

11月
霜月



歩 歩

第 169 号
2018 年 11 月 1 日発行

NPO 法人
福井県ウォーキング協会
〒910-0006
福井市中央 1 丁目 9-29
エコライフプラザ 3F
Tel.0776-28-6980 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

(11月例会の案内)

敦賀半島を巡る 立石灯台

開催日 11月11日(日)

集合時間・場所 9時10分 JR敦賀駅

解散時間・場所 15時00分 JR敦賀駅

距離 13Km (立石灯台へは標高差100m程の急坂有り)

コース=敦賀駅から色浜までバスで移動し、立石地区まで歩きます。帰りは同じコースを戻る

参加費 バス代1500円、会員100円、一般500円<資料、保険料含当日集金>



(11月例会の案内) 設立記念ウォーク

信長、道元、芭蕉が通った木ノ芽峠

開催日 11月23日(祝)

集合時間・場所 9時10分 JR今庄駅

解散時間・場所 13時40分 JR南今庄駅、14時40分 JR今庄駅

距離 12Km、15Km

コース=今庄駅から新保集落までバスで移動し、そこから木ノ芽峠を越え戻ってきます。

山道を登りますので、ストックがあると便利です。

参加費 バス代1000円、会員100円、一般500円<資料、保険料含当日集金>



(12月例会の案内)

若狭の海岸を巡る(本郷~高浜)

開催日 12月2日(日)

集合時間・場所 9時10分 JR小浜線 本郷駅

解散時間・場所 13時40分 JR小浜線 高浜駅

距離 11Km

コース=本郷駅⇒本郷旧道⇒青戸大橋⇒犬見⇒若狭和田⇒和田海岸⇒城山公園(昼食)
⇒高浜町内⇒高浜駅

見 所=若狭和田海水浴場は平成18年環境省の「快水浴場百選」選ばれた後、平成28年4月
ビーチの国際環境認証「ブルーフラッグ」を日本で初めて取得するなど、若狭の海水
浴場のメッカとなっていて、毎年多くの人で賑わいます。

参加申込 当日参加申込み

参加費 会員100円、一般500円<資料、保険料含>



9月のウォーキング記録

行事名 : 福井国体 デモンストレーションウォーキング勝山大会
開催日 : 平成30年9月30日(日)
天候 : 曇り
参加者 : 200名
コース : かつやま恐竜の森内、外
距離 : 3Km、5Km、10Km



台風24号の進み具合如何によっては開催が危ぶまれました。前日29日のふくい元気国体総合開会式は選手団も地元の歓迎演技者、さらには観客も降り続く雨をものともせず、

国体の成功に向けて心一つにして天皇・皇后両陛下をお迎えし、記憶に残る感動の開会式となりました。そして、30日大会当日。前日からの雨も明け方には止んで、曇りながらも時には太陽も顔を出してくれる幸運に恵まれました。これもひとえに参加された方々の日頃の精進の賜物と思われま

す。8時30分より参加受付開始。9時より開会式。奥越特別支援学校高等部男子生徒二人の掛け声に、「エイエイオー」と呼応して、10K、5K、3Kの順にかつやま恐竜の森公園のマスコット「がんばりゅう」君の見送りを受けてスタート。今春策定された「君原健二ロード」(フルマラソンの十分の一の長さ)を中心に、公園内の起伏に富んだ散策路を、トンボ・せみ・くわがたその他昆虫の大型模型に目を奪われ、大きく響き渡る恐竜の鳴き声に歓声を上げながら3Kはゴール。10Kと5Kはさらに進んで、公園内のメインストリートを歩き、樹々に囲まれた雨上がりの静寂の中へと歩を進め、森林浴を満喫し5Kはゴール。

途中で園外に出た10Kは、前日の雨により増水し、泥水を含んで荒々しく流れる滝波川を、上流に向け荒神谷橋を渡り、発電所近くで折り返すコース。田んぼに目をやると、丹精込めて育てられた「そば」が白い花をいっぱいにつけて秋を謳歌し、例年より遅れていてようやく五分咲き?かなと思われるコスモスや、中秋を愛でるススキの穂がウォーカーの心を和ませ勇気づけてくれ、ふたたび園内に入り森林浴を楽しみながら坂道を上がってゴール。

天気予報どおり午前中はウォーキングに支障のない日和となり、参加者全員が何のトラブルもなく笑顔で元気に完歩!この日実際に歩いた方、裏方としてのスタッフの方合わせて総勢200人強。



この大会に花を添え盛り上げて頂いたのは、奥越特別支援学校の児童・生徒さん。保護者の方、それに先生方・・・早くから参加を表明していただいて積極的に動いて下さいました。おかげさまで当日参加のほぼ半数が奥越特別支援学校の関係の方々でした。もうひとつ、特筆すべきことは、この大会のために駆けつけてくれた、かつやま恐竜の森公園キャラクター「がんばりゅう」くんです。各コーススタート時のお見送り、コース途中本部前を通過

するたびの激励、それにゴール時のお出迎えなど大サービスでした。子供さんや大人の方の人気を独り占めし、一緒に記念撮影も・・・。9時前から11時半ころまで少しの休憩を挟んで、ステップ軽やかに大活躍!お疲れさんでした!「がんばりゅう」くん有難う!ただもう感謝!感謝!です。

また・・・、出没が心配された熊さんも、大会の意を汲んで遠慮してくれました。

『会員を増やそう!!』

「ウォーキングはみんなと歩けば もっと楽しい!」お友達やご近所の方に声をかけて会員を増やしましょう。歩く仲間を一人でも増やすことが県協会の健全な運営に必要です。

口コミでも仲間を増やそう。