



歩 叢

NPO法人
福井県ウォーキング協会

〒910-0006 福井市中央一丁目 9-29
エコライフプラザ3F

TEL 0776-28-6980 FAX 0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

第 1 4 5 号
2016年11月1日発行

11月の例会行事案内

神秘の湖 武周ヶ池ウォーク

開催日 11月13日(日)
集合 福井市風尾町 殿下農協・公民館前 午前9時30分
 アクセス 自家用車 福井駅から40分(県道福井四ヶ浦線 大森 越前海岸方面)
 又は
 バス利用 福井駅前④番でグリーンバスに乗車。プラント3下車。
 同バス停でコミュニティーバス(カジカポッポ)に乗り継ぎ殿下へ
 コミュニティーバス(カジカポッポ)の事前予約が必要。
 10月末日までに(090-2126-7287(阪下)まで。

見どころ 400年以上前、池の東側にあった天賀峯という山が、山津波を
 起こし谷を塞いでできた池。
 森林浴が満喫できます。

距離 10km(短縮なし)
解散 殿下農協・公民館前
 午後1時30分(予定)



バス&ウォーク

設立ウォーク 若狭湾巡り 3

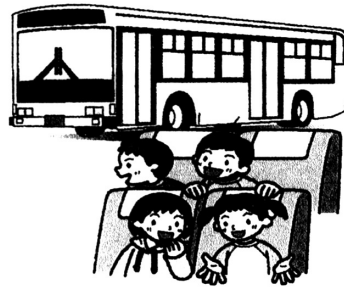
開催日 11月23日(水・祝日)
集合 JR敦賀駅前 午前9時00分
 アクセス(JR) 福井方面から8:32着
 ・ 小浜方面から8:58着が便利
 チャーターバスにて「水晶が浜」へ移動後ウォーク

見どころ 美浜町水晶ヶ浜海岸、馬背峠、敦賀市縄間～気比の松原間の海岸線、
 秋の日本海・海岸を散策します。(福井百景No.77, 78, 80)

距離 15km(短縮可)
解散 JR敦賀駅 午後3時00分頃

バス申込 バス料金 一人 1,000円
 (当日徴収)

申込期限 11月11日(金)
 申込方法 メール、FAX、ハガキ
 にて県協会へ。



ウォーク短歌
 今路のお城に響く太鼓背に 渡る大橋来島海峡
 人の輪をつなぐつり橋お接待 こぼれる笑顔に元気を貰う
 ゴールまで身を寄せ合って乗る船は 同じ思いの詰が弾む

(敬)

ウォーキングマナー5ヶ条

1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2. 番号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して



- 1 に運動
 - 2 に食事
- しっかり禁煙
最後にクスリ