

4月
卯月



歎 歩

第139号
2016年4月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会
910-0006 福井市中央1丁目9-29
エコライフプラザ3F
TEL 0776-28-6980 FAX 0770-45-0676
メールfukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

総会ご案内

日 時 5月29日（日）
時 間 10:30～12:00（総会ウォーク後）
会 場 越前市福祉健康センター
4階 大会議室（JR武生駅北）

- 議 題
- 平成27年度事業・決算報告
 - 平成28年度事業計画、予算案審議
 - その他

懇親会は総会終了後、武生パレスホテルで開催する予定です。（参加費3,000円）

〔例会 No.1〕 旧北国街道つまみぐい I VV・年間完歩賞対象 ふくい百景1, 2, 3, 5

開催日	4月17日（日）	コース	
集合場所	JR大聖寺駅	JR大聖寺駅前→橋ノ旧跡→吉崎御坊→切り通し→	
時間	9:10	北潟湖遠望→JR細呂木駅前	
スタート	JR大聖寺駅	見 所	
	9:30	橋ノ宿周辺の旧街道に見られる旧跡	
距離	15km・12km	吉崎御坊	切り通し 北潟湖
フィニッシュ	JR細呂木駅 15km・15:00	12km・14:30	

〔例会 No.2〕 ハツ杉千年の森 I VV・年間完歩賞対象

開催日	4月24日（日）	コース	
集合場所	今立総合支所（越前市）	今立総合支所→新在家→和紙の里→不老町→山伝製紙→	
スタート	9:00	八石集落センター→南坂下町→中居町→ハツ杉千年の森→	
距離	19km	中居町→南坂下町→八石集落センター→今立総合支所	
フィニッシュ	今立総合支所（越前市） 14:30	見 所	

（注）八石集落センターから約1km登りになります。

標高400～500m、およそ20箇所の空間にひろがるハツ杉千年の森。広葉樹自然林と手入れのゆきとどいた杉林がコントラストをなす中に、木造の建物とグリーンの屋根がくっきりと浮かび上がります。この森では、自然体験・環境学習・生活実習などができます。

チャレンジウォーク三方五湖 ふくい百景 86、87、100 あるきたくなるみち500選 福井No.10

開催日	5月1日（日）	コース	
集合場所	若狭さとうみパーク（JR三方駅徒歩10分）	若狭・三方五湖ツーデー 22日（日）「日本遺産 鯖街道」40km・20kmに挑みます。	
スタート	8:00	地図を頼りのウォーキングです。	
距離	40km・20km（20kmコースは会員限定）	見 所	
フィニッシュ	若狭さとうみパーク 40km 16:00 20km 12:00 JR上中駅	鯖街道は日本遺産認定第1号です。三方五湖瓜割の滝 名水百選 熊川宿（40kmコースのみ昼食）	

◎事前申込み 4月24日（日）までにお願いします。

FUKUI
HAPPINESS
若狭町

食/ 等/ 海/ 道/ 若狭路

ラムサール条約・年縞の
三方五湖と
鯖街道の
熊川宿 を歩こう!

祝 日本遺産認定第一号

海と都をつなぐ若狭の往来文化遺産群
～御食国若狭と鯖街道～

第25回記念大会 若狭・三方五湖

ツーテーマーチ

2016年5月21日(土)22日(日)開催

雨天決行
(雨も自然)

認定

- 日本マーチングリーグ公式大会
- 国際市民スポーツ連盟公認大会
- 日本市民スポーツ連盟公認大会
- オールジャパンウォーキングカップ福井県認定大会
- 東海・北陸マーチングリーグ認定大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選

主会場

福井県 若狭町 若狭・三方五湖ツーテーマーチ会場
若狭町多目的交流広場
若狭さとうみパーク

福井県若狭町北前川26-10 (JR小浜線三方駅から徒歩10分)

若狭・三方五湖ツーテーマーチ実行委員会 TEL:0770-45-9118 FAX:0770-45-9119
〒919-1393 福井県三方上中郡若狭町中央1-1 若狭町役場 観光交流課内 E-mail kankou@town.fukui-wakasa.lg.jp
<http://www.town.fukui-wakasa.lg.jp> [25回 若狭ツーテー] [検索]



