

文 月



歩 歓

第 1 5 3 号
2017年7月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会

〒910-0006 福井市中央一丁目 9-29
エコライブプラザ 3F

Tel 0776-28-6980 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

〈7例会案内〉

花ハス公園ウォーク

日時 7月23日(日) 午前8時50分
集合 JR南条駅前

JRアクセス 南条駅 福井方面から8:40着
敦賀方面から8:30着が便利

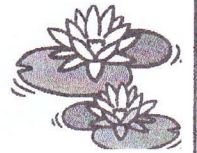
見どころ 花ハス公園には、2000年ぶりに蘇った「大賀蓮」をはじめ、世界の花は
す約130種類が園内いっばいに咲いています。

7月上旬から8月中旬にかけ、花蓮が開花し、花蓮公園はピンクをはじめ色
とりどりの花ハスの花々でおおわれます。

園内にある瓜生の館は南北朝時代の武家屋敷風建物をかたどった休憩家屋
で、南越前町産の檜を使用し、15畳の和室や蓮見台があり、蓮飯、蓮うどん、
蓮茶などが楽しめます。

コース 南条駅から花ハスの郷を経てハス公園へ、公園で休憩後、サイク
リングロード等を経由して南条駅に帰る。

距離 10km
解散 JR南条駅前 12時30分頃予定



2018年度 例会等行事企画を募集!!

来年度の行事企画を会員の皆様から募集します。
こんな所を歩きたい。あんな所へ行ってみたい。
こんなシリーズ企画はどうか。
県外ツアー企画なども歓迎です。
どしどしご提案下さい。

提案方法 : 同封の行事提案書に記入し、協会宛、郵送、
FAX、eメール等でお送り下さい。
7/23の例会時にお持ち下さってもかまいません。
1人何件でもOKです(用紙をコピーして使用下さい)。

締め切り : 2017年7月31日

結果は後日歩歓でお知らせします。

一、やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに
二、信号で、あわてず 明るい挨拶 さわやかに
三、ひろがるな、参加者だけの道じゃない 待つ余裕
四、自分のゴミ、自分の責任持ち帰り 待つ余裕
五、歩かせて、いただく土地に感謝して

ウォーキングマナー5ヶ条

7月は「熱中症予防強化月間」

ウォーキング前の水分補給、ウォーキング中や終わった後も水分補給で、
楽しいウォーキングを。

