

8.9月  
合併号

# 歩 歓

第 1 4 3 号  
2016年8月1日発行

NPO法人  
福井県ウオーキング協会

〒910-0006 福井市中央一丁目9-29  
エコライフプラザ3F  
TEL 0776-28-6980 FAX0770-45-0676  
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

## 暑中お見舞い申し上げます

「第25回越前・日本海ハイ!ウオークツアー」開催まで40日!

いよいよ準備で大忙しとなります。

猛暑日が続きますが、体調を整えて猛暑を乗り切って大会に臨みましょう!  
全会員の力を結集し、大会を盛り上げましょう!

9月の例会行事案内

### 漆器を見に行こう

開催日 9月24日(日)

集合 JR 鯖江駅東口 午前8時30分

アクセス(JR) 福井方面から8:07 or 8:26着・敦賀方面から8:00 or 8:18着が便利

見どころ 越前漆器の起りは約1500年の昔にさかのぼります。日本最古の漆器産地として鯖江市河和田地区を中心に400軒近い漆器関係企業が集まり、全国の漆器の8割を占める生産量を誇っています。越前漆器や漆塗りの山車の展示はじめ伝統工芸士の実演見学などが楽しめる「越前漆器伝統産業会館」を訪ねます。(福井百景No.49)

距離 18km(短縮9km)

解散 JR 鯖江駅 午後3時00分(予定)

## これからも「楽しみ探し」に歩きます!

中村 保之

この度JWAから「28年度JWA功績表彰」の栄誉をいただき、大変感激しております。表彰理由として、1990(平成2)年11月にFWAを設立してウオーキングの普及に尽力し、「若狭・三方五湖2DM」を提案・発足させJML公式大会認定に努めたこと…とあり、愚直なまでの努力が評価されたものとして甘受いたしました。これまでに他団体の活動でいただいた藍綬褒章や総理大臣表彰以上に、私にとっては最高の宝として心から喜んでいきます。

しかし、本来ならばこの表彰は協会設立に尽力された故・高島一美さんとともにいただくもの、また、長年にわたり協会運営を支え続けてくれた吉田清現理事長をはじめ会員諸氏の支えあればこそと感謝しています。

私は「なんで歩くの」とよく聞かれますが、「歩くと知らないモノやコトが見えて視野が広がり楽しいからです」と答えます。歩くこと、そのモノとコトが勉強です。

“ウオーキングは楽しみ探し”は、私の口癖です。当面は地域のウオーキング普及、九頭竜川上から下まで完歩、そしてJML大会100回完歩(現在95回)を目指して前向きに楽しみ探しのウオーキングを続けたいと思います。

「その先は…?」三途の川を渡る楽しいウオーキングがあるじゃありませんか…これだけは私を待っていてくれる人がいるので「ご一緒に!」というワケにはいきませんがね。



ウオーキング短歌

落ち葉踏み苦むす参道分け入れば伽藍の名残り元向陽寺  
雨の中たたずむ君の輝けるひとみに写すむらさきの花  
止まらずに歩いて行つたその先で自由になれた今日一日は

(敬)

### 熊本地震義援金募集 ご協力に感謝!

6月中の例会で皆様にご協力いただきました熊本地震の義援金(10,443円)は、日本ウオーキング協会を通じ募金致しましたのでご報告致します。

越前・日本海ハイ!ウオークツアー準備のため、歩歓は8・9月号を合併とします。

# リレー・フォー・ライフ ジャパン 2016 ふくい参加者・実行委員 募集中

9 / 3 (土) 15:00 ~ 4 (日) 13:00 まで

雨天決行(天災時のみ中止)

場 所: ふくい健康の森 400mトラック (〒910-3616 福井市真栗町 47-48)



## リレー・フォー・ライフとは

がんと闘う方々の勇気を称え、家族、支援者とともに交代で24時間歩き続けることでがんと闘う連帯感を育み、がんで悩むことのない社会を実現するために募金活動を行うウォーキングイベントです。

### 1 ウォーキングチームの参加 (申込期間: 7月 1日~8月31日)

- ・1チーム5名~20名程度で参加の申し込みをしてください。(1人での参加可)
- ・1人あたり500円の参加費(全額寄付金と致します)  
サバイバー(「がん」経験者)、18歳未満は無料  
参加者は健康の森温泉を無料でご利用いただけます。



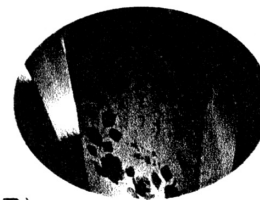
### 2 ルミナリエの参加

(申込期間: 7月 1日~9月 3日、当日申込も可)

- ・ルミナリエ(キャンドルライトセレモニー)は、今がんと闘っている人を支え希望を見出すためのセレモニーです。
- ・ルミナリエセット(バック・キャンドル)は1セット300円です。

### 3 チャリティバザー等の会場内出店 (7月 1日~8月26日)

- ・出店費用は無料ですが、出店にかかる経費(テント・備品調達など)は各自負担をお願いします。
- (営利目的の出店ではありません。)



### 4 ステージイベント(歌やダンスなど)参加 (7月 1日~8月26日)

- ・野外ステージでのイベントに参加いただける方を募集しています。
- ・衣装、機材の運搬等は各自でお願いします。

お申込および詳細は、下記までお問い合わせください。

<問合せ先>リレー・フォー・ライフ実行委員会(福井県健康管理協会)

TEL 0776-98-8000 FAX 0776-98-3502

E-mail [kenmin@fkenkan.or.jp](mailto:kenmin@fkenkan.or.jp) <http://fkenkan.or.jp/> から