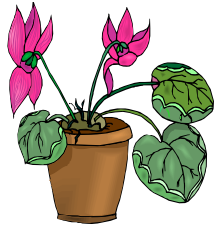


12月  
師走



# 歓 歩

第 170 号  
2018 年 12 月 1 日発行

NPO 法人  
福井県ウォーキング協会  
〒910-0006  
福井市中央 1 丁目 9-29  
エコライフプラザ 3F  
Tel.0776-28-6980 FAX0770-45-0676  
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

## (冬場のウォーキング第3回の案内)

### クリスマス・イブ ウォーク

開催日 12月24日(月・祝)

集合時間・場所 15時45分 福井駅西口・ハピリン前

解散時間・場所 18時00分(予定)ハピリン前

距離 6 Km

コース=ハピリン⇒養浩館⇒中央公園⇒グリフィス記念館⇒  
駅前商店街⇒ハピリン

見 所=中央公園や駅前通り商店街などのクリスマス・イルミネーションを楽しみ、  
フィニッシュ後はハピリンで開催されている催し物などに自由参加。

参加申込 当日参加申込み

参加費 無料(参加賞進呈)



## (1月例会・兼冬場のウォーキング第4回の案内)

### 初詣ウォーク

開催日 1月5日(土)

集合時間・場所 9時30分 坂井市・丸岡支所前

解散時間・場所 11時30分~12時 坂井市・丸岡支所前

距離 冬場のウォーク: 3 Km、

1月例会ウォーク: 6 Km

コース=丸岡支所前⇒国神神社⇒一筆啓上茶屋⇒丸岡城⇒丸岡支所前

見 所=丸岡城とその城主たちの菩提寺や史跡を巡る

参加申込 当日参加申込み

参加費 無料(参加賞進呈)



『会員を増やそう!!』

「ウォーキングはみんなと歩けば もっと楽しい!」お友達やご近所の方に声をかけて会員を増やしましょう。歩く仲間を一人でも増やすことが県協会の健全な運営に必要です。

口コミでも仲間を増やそう。

# 10月のウォーキング記録

行事名 : ハイウオーク・ツーいいとこ取り 日本海コース  
 開催日 : 平成30年10月20日(土)  
 天候 : 曇り 参加者 : 27名  
 コース : 三国港駅～雄島～東尋坊～三国港駅  
 距離 : 15Km



抜けるような秋の空と青い海・・・ではありませんでしたが、気になっていた雨も、出発時にはほぼ止み、ウォーク中1度も傘をさすことはありませんでした。天気予報が悪かったせいか、参加者は27名でした。最近参加者は少なくなる傾向ですね？天気のせいもあるかもしれませんが、15キロと最近の例会としてはやや長い距離だったせいかもしれません。今回はいつも10キロにしている方にはちょっと頑張っていたいただき、20キロ以上がウォークだと思っている方には、ちょっと我慢していただくこととなりました。

志田氏のウォーミングアップの後、みくにみなと駅をスタートし→運動公園→きつちよんどん→平山→農道を一直線→浜地でトイレ休憩。風が強くなってきました。垂れこめた雲と吠える海 これぞ日本海



と喜ぶ人も多くいらっしやいました。ここからはずっと日本海を眺望しながら歩きます。昼食場所の海浜公園の草原は乾燥していたので、草の上に座って昼食です。海岸段丘のせいか、座っていれば風は気にならないくらいでした。雄島では久しぶりの集合写真に納まり、東尋坊へと進みます。毎回辛かった上り下りの多い歩道。今回は風もあり陽も照らず涼しかったせいか、みなさんいつもより楽だったねーとのことで

した。東尋坊歩道を過ぎて旧町並へ入り、みくにみなと駅に到着。笈田氏のクールダウンにてウォークは終わりました。みなさん今度は立石岬で会いましょうと言いいいながら散会。楽しかったねー！！

## 平成30年度冬場のウォーキング予定表

	月日	集合場所	集合時刻	コース	備考
第1回	12月2日(日)	高浜町瑞祥苑前	9時30分	ブルーフラッグビーチウオーク	県協会例会は本郷駅9時10分
第2回	12月9日(日)	JR敦賀駅	9時30分	アーケードウオーク	敦賀市健康増進課共催
第3回	12月24日(月)祝	福井市・ハピリン	15時45分	クリスマス・イブ ウォーク	
第4回	1月5日(土)	坂井市・丸岡支所前	9時30分	初詣ウオーク	県協会例会
第5回	未定				
第6回	未定				
第7回	2月3日(日)	えちぜん鉄道三国港駅	13時30分	成田山節分会と三国街並みウオーク	県協会例会
第8回	2月24日(日)	えちぜん鉄道勝山駅	10時00分	左義長祭り櫓巡り	
第9回	3月3日(日)	大野市・結ステーション	10時30分	おおのひな祭り巡り	
第10回	3月17日(日)	福井市・運動公園 9.98スタジアム前	10時00分	周遊ウオークコース	

各回参加費:無料(参加賞進呈)

## お知らせ

冬場のウォーク第1回、第4回、第7回は、県協会のウォーキングと兼ねて開催します。このため、上記3回の月例会参加費は無料となります。