

2月
如月



歓 歩

第 1 3 7 号
2016年 2 月 1 日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会
910-0006 福井市中央1丁目9-29
エコライフプラザ3F
TEL 0776-28-6980 FAX 0770-45-0676
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

臨時総会開催のお知らせ

2月7日(日) 9時30分 福井駅東口「アオッサ」706号室

1 定款の一部改正

現在当協会の社員は正会員のみとなっていますが、協会活動にご協力いただいている家族会員も正会員同様に社員として認めるものです。

2 会員規定の改正

協会の収支が、年度単位で決算すると赤字となっています。このままで行くと繰越金を食い込み、

近い将来赤字決算となる恐れが出てきました。そこで年会費の増額と例会運営費として参加費のご負担をお願いするものです。

3 旅費等費用弁償規定の一部改正

例会の費用弁償については下見に重点を置いた規定でしたが、例会全体を見る提案です。

「第25回越前・日本海ハイ！ウォークツー」開催要項等の説明

運営主体の都合により、今回が最後の大会として開催します。協会の皆様のお力と参加者の参加費だけで賄う「手づくり」の大会となりますが、スタッフとして是非ご協力をお願いします。

ウォーキング教室の案内

3月27日(日) 鯖江市で開催予定の例会「最初の一步」で開催します。

自分に合ったウォーキングということで、無理のないウォーキングスタイルを見つけて下さい。参加費は会員無料、一般の方で参加希望の方は500円です。

無理のないウォーキングとは、ケガをしたり、歩きすぎ、天候を無視したりしないようなことをいいます。長く元気にウォーキングを続けたいものです。

参加ご希望の方は、資料などの用意もありますので事前に申し込みをお願いします。

IVV記録認定者の仲間ご紹介 (福井県関係者)

IVV (国際市民スポーツ連盟) JVA(日本市民スポーツ連盟)が認定したコースの参加記録達成者です。
(敬称略)

1 回当たりのコースは10kmが原則

(1) 目指そう地球一周 4 万kmの部

【21000km】天野和彦、石田善行
【10000km】上嶋義彦

(2) IVVの回数達成者

(JVA発行紫色のパスポートの押印が証明)

【300回】刀祢弘子、堀田裕一
【200回】中尾俊明
【100回】長谷川博章、野尻教子
【30回】大森考治、上川康博

(3) IVV距離達成者

(JVA発行青色のパスポートの押印が証明)

【11000km】津谷洋司
【9000km】田辺柳子

【6000km】堀田裕一

【4000km】福岡祐一、天谷日出夫、
藤本貴代子、藤本正勝

【3000km】長谷川博章

【1000km】野尻教子、石塚一雄、石塚万里子

(4) オールジャパンウォーキングカップ完歩ウォーカー (AJWC)

藤本正勝、藤本貴代子 (1回目)

※オールジャパンとは、

日本全国47都道府県の主要ウォーキング大会に参加し、全て参加し完歩すること。ツデーは2日、スリデーは3日間とも参加が条件)

※各パスポートの更新手続きは500円必要

☆2015.11.30現在のJWA (日本ウォーキング協会) 発行「ウォーキングライフ」より抜粋。

新年度 会費のお願いは、臨時総会後になります。

☆冬場のウォーキング

(気象警報が出た場合は中止となります)

◆第6回「エルパ」店ウォーク

開催日 2月6日(土)
集合場所 福井市大和田
「エルパ」北第2出入口
時間 9時30分
フィニッシュ 11時頃
「ゼビオ店」様にてウォーキンググッズ紹介

◆第7回敦賀市アーケードウォーク

開催日 2月14日(日)
集合場所 JR敦賀駅
時間 10時
フィニッシュ 12時 JR敦賀駅
神楽町商店街をウォーキング
(約2.5km)

◆第8回武生蔵の辻ウォーク

開催日 2月21日(日)
集合場所 アルプラザ武生
4階駐車場
時間 9時40分
フィニッシュ 11時 JR武生駅
商店街アーケードを中心にウォーキング(約3km)

◆第9回高浜ひな祭りウォーク

開催日 2月28日(日)
集合場所 JR高浜駅
時間 10時
フィニッシュ 12時 JR高浜駅
高浜町の雛人形を見学しながら楽しく歩きます。(約3.5km)

◆第10回北の庄ウォーク

開催日 3月6日(日)
集合場所 JR福井駅 東口
時間 9時30分
フィニッシュ 11時 JR福井駅
天気がよければ足羽川原をウォーキング(約3km)

今後の予定

◆最初の一步(ウォーキング教室)

開催日 3月27日(日)
集合場所 響陽会館
時間 8時30分
スタート 響陽会館
距離 10km
フィニッシュ 11時30分 JR鯖江駅
ウォーキング教室を開催します

県内・近県のウォークイベント

☆日時 2月7日(日) 琵琶湖一周2015① 22km
集合 JR堅田駅

☆日時 2月21日(日) 日野ひな祭りウォーク 12km
集合 近江鉄道日野駅
問い合わせ 滋賀県ウォーキング協会 TEL077-587-6159

☆日時 2月11日(木・祝) 豊臣家と徳川家①
大仏殿と二条城 14km
集合 梅小路公園(JR京都駅)
問い合わせ 京都府ウォーキング協会 TEL 075-353-6464

大会パンフレットあります

☆千葉県 南房総フラワーマーチ

日時 3月5日(土)・6日(日)
集合 南房総市千倉保健センター

☆岐阜県 早春薄墨桜浪漫ウォーク

日時 3月19日(土)・20日(日)
集合 大会パンフ確認 20日は樽見鉄道樽見駅前広場

☆香川県 讃岐うどんつるつるツデーウォーク

日時 4月2日(土)・3日(日)
集合 坂出市・JR坂出駅前市民広場

ウォーク短歌

年始め 目標決意 定めかね
荒海に 揉まれし美味や セイコ井
別腹は 皮下脂肪と 言うのだよ
雪なしも 気付けば白く 歩けない
大虫の 神さまよろしく この一年
お陰様 冬場ウォークで いい汗かく

舞い落ちて 青い尾を引き 駆け抜ける 冬の夜飾る ふたご座の妖精
北風に 吹きさらされて サギ一羽 歯向かうごとくじつと佇む
ときめいて 夏に登りし白山も 今は白衣で 我を寄せつけず

企画部より

5月1日(日) チャレンジウォークに変更があります。理事会承認後お知らせとなります。

「高野山ウォーク」の申込みを開始しています。ご希望の方はご連絡下さい。申込書を送ります。締切りは3月16日(水)です。