

1月  
睦月



# 歩 歓

第 229 号  
2024 年 1 月 1 日 発行

NPO 法人  
福井県ウォーキング協会  
〒910-0004  
福井市宝永 3 丁目 3 番 2 7 号  
吉村様方  
Tel.090-5173-0689 FAX0770-45-0676  
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp



## 2024年 元旦

### 新年明けましておめでとうございます



### 年頭のご挨拶

福井県ウォーキング協会 会長 吉田 清

新年明けましておめでとうございます。皆様には、爽やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は長らく続いた新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着き、感染防止に留意しながら行事を予定通りに行うことができ、安堵しているところです。今年も感染症には充分留意しつつ例会等事業を進めてまいり所存です。ところで、当協会も設立30年を越え時代の流れに沿って少しずつ変化しております。社会の多様化に伴い健康スポーツも多様化し、人々の選択肢が増えウォーキングイベントへの参加者が減少。大都市への人口集中によって地方人口の減少、加えて社会の高齢化によって、協会会員の高齢化と減少など、いろいろな問題が出てきています。また、時代はDX化が進んでおります。10年前に立ち上げた協会のホームページ(HP)は1日のアクセスが20回を超えていますが、機能が老朽化したため再構築することとなり、1月から新しいHPに移行することになりました。加えて、例会等のイベント開催もデジタル化に対応した開催方法等工夫が必要と話し合っているところです。こうした変化が進んでいますが、「一人でも多くの県民の皆様にご参加いただけるウォーキングイベントの開催」をモットーに今年もウォーキング事業の普及推進に努めてまいります。会員はじめ関係者各位の益々のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

#### (1月例会の案内) 冬場のウォーク②

##### 一県民一スポーツ推進事業

#### 初詣ウォーク (三國神社・成田山)

開催日 2024年1月8日(月・祝)

受付時間: 8時50分 スタート時間: 9時15分

集合場所: えちぜん鉄道三国駅

解散時間: 12時頃 解散場所: えちぜん鉄道三国駅

(ゴール次第順次解散)

交通: えちぜん鉄道福井駅7時49分発、JR敦賀駅6時30分発の電車が便利です

距離: 6Km (短縮コースは有りません)

コース: えち鉄三国駅⇒氷川神社⇒三国南小学校⇒惠雲寺⇒桜谷公園⇒三国神社⇒日和山金鳳寺⇒瀧谷寺⇒三國成田山⇒みくに龍翔館⇒えち鉄三国駅

**注 意: 本例会は新型コロナウイルスの感染防止に留意して実施します。**

見どころ: 初詣ウォークと銘うって、北前船の寄港地として古くから栄えてきた、三国の街中の風情を愛でながら、あちこち立ち寄りゆっくりと巡りたい。初詣には欠かせない三国神社や三國成田山、惠雲寺等々初めて訪れるところも多く乞うご期待!

参加申込: 当日申込み

参加費: 無 料



## 10月のウォーキング記録



行事名 : 平泉寺ウオーク (令和5年度県民スポーツ祭)  
開催日 : 2023年10月15日 (日)  
天候 : 曇り時々雨 参加者 : 32名  
コース : Aコース平泉寺・白山神社 Bコース勝山城下巡り

前夜からの雨もほとんど気にならなくなって、歩き始めると傘も不要となり、ひたすら河岸段丘を上っていく。菩提林に入るといよいよ平泉寺・白山神社の領域となり上りも急となる。さすが健脚揃い、難なく白山神社の大鳥居に到着。ここから山内自由拝観とするも、大方の人は白山神社拝殿・本社まで行き、雨上がりの群れなす苔が醸す息遣いを体に染み込ませ、心洗われて神社を後にして、菩提林を下って、勝山大仏を右手に見て一路ゴールをめざす。が、突然の強い雨と強い風に見舞われた！ずぶ濡れになりながらも元気にゴール。ほんとうにお疲れさまでした！



一方Bコース(5Km)は、Aコースと途中で分岐し勝山城下を散策。河岸段丘崖の七里壁や坂道の景観など、定番ものの他に特に参加者の目を引いたのは、最後に巡った大清水。

今日は大清水の清掃日で、一人の地元の婦人が湧水を一時止めて、石をひとつひとつ心を込めて磨いておられ、大清水を綺麗にという裏方の心意気に感激！ゴール後参加者中最高齢の男性に、県民スポーツ祭実行委員長名の表彰状を贈り、全員で記念撮影をして散会。Aコース全員がゴールし後片付けを終える頃には強烈な雨も風も止んで、しばらくして何事もなかったような青空になったのも印象的でした。

## 11月のウォーキング記録



行事名 : 河内川ダムと熊川宿散策  
開催日 : 2023年11月23日 (木・祝)  
天候 : 晴れ 参加者 : 36名  
コース : 道の駅若狭熊川⇒河内川ダム⇒明神橋⇒溪流広場⇒河内川ダム⇒道の駅ゴール

9時頃より私有車での参加者の姿が見え、9時30分頃JRバスによる参加者が受付に集合された。心配していた天候も、気温は低いが晴天の為か36名の多数の参加者をお迎えした。開式時一昨日21日に逝去された前会長であり現顧問の中村氏の、生前のご尽力をいたみ黙祷する。コース説明、体操の後出発する。河内川ダムまでは緩やかな上りが2.0kmあまり続く。河内川ダム管理棟にてトイレ休憩する。低温で少し向かい風が強い。色づく秋の山々の紅葉・景色が、静かな湖面に映えて晴天の为一層癒される感じがする。明神橋を越えた処で左折し、「TVのぽつんと一軒家」で放映された現地手前の溪流広場に向かう。溪流広場にて小休止。ソーラー



を活用した未だ新しいトイレ設備にも感心させられる。明神湖沿い(約6km)を河内川ダムへの帰路に向かい歩を進める。河内川ダム記念碑前にて記念撮影。徐々に快晴の天候となり汗ばむ体調となる。12時30分頃道の駅広場にゴールする。11月の合間天候に恵まれ若狭路での今年最後の例会(冬場Wを除く)を、最高の日和で無事完了。遠路参加の皆様ご苦労様でした。

