

1月
睦月



歩 叢

第 171 号
2019年1月1日発行

NPO 法人
福井県ウォーキング協会
〒910-0006
福井市中央1丁目9-29
エコライフプラザ3F
Tel.0776-28-6980 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>



2019年 元旦



新年明けましておめでとうございます

年頭のご挨拶

福井県ウォーキング協会
会長 吉田 清

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、第73回「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会が開催され、我々ウォーキング協会もデモンストレーションスポーツの一競技として敦賀市、勝山市で、大会を開催し、多くの県民の方々の参加を得て成功裡に行うことが出来ました。8月19日に開催した敦賀大会では、多くの市民グループのご支援で大会を成功させていただきました。

また、9月30日に開催した勝山大会では、健常者、障害者の別なく参加いただき、国体のもう一つの目的「融合」を実現することが出来ました。これもひとえに、会員はじめ日頃から我々と一緒に「ウォーキング」を支えて下さる各機関の皆様のお力のお陰と、心からお礼を申し上げます。ありがとうございました。

さて、平成27年から行っています「冬場のウォーキング推進事業」も今年で4年目を迎えております。降雪などで冬場に体を動かすことが少なくなる県民の方々に、「ウォーキングを通じて気軽に健康維持に努めていただきたい」との思いからこの運動を今後も継続して行っていきます。

当協会は今年も、冬場のみならず四季を通し、県民の方々にウォーキング通じて楽しみながら健康増進や多くの人々とのふれあい、交流の場を提供するウォーキング運動を進めてきます。多くの方々のご参加をお待ちしています。

協会30周年記念行事「ふくい海湖（うみ）の辺（べ）のみちウオーク」開催

既に、平成31年度の行事予定に組み入れましたが、2020年当協会が30周年を迎えるにあたり、本年4月から約2ヶ年間（約10回）をかけ福井県の海岸を南端（高浜町）から北端（あわら市）へ向かって辿るシリーズウオークを開催します。

20周年記念ウオークは全県下17市町を一筆書き（300km）で歩きましたが、今回は福井のシンボルの一つでもある「海湖」をテーマに海岸、湖畔をほぼ一筆書きにウォーキングします。多くの困難に遭遇するかもしれませんが、2020年11月23日協会設立記念日に向かって多くの県民の参加を得てゴールインする予定です。ご参加いただくとともに福井の素晴らしさを再確認しようではありませんか。

前20周年記念ウオーク同様、どなたでも参加いただけるよう短縮コースも用意しています。是非ご参加下さい。

(1月例会・兼冬場のウォーキング第4回の案内)

初詣ウォーク

開催日 1月5日(土)

集合時間・場所 9時30分 坂井市・丸岡支所前

解散時間・場所 11時30分～12時 坂井市・丸岡支所前

距離 冬場のウォーク：3Km、

1月例会ウォーク：6Km

コース＝丸岡支所前⇒国神神社⇒一筆啓上茶屋⇒丸岡城⇒丸岡支所前

見所＝丸岡城とその城主たちの菩提寺や史跡を巡る

参加申込 当日参加申込み

参加費 無料(参加賞進呈)



(2月例会・兼冬場のウォーキング第7回の案内)

成田山節分会と三国の街並みウォーク

開催日 2月3日(日)

集合時間・場所 13時30分 えちぜん鉄道三国港駅

解散時間・場所 16時30分 えちぜん鉄道三国駅

距離：6Km

コース＝えち鉄三国港駅⇒出村町並み⇒三国湊きたまえ通り⇒三国神社

⇒成田山⇒えち鉄三国駅

見所＝三国湊の町並みと歴史を訪ね、その後三国成田山で福豆をGet!!(楽しみだね)

参加申込 当日参加申込み

参加費 無料(参加賞進呈)



1月、2月の福井県冬場のウォーキング推進事業

	開催日	集合場所	集合時間	コース、見どころ
第5回	1月12日(土)	エルパ	10時00分	ショッピングモール「エルパ」 店内外をウォーキング(3Km)
第6回	1月20日(日)	JR武生駅前	10時00分	「たけふ紫きぶ七橋巡り」 河瀬川に架かる紫式部ゆかりの 七つの橋を巡るウォーク(3.5km)
第8回	2月24日(日)	えち鉄勝山駅	13時00分	勝山左義長祭り櫓巡り

各回の参加申し込み：当日参加申し込み

参加費：無料(参加賞進呈)

11月のウォーキング記録

行事名 : 協会設立記念ウォーク (信長、道元、芭蕉が通った木ノ芽峠)
開催日 : 平成30年11月23日 (金・祝日)
天候 : 雨後曇り
参加者 : 24名
コース : JR 今庄駅 (バス移動) ⇒ 敦賀市新保 ⇒ 木ノ芽峠 ⇒ 言奈地蔵 ⇒ ニツ屋集落センター ⇒ JR 南今庄駅 ⇒ JR 今庄駅 (フィニッシュ)

トンネルを抜けると雨だった。秋の天気は気まぐれです。今庄駅集合時は薄日も射したのですが、バスに乗り込み敦賀側に峠を越えると雨が降り出しました。

出発地点の新保バス停で下車し完全雨具で身支度、準備体操もほどほどに歩き始めました。いきなりの新保集落の急坂を気合で登り、いよいよ旧北陸道の峠道です。

落ち葉を踏みしめながらあえぎあえぎ登ります。昨夜からの寒波で道端には新雪が目立ちます。昨冬あれほど飽き飽きした雪も、今冬初めてで新鮮に感じます。前後離れてしまいましたが木ノ芽峠に到着、江戸時代にタイムスリップしたような茅葺き一軒家を通して言奈地蔵で大休止。終わりかけの紅葉に白いものが混じった絵画のような風景に皆さん満足顔です。ここからスキー場ゲレンデを横切り、今日一番の難所である急な下りです。何とか下りきり、ニツ屋集落までの長い林道を下ります。南今庄名物の干し柿が吊るしてある集落で、お借りした集会所で遅めの昼食。ストーブが点り身も心も温まりました。最後のひと踏ん張りです。南今庄駅を経て今庄駅で解散。雨が降ったり陽が射したり、「ザ・北陸の秋」を満喫したウォークを皆で完歩しました。



お知らせ

- ★平成31年度のJWAウォーキングダイアリーを同封しましたので、今年のウォーキング計画や記録にご利用下さい。
- ★2月3日の例会はスイセンウォークから、「成田山節分会と三国の街並みウォーク」に変更になっています
- ★印刷の関係で写真などが見辛くなっていますが、散歩のカラー版は協会のホームページをご覧ください。

一年の計は元旦に有り！

一読：一日一度はまとまった文章を読もう
十笑：一日十回くらいは笑おう
百吸：一日百回 (一度に十回) くらい深呼吸をしよう
千字：一日千字くらいは文字を書こう
万歩：一日に一万歩を目指して歩こう

