

8月  
葉月



# 歎 歩

第 188 号  
2020年8月1日発行

NPO 法人  
福井県ウォーキング協会  
〒910-0006  
福井市中央1丁目9-29  
エコライフプラザ3F  
Tel.0776-28-6980 FAX0770-45-0676  
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

## 暑中お見舞い申し上げます



### (9月例会の案内) 2020年県民スポーツ祭

#### 「王子保歴史巡りウォーク」

開催日 9月27日(日)

集合場所・時間：越前市王子保公民館 8時45分

(福井駅8時13分発、小浜駅6時28分発の電車が便利です)

解散場所・時間：越前市王子保公民館 12時30分

距離：5Km 及び：10Km

コース：王子保公民館⇒今宿町⇒大塩八幡宮⇒国兼町⇒旧北陸道⇒(5Kmは王子保公民館)  
10Km⇒中平吹町⇒日野神社⇒下平吹町⇒富士見ヶ丘⇒王子保公民館

運営：県民スポーツ祭及び、日本ウォーキング協会新型コロナウイルス感染防止ガイドラインに沿って実施し、ウォークは自由歩行とする。

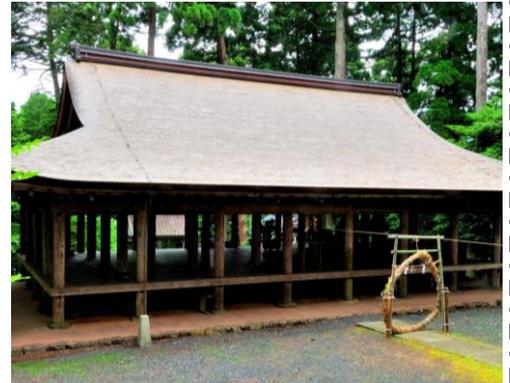
**注 意：マスクを必ず持参してください。**

見どころ＝大塩八幡宮：仁和3年(887)、越前に流された中納言紀友仲が、無実の罪を晴らすためにこの地で祈願を続けました。まもなく許されて都へ帰ることが出来、これに感謝して社殿を建てたのが由来とされています。この社殿は国の重要文化財です。

日野神社：越前富士とも呼ばれ、古くから信仰の有った日野山の登山口にある。絵馬殿では寛文5年(1665)に奉納された日本最古の「四季耕作図」の絵馬を見ることが出来ます

参加申込：当日申込み

参加費：200円 未就学児は無料〈資料、保険料含〉



### 令和03年度 例会等行事企画を募集！！

来年度の行事企画を会員の皆様から募集します。  
こんな所を歩きたい。あんな所へ行ってみたい。  
こんなシリーズ企画はどうか？  
県外ツアー企画なども歓迎です。  
どしどしご提案ください。

提案方法：同封の行事提案書に記入し、協会宛、郵送、FAX、eメール等でお送りください。例会時にお持ちくださっても構いません。

1人何件でもOKです。(用紙をコピーして使用して下さい)

締め切り：令和02年9月30日 結果は後日歎歩でお知らせします。



## 7月のウォーキング記録

- 行事名 : 2020年度最初の一步・三方湖畔を歩く  
開催日 : 2020年7月18日(土)  
天候 : 小雨のち曇り  
参加者 : 45名  
コース : 5Kmコース: 鳥浜地区⇒ハス川横断  
⇒縄文公園道の駅三方五湖⇒鳥浜地区  
⇒JR三方駅  
10Kmコース: 気山地区⇒気山公民館⇒  
宇波西神社菅湖⇒三方湖⇒生倉地区  
⇒JR三方駅



長引く梅雨シーズンならびに今年からの新型コロナの影響下、今年度最初の例会日となる。理事会等で色々開催について検討され、予定変更後の最初の開催日となり、スタッフとしても緊張の面持ちである。

集合時間の9時頃マイカーやJRにて予想より多くの参加者に集まっていた。会長の指示の元機の配置や検温など、受付方法に対し何しろ初めての事で、スタッフもバタバタの様相で

ある。受付等終えて11km・5kmの各コース毎に間隔を開けてフリーウォークで出発する。

10時頃それまでの雨も小降りから曇天となり段々と蒸し暑い状況となる。雨具を脱ぎ汗だくの姿から、今年最初の例会を久し振りに満喫されている様子であった。11時30分頃各コースの参加者全員が無事完歩されたようである。今後の例会も感染防止に配慮し試行錯誤して新メニューにて例会を盛り上げて行って欲しいと感じました。



### ウォーキングマナー5カ条

- 一. やあ!お早う 明るいあいさつ さわやかに
- 二. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 三. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 四. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
- 五. 歩かせて、いただく土地に感謝して

### ウォーキングの心得

- 一. 帰るときは来たときよりも美しく
- 二. 写真以外はとるべからず
- 三. 足跡以外に残すべからず

