水無月

歓　歩

第　１　５　２　号
２０１７年６月１日発行

ＮＰＯ法人
福井県ウオーキング協会

〒910-0006 福井市中央一丁目 9-29
エコライフプラザ３Ｆ

TEL 0776-28-6980　FAX0770-45-0676
Mail　fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
ＨＰ　http://fukui-walking.sakura.ne.jp

〈６月例会案内〉

今庄宿と北国街道

日　時　　６月１７日（土）　午前９時１０分
集　合　　ＪＲ今庄駅前
　　ＪＲアクセス　今庄駅　福井方面から８：４７着
　　敦賀方面から９：０３着が便利

見どころ　　北国街道は京から琵琶湖の東を通り越前・加賀・越中・越後へ続く道。
中でも今庄宿は特に栄え、今なお町並みは往時の面影を残している。
宿場は険しい栃の木峠を越えた人、これから越える人の行き交いで賑い、今も、福井藩や加賀藩が参勤交代に使った本陣跡や脇本陣跡、問屋跡、高札場が残る。
宿場に泊まる人々を癒やした特産品には地酒、そば、茶飯などがあり、今に続く。

コース　　今庄宿から旧北陸線湯尾トンネルを経て湯尾宿をめぐり、日野川沿いの涼風を受けて日野川サイクリングロードで今庄に帰る。

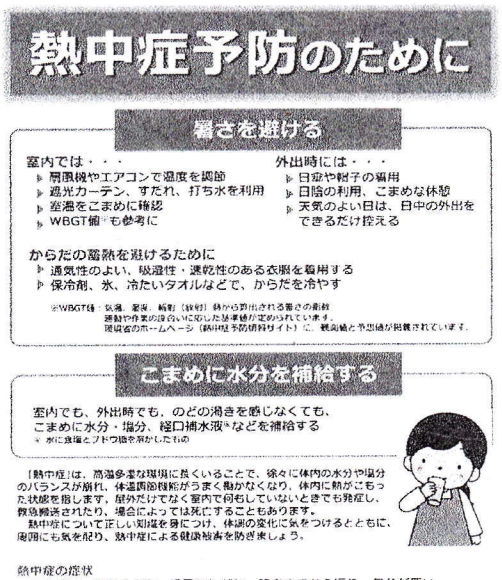
距　離　　１０km
解　散　　ＪＲ今庄駅前　１２時３０分頃予定

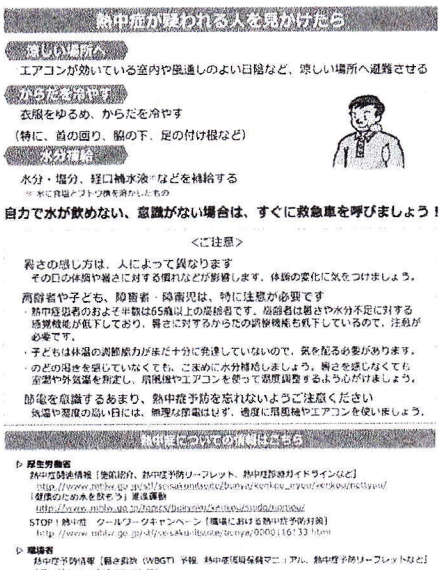
５月２８日（日曜日）平成２９年度通常総会が開催され、審議議案が全て承認されました。
欠席の方に総会結果を同封しました。
注；９月以降の行事予定が国体プレ大会開催により一部変更となっています。

暑さに慣れないこの時期は「熱中症」要注意！

７月は「熱中症予防強化月間」

ウオーキング前の水分補給、ウオーキング中や終わった後も水分補給で、楽しいウオーキングを。





ウオーク短歌

大木の下にひっそりシャガの花　精一杯に上を向き咲く

湖北路の水平線に漂って　れんげ色に染まるウオーカー

湖の底に密かに眠るのは　七万年の夢物語り

（敬）