

如月



歩 歓

第 1 4 8 号
2017年2月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会

〒910-0006 福井市中央一丁目9-29
エコライフプラザ3F

Tel 0776-28-6980 FAX0770-45-0676
Mail fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

3月の例会行事案内

初めの一步(健康の森ウォーク)

県民の健康や生きがいのある生活を涵養する目的で平成6年に開設された「ふくい健康の森」。健康の森には、温水プール、室内トラック、屋外トラック、テニスコート、ゲートボール場などが完備されると共に、季節に応じたウォーキングコースもある総合スポーツ公園となっています。また、運動をした後には温泉で汗を流すこともできます。今年のココからウォーキングをスタートしましょう。(希望者にはウォーキング指導も行います。)



開催日 3月20日(月・春分の日)
集合 福井市三留町(旧清水町) プラントー3

アクセス

京福バス 清水グリーンライン JR 福井駅④7:45発→清水プラント3下車が便利

距離 10km
解散 福井市三留町(旧清水町) プラントー3

帰路アクセス

京福バス 清水グリーンライン 清水プラント3乗車が便利(毎時15・45分発)

29年度年会費の納入をお願いします

今年も新年度の県協会年会費を同封の振込用紙で3月15日までに納入して下さい。

個人正会員 4,000円
家族会員 3,000円

また、日本ウォーキング協会(JWA)団体維持会員に加入されている方若しくは加入を希望される方は、

当協会正会員会費4,000円+JWA維持会員会費2,000円=6,000円を納入して下さい。JWA維持会員手続きを取ります。

JWA団体維持会員になりますと全国のウォーキング情報が得られる「ウォーキングライフ」の無料送付やJWA歩行距離認定などを受けることができます。

28年度年間完歩賞申請のお知らせ

28年度の年間完歩賞受賞の申請を同封の申請書で提出して下さい。

28年度は、当初年間完歩賞対象例会を18としていましたが、荒天で2例会が中止となったため16例会を対象としました。別紙申請書の完歩回数で完歩賞、努力賞を贈呈します。ご理解下さい。

2月の「冬場のウォーキング」予定

次の2会場で行います。ご参加、ご協力よろしくお願い致します。

- ① 2月19日(日) 越前市
集合: JR武生駅 9:40 解散: JR武生駅 11:00
コース: 市内アーケド街等をウォーク
- ② 2月26日(日) 高浜町
集合: JR高浜駅 9:30 解散: JR高浜駅 12:00
コース: 高浜ひな祭り会場をウォーク



ウォーク短歌

名橋も湖岸に並ぶビル群に 不思議と溶け込む瀬田の唐橋
湖に張り出すように浮見堂 歩けば見える近江八景
比良越えの今津の浜は風強く 波に吞まれるウインドサーファー

(敬)