開催要項

ラムサール条約・年縞の「三方五湖」と日本遺産認定の鯖街道「熊川宿」を歩こう! 第25回記念大会若狭・三方五湖ツーデーマーチ

開催趣旨

ウォーキングは今、健康と人間再発見のイベントとして世界的に盛り上がりを見せています。新緑の季節、若狭湾国定公園のラムサール条約登録湿地「三方五湖」や「三方海域公園」、名水百選の「瓜割の滝」、鯖街道の宿場町として栄えた「熊川宿」をわたる風を感じ、自然に親しみながら心と体の健康づくり、ふれあいと感動を目指して「第25回記念大会若狭・三方五湖ツーデーマーチ」を開催いたします。この大会は、あわてずにゆっくり歩き「桃源郷はここ」(梅原猛 若狭三方縄文博物館長談)を再発見するウォーキング大会として、今年も全国のウォーカー、町民の皆さんのが参加を心から歓迎いたします。

お願い

自然にやさしいイベントを目指していますので、下記についてご理解とご協力をお願いします。

- 持ち物…健康保険証(写)、雨具、コップなど
- ※コースの途中、数ヶ所にお茶を準備している場所がありますが、紙コップは大量のゴミを発生させるため設置していません。ご理解とご協力をお願いします。
- 交通機関…会場周辺の駐車場には駐車台数に限りがあります。公共交通機関のご利用をお願いします。

大会概要

大会期日

2016年5月21日(土)・22日(日)

雨も自然…
雨天決行

※荒天等の状況により中止の可能性もございます。

会場

若狭町多目的交流広場「若狭さとうみパーク」(若狭町役場三方庁舎となり)JR小浜線 三方駅から徒歩10分

コース

1日目 [21日(土)] 「五湖一周ふれあいの道」

2日目 [22日(日)] 「日本遺産 鯖街道」

両日とも40km・20km・10km・5kmの4コース

コース	受付	出発式	スタート	フィニッシュ
40km	6:15~	7:00~	7:15~	
20km	8:00~	8:45~	9:00~	12:00~17:00
10km	9:00~	9:45~	10:00~	
5km			10:30~	

スタート・フィニッシュ 若狭さとうみパークをスタート・フィニッシュ地点とする。

※本大会は競歩大会ではありません。体力にあったコースを選び、交通ルールを守ってお歩きください。

※距離についてはコースの設定上多少前後します。

※22日(日)の20kmコースは電車を利用したコースとなりますのでご注意ください。ペット、盲導犬は乗車できません。他のコースをお選びください。

※各コースともアンカー出発後のスタートはできません。フィニッシュ時間は、各コースとも正午から午後5時までです。各コースのアンカーがフィニッシュした後は受付できません。午後5時までにフィニッシュできない場合はスタッフの指示に従ってください。

参加詳細

事前申込料金設定がお得です 事前申込は5月2日(日)必着

※大会誌の参加名簿は4月15日(金)
迄に申込みされた方を掲載いたします。

参加費

事前申込(5/2まで) 一般 2,000円

中学生以下 1,000円

当日申込 一般 2,200円

中学生以下 1,100円

1日参加、2日参加とも同額、傷害保険料を含む

※中学生以下の参加者で、大会誌・記念品(米・梅干し)が不要な方は参加費を無料とさせていただきます。

(注意) 参加を取消されても参加費はお返しできません。
参加を確定できない場合は当日参加をご検討ください。

参加申込

【郵便振込】 参加申込書に必要事項を記入し郵便局へ

【郵送】 参加申込書と参加費等を現金書留または定額小為替で実行委員会へ

【直接申込】 参加申込書に参加費等を添えて実行委員会へ

【ウェブ申込】 JTBスポーツステーション <https://jtsports.jp/>

スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>

【当日申込】 会場で当日受付

(当日申込の場合は参加記念品が無くなる場合がありますので、お早めにお越しください。)

※振込用紙の記載は2名になっておりますが、3名以上の場合は参加者名と必要事項を記入したものをFAX等で実行委員会までお送りください。

※大会誌への名簿掲載が不要な方は申込書の欄の「不要」を○で囲んでください。

※お申し込み確認後に参加登録証・記念品引換券などを郵送しますので、大会当日受付に必ずご持参ください。

※事前申込は5月2日必着。この期間を経過した後は当日申込となります。

昼食斡旋

1食500円 おにぎり弁当 弁当を希望される方は、申込書の弁当欄に日ごとに個数を記入し、参加費に弁当代1食あたり500円を添えて5月2日(日)迄にお申込みください。後日「弁当引換券」を郵送します。引き換えは各コース指定の昼食場所で行います。

