

弥生



歩 歓

第 1 4 9 号
2017年3月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会

〒910-0006 福井市中央一丁目 9-29
エコライフプラザ 3F

TEL 0776-28-6980 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

3月の例会案内

初めの一步(健康の森ウオーク)

いよいよ春らしくなってきました。
今年の本格ウオークの初めの一步は ここ「ふくい健康の森」から
プラント3から 福井の里山の景観が今も残る山田川に沿って 健康の森などへ
総合スポーツ公園となっている健康の森で 楽しい汗をかきましょう
これからウオークをスタートしようとしている方
ココを初めの一步に (ウォーキング指導を行います)



日 時 3月20日(月・春分の日) 午前8時45分
集 合 福井市三留町(旧清水町) プラントー3

アクセス

京福バス 清水グリーンライン JR 福井駅④7:45発→清水プラント38:21着が便利

距 離 10km

解 散 福井市三留町(旧清水町) プラントー3

帰路アクセス

京福バス 清水グリーンライン 清水プラント3乗車が便利(毎時15・45分発)

29年度年会費の納入はお済みですか

先にお知らせしましたとおり、新年度の県協会年会費を3月15日までに納入をお願いします。納入されない場合、退会扱いとなりますのでご了承下さい。

年会費 個人正会員 4,000円

家族会員 3,000円

日本ウォーキング協会(JWA)団体維持会員に加入されている方若しくは加入を希望される方は、6,000円です。JWA維持会員手続きを取ります。

28年度年間完歩賞申請を

3月20日の例会を含めて、先にお送りしました申請書で提出して下さい。楽しみな完歩記念品を準備しています。

今年度は、対象例会を当初18としていましたが、荒天で2例会が中止となったため16例会を対象としました。お忘れなく提出下さい。

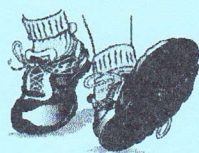
第26回若狭・三方五湖ツーデーマーチ

今年も5月の第3土日 5月20日(土)21日(日)に第26回目の大会を開催します。大会のパンフレットを同封しました。

スタッフとして出役をお願いする方、

ウォーカーとして参加をお願いする方

一人でも多くの方に大会へ加わっていただき、大会を盛り上げて下さることを願っています。よろしくお願いします。



ウオーク短歌

水辺行く瀬田川ぐるりさんぽ道 羽を休めるマガモカルガモ
吹く風の頬にやさしい温もりが 春を呼び込む三月の風
立春の山の裾野はまだ白く 春待つ花も埋もれて久し

(敬)

