、このあと嶺北地方及び石川の加賀地方は厳しい雨となりました。



2025年度 例会等行事企画について

来年度の行事企画を会員の皆様から募集します。
こんな所を歩きたい。あんな所へ行ってみたい。
こんなシリーズ企画はどうか？等々アイデアだけでも良いです
どしどしご提案下さい。

提案方法：自由な用紙に記入し、協会宛、電子メールで
お送りください。例会時にお持ち下さっても構いません。
1人何件でもOKです。

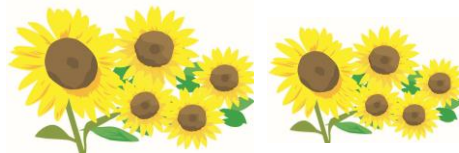
締め切り：2024年9月30日

結果は、後日発行の2025年度年間計画表にてお知らせします。



7月のウォーキング記録

行事名 : 経ヶ岳山麓の自然に触れるウォーク
開催日 : 2024年7月20日(土)
天候 : 晴れ一時雨 参加者 : 21名



梅雨の季節、暑さと降雨が予想されたので、ウォーキングの参加者は少ないだろうという予想に反し、出発地点の越前富田駅には多くのウォーカーが列車からホームに降り立ちました。このウォーキングで「乗って残そう越美北線」活動に少しは貢献できたかもしれません。



ウォーキング最初の2kmは平坦なコースで九頭竜川のせせらぎを心地よく感じながらのウォーキングとなりました。しかし、九頭竜川に架かる橋を渡ると「スターランドさかだに」までは緩やかも上りが続くコースとなります。足に疲れが徐々に蓄積し参加者の言葉数も少なくなりましたが、目に飛び込む巨大岩塊や巨木に感動し広大な棚田に癒されながらのウォーキングとなりました。

折り返し地点の「スターランドさかだに」では約1時間、昼食を取りながら休憩し、「スターランドさかだに」に咲く向日葵を背に写真を撮り、次の目的地である「白山ワイナリー」に向かいました。「白山ワイナリー」では「山ぶどうソフト」が販売されています。昼食後でしたが「甘い物は別腹」美味しくいただきました。

越前富田駅までの帰路、俳優の火野正平さんがNHK-B S「こころ旅」で自転車の乗り走行した「ちやがんロード」を大野盆地を眼下に見える場所まで上り坂を歩きました。ここからは一気に下り坂、越前富田駅を目指してのウォーキングとなりました。



昼食時、やや強い雨となりましたが、ウォーキング中は天気恵まれ、経ヶ岳山麓の自然に触れることができたウォーキングになりました。

2024年度 県民スポーツ祭について

県民スポーツ祭協賛の例会「新幹線 越前たけふ駅を訪れる」
11月9日(土)開催が近づいてきました。越前市中心部から新しく
営業開始した北陸新幹線 越前たけふ駅を目指し、岩内山展望台から
新幹線を目の前に臨みます。
そして新幹線駅前に出来た道の駅でショートは解散、ロングはくすのき街道を通りゴールです。
詳細は追って連絡しますが、是非計画に組み込んでください。