(昼食ポイントで配布いたします。)

弁当販売は事前お申込みのみに限らせていただきます。

記念品等

・大会誌、記念品、ゼッケン、コース地図、大会記念バッジを贈呈します。

・完歩者全員に完歩証を贈呈します。(今大会より完歩バッジ(記念数字章)を廃止させて頂きます。)

その他

宿泊予約

★宿泊予約注意事項 相部屋は十分部屋数がございますが、民宿名のご指定や1部屋お1人または2人でのご利用の希望に添えない場合がございます。

★詳細は(一社)若狭三方五湖観光協会へご確認ください。

(一社)若狭三方五湖観光協会 TEL.0770-45-0113/FAX.0770-45-0129

E-mail 2dm@wakasa-mikatago.jp

※今大会より、事務局での宿泊あっせんを取りやめさせて頂きます。

※申込宿泊日1週間前以降にキャンセルされると、宿泊取消料が発生します。

参考価格	料金(お一人様)	条件
民宿	7,800円	相部屋
1泊2食付 (夕食・朝食)	8,800円	1部屋お2人ご利用
	9,800円	1部屋お1人ご利用

免責事項

参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加して下さい。全ての参加者に対し、万一事故が発生した場合、主催者は当大会が加入する保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。また、自然災害や新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の一切の判断は主催者の決定に従います。なお、その場合、大会誌・ゼッケン・コース地図・大会バッジ・記念品を送付いたします。いかなる状況であっても主催者の責任によらない大会中止である場合は、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定は致しかねますのでご容赦ください。

今後のウォーキング

総会ウォーク

開催日 5月29日（日）

集合場所 JR武生駅

時間 8:30

スタート 9:00

距離 10km・8km

フィニッシュ JR武生駅 10:15

第25回記念大会 若狭・三方五湖ツーデーマーチ

■ 常任幹事会、スタッフ会議

開催日 4月10日（日）9時～12時

場所 若狭町中央公民館（婦人の家）

内容 「若狭・三方五湖ツーデーマーチ」の
スタッフ会議と下見を行います。

スタッフも募集していますので、県協
会へご連絡下さい。

県内・近県のウォーキイベント

☆日時 4月3日（日）小関越え 14km

集合 JR大津駅

☆日時 4月19日（火）琵琶湖クルーズ12km

集合 JR大津駅

問い合わせ 滋賀県ウォーキング協会 TEL077-587-6159

☆日時 4月3日（日）豊臣家と徳川家③ 秀頼の首塚と幸村の墓

問い合わせ 京都府ウォーキング協会 TEL075-353-6464

大会パンフレットあります

☆熊本県 九州国際スリーデーマーチ

日 時 5月13日（金）・14日（土）・15日（日）

集 合 八代市球磨川河川緑地

☆島根県 とって隠岐スリーデーワーク

日 時 5月28日（土）・29日（日）・30日（月）

集 合 隠岐島（日により違います。）

☆石川県 加賀百万石ツーデーワーク

日 時 6月4日（土）・5日（日）

集 合 JR金沢駅兼六園口もてなしドーム地下1階

4月からこれまでの参加証が次の様式に変わります

FWA会員参加証

開催日	平成 年 月 日
氏名	
会員番号	年齢 歳

本証は傷害福祉保険の参加記録となるものです。

会員参加証

開催日	平成 年 月 日
氏名	
会員番号	年齢 歳

本証は傷害福祉保険の参加記録となるものです。

開催日、氏名と会員番号、年齢を記入し、参加費100円を受付に提出して下さい。

今年から例会名記入は不要です。

越前・日本海ハイ！ウォークツーリング スタッフ募集

平日にお手伝いいただける方
特にお願いいたします。

大会専用 080-1963-0269 (中尾まで)

ウオーカー川柳

桜見に 今年は予定
踏み出した 今日の一歩に 感謝する
歩行キロ 増えたが体の キロも増え
今一歩 スタート遅れ 足痛い

抽選の一等賞と知られて 名前書く字も 右肩上がり

ウオーカーの季節来たりと 野山にも 春の息吹が 沸き立つように
には梅漂う香りは 沈丁花 京都の春は 早真つ盛り

ウオーカーの季節来たりと 野山にも 春の息吹が 沸き立つように
には梅漂う香りは 沈丁花 京都の春は 早真つ盛り