

12月
師走



歩 叢

第 182 号
2019 年 12 月 1 日発行

NPO 法人
福井県ウォーキング協会
〒910-0006
福井市中央 1 丁目 9-29
エコライフプラザ 3F
Tel.0776-28-6980 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

(12月例会の案内)

ふくい海湖（うみ）の辺（べ）のみちウオーク （第6回）

開催日 12月7日（土）

集合時間・場所：8時45分 JR小浜線東美浜駅

解散時間・場所：15時30分 JR北陸線敦賀駅

交通：JR福井駅発6時53分 JR小浜駅発7時44分の電車が便利です

距離：23Km 短縮 10Km

コース＝東美浜駅⇒佐田地区⇒けやき台前⇒菅浜（小休止）⇒水晶ヶ浜（昼食）⇒
馬背峠トンネル（1405m）⇒敦賀市縄間⇒気比松原（小休止）⇒JR敦賀駅
（短縮コース：11時40分 水晶ヶ浜より美浜町コミュニティバス）

注意＝東美浜駅には駐車場がありませんので、出来るだけ電車を利用してください
馬背峠トンネル（1405m）内歩行は薄暗いため懐中電灯が必要です

参加申込：当日申込み

参加費：会員100円、他協会300円、一般500円〈資料、保険料含〉



(1月例会、兼冬場のウォーキングの案内)

福井・橋南を初詣ウオーク

開催日 1月4日（土）

集合時間・場所 9時15分 JR福井駅西口（ハピリン側）

解散時間・場所 11時～12時30分 同上

交通 金沢方面から9時0分着、敦賀方面から9時3分着が便利です

距離 Aコース：5Km Bコース：10Km、

Aコース＝JR福井駅西口⇒足羽神社⇒藤島神社⇒朝日山不動寺

⇒金刀比羅神社⇒木田神社⇒毛谷黒龍神社⇒柴田神社⇒福井駅西口

Bコース＝Aコースの朝日山不動寺から出雲大社福井分院まで出向き、木田神社へ戻る

見所＝足羽山の中腹や周辺に点在する寺社を巡って、一年の歩き初めをします。

多数の神社仏閣に参詣すれば、色々なご利益にあずかります。

※途中の休憩場所にて冬場のウォーキング方法等についての指導を行います。

参加申込：当日申込み

参加費：無料



11月のウォーキング記録

行事名 : ふくい海湖(うみ)の辺(べ)のみちウオーク(第5回)
 開催日 : 2019年11月2日(土)
 天候 : 晴れ
 参加者 : 42名
 距離 : 18Km 短縮10km
 コース : JR気山駅⇒日向料金所⇒日向湖畔⇒北西郷公民館(トイレ休憩)⇒早瀬海岸
 ⇒ゆうあいひろば(昼食)⇒短縮コース(美浜駅へ)⇒千鳥苑⇒JR東美浜駅

朝から秋晴れの絶好のウォーキング日和となった。JR気山駅に8時半頃からJR等で参加者が集まった。参加者42名中8名が短縮コースの申し出があった。9時にJR気山駅をスタートし、レインボーラインの日向料金所で数名がトイレを利用した後、日向湖岸、日向漁港を通過して、北西郷公民館(笹田)で10分間のトイレ休憩(10時20分発)早瀬海岸、久々子海岸と快調に歩を進め、昼食場所のゆうあいひろば(松原)に到着。(11時20分)ゆうあいひろばの外で昼食をとった後、短縮コースの人を残してスタート(11時50分)短縮コースの人8名は、美浜駅へ向かった。(12時41分発の敦賀行、東舞鶴行にそれぞれ乗車)通常コースは、佐柿から旧国道27号線を進みトイレ休憩場所の千鳥苑(坂尻)に到着(13時00分)予定より早く着いたので、休憩時間をたっぷりとり、足湯につかる人やアイスクリーム等を食べる人がいるなど、のんびり過ごした。(13時50分スタート)今市、佐田を通り、14時45分頃全員無事にJR東美浜駅に到着、それぞれ帰路についた。



令和元年度冬場のウォーキング開催予定表

| 回数 | 月 | 日 | 曜日 | | 集合場所 | 集合時刻 | コース | 備考 |
|----|-----|----|----|-----|------------|--------|---------------------------------------|------------------------|
| 1 | 12月 | 1 | 日 | 敦賀市 | JR敦賀駅前 | 9:30~ | アーケードウオーク | 敦賀市健康推進課共催 |
| 2 | | 15 | 日 | 越前市 | サンドーム福井 | 10:00~ | サンドーム内及び周辺をウオーク | 県交流イベント「はぴりゅうフェスタ2019」 |
| 3 | 1月 | 4 | 土 | 福井市 | JR福井駅前 | 9:30~ | 福井 橋南初詣ウオーク | 県協会例会 |
| 4 | | 26 | 日 | 勝山市 | 勝山年の市 | 10:30~ | 勝山市本町通りで開催される年の市を楽しむウオーク | |
| 5 | 2月 | 23 | 日 | 高浜町 | 高浜ひな祭りウオーク | 9:20~ | 90軒以上の家庭で自慢のひな人形を自宅で展示され、それを鑑賞するウオーク。 | |

- * 開催日、行事内容が未定で変更される場合もあります。詳細は「散歩」でご案内します。
- * 各行事とも開催時間は約1時間30分~2時間、距離は3~5km程度を目安として実施します。



ホームページはこちらから

