

12月
師走



歩 叢

第 135 号
2015年12月 1 日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会
910-0006 福井市中央1丁目9-29
エコライフプラザ3F
TEL 0776-28-6980 FAX 0770-45-0676
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

～ 1月9日(土) の初詣ウォーク ～

織田神社～千鳥苑 I V V ・年間完歩賞対象 福井百景83

開催日	1月9日(土)	コース	
集合場所	JR東美浜駅(無人駅) 美浜町太田		JR東美浜駅(集合)→芳春寺(曹洞宗)→織田神社参拝→佐田地区→北田地区→元織田神社→佐田地区→山上地区→千鳥苑(昼食)→JR東美浜駅(解散)
時刻	8:45		・JR東美浜駅～千鳥苑 9.0km 千鳥苑～JR東美浜駅 3.0km
スタート	JR東美浜駅		・千鳥苑にて会食します。会費:3,000円 事前申し込みが必要です。
距離	12km		(千鳥苑は11:30～13:30まで。会食後JR東美浜駅へ出発します)
フィニッシュ	JR東美浜駅 14:30	見所	
			・福井百景No.83(王の舞 毎年5月11日 舞い手は小学生の男子)
			・織田神社 隣の耳村から799年勧請し織田二十八所大明神と称された古寺 正五位織田明神社 神紋は三つ巴と五三桐の紋
			・元織田神社 北田地区にあり、式内・織田神社関連の神社

大虫神社 I V V ・年間完歩賞対象

開催日	1月9日(土)	コース	
集合場所	JR武生駅		JR武生駅→総社→引接寺→西小学校北側→シッピー→野上橋→福井村田製作所→大虫郵便局→佐々木リボン工業→上大虫バス停→大虫神社→大虫神社前→大虫本町→福井村田製作所駐車場→大岡橋→岡本町住民センター→まき田や→越前警察署→JR武生駅
時刻	8:30		
スタート	JR武生駅		
距離	10km		
フィニッシュ	蔵の辻 11:30		

福井市福井城下町を行く I V V ・年間完歩賞対象 福井百景34

開催日	1月9日(土)	コース・見所	
集合場所	JR福井駅東口		新春の誓いをして、ウォーキング初詣。
時刻	9:00		JR福井駅東口→足羽神社→神明神社→護国神社→佐佳枝廻社
スタート	JR福井駅東口		→JR福井駅東口
距離	10km		雪が多い場合足羽神社を黒龍神社に変更します
フィニッシュ	JR福井駅東口 12:00		

▶ 理事会報告 11月7日(土)

11月7日、理事会を開き次の事項を協議しました。

- 平成28年度行事計画(案)について
各ブロックから提案のあった例会行事を協議した結果、18例会を選定し提案することが決定しました。(会員の皆様へは1月号でお知らせ予定)
- 定款及び規定について
先の常任幹事会での意見等を参考に協議しました。
 - 会員資格
家族会員を正会員と同等の社員とする。
 - 年会費について
個人会員は、正会員4,000円、家族会員3,000円、賛助会員5,000円(例会での傷害保険を日本ウォーキング協会の傷害・疾病保険へ加入し、加入費年500円を年会費に含める)に増額する。団体会費は、今回は見直さない。途中入会の年会費区分は、年4分割を2分割とする。
 - 例会参加費について
1例会あたり正会員・家族会員100円、団体会員300円、一般500円を徴収して運営費に充当する。

(4) 例会等の費用弁償について

1例会あたり4,000円を担当ブロックに支出する。(下見費、地図費含む)サポート車の費用は1台2,000円、休憩所やトイレ使用料は、使用料の定めがない所は1カ所2,000円を支出する。

3、「越前・日本海ハイ!ウォークツアー」について

今まで中心となって開催してきた「福井坂井地区広域市町村圏事務組合」が、資金難で明年から開催できなくなったとの断りがありました。

既に開催を予定し、日本ウォーキング協会を通じ全国のウォーカーに参加を呼びかけている。多くのウォーカーの支持を受け、24回まで開催してきた大会を中途半端な状態でやめるのはいかがなものか、やめるなら25回の区切りをつけてやめた方がよい。

などの意見があり、協会独自で大会規模を縮小して25回大会を最後の大会として開催出来ないものか、検討していくこととなりました。

☆冬場のウォーキング

12月6日から明年3月まで10回開催予定(気象発表で警報が出た場合中止)

▲敦賀市アーケードウォーク

開催日 12月6日(日)
集合場所 JR敦賀駅
時刻 10時
スタート JR敦賀駅
距離 2.5km
フィニッシュ JR敦賀駅 12時

▲府中まちなかウォーク

開催日 12月6日(日)
集合場所 JR武生駅
時刻 9時40分
スタート JR武生駅
距離 4km
フィニッシュ JR武生駅 11時30分

▲北の庄ウォーク

開催日 12月20日(日)
集合場所 JR福井駅東口
時刻 9時30分
スタート JR福井駅東口
距離 4km
フィニッシュ ガレリアモトマチ 11時

冬場の運動不足を少しでも解消するため冬場のストレッチ・筋トレ・歩き方などをアドバイスします

県内気象がメールで配信されます。ご活用下さい

i-ameメール(福井県河川・砂防総合情報メール)

携帯・スマホに 河川や土砂災害の危険情報を リアルタイムでお知らせ
危険を感じたら早めの避難を!

気象警報等

福井地方気象台が気象注意報、警報、特別警報を発表したとき、メールが配信されます。

登録方法

i-ameメール で検索



<http://i-ame.ame.pref.fukui.lg.jp/>

福井県土木部砂防防災課

県内・近県のウォークイベント

☆日 時 12月13日(日) トレセンへの道 15km 草津駅
☆日 時 12月15日(火) 大津渚ウォーク 12km 大津駅
問い合わせ 滋賀県ウォーキング協会 TEL 077-587-6159

☆日 時 12月23日(水・祝) 初冬の洛北ウォーク
問い合わせ 京都府ウォーキング協会 TEL 075-353-6464

☆日 時 2016年1月11日(月・祝) 白山初詣 10km
問い合わせ 石川県ウォーキング協会 TEL 076-245-6588

大会パンフレットあります

☆沖縄県 なごやんばるツーデーマーチ
日 時 12月12日(土)・13日(日)
集 合 名護市21世紀の森 屋内運動場

☆鹿児島県 いぶすき菜の花マーチ
日 時 1月23日(土)・24日(日)
集 合 ふれあいプラザなのはな館

☆三重県 第3回いきいき鈴鹿ツーデーウォーク
日 時 3月12日(土)・13日(日)
集 合 鈴鹿市「弁天山公園」

ウォーク川柳

雨予報 突堤が遠く 消えていく
ウォークも 一年が早く 過ぎていく
さよう奈良 いつも楽しかった バスの旅
ことしこそ 冬も歩くよと 軽い決意

ウォーク短歌

背を伸ばしインターバルで 早歩き 大股歩きで 筋力アップ
若返り 病知らずにボケ防止 早い事づくめのウォーク効果
落ち葉降り 小雨にけむる 滝谷寺 耳にかすかな 潮騒の音

企画担当より

奈良ウォークも終了致しました。
春には開山1200年で盛り上がった高野山へ出掛けたいと企画中です。山の道が狭いので中型車28名予定です。朝早く、帰りは遅くなりそうです。秋は比叡山と思っています。