

8月
葉月



歩 歓

第 131 号
2015年 8 月 1 日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会
910-0006 福井市中央 1 丁目 9-29
エコライフプラザ 3 F
TEL 0776-28-6980 FAX 0770-45-0676
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

第24回越前・日本海ハイ！ウォークツアー

スタッフ打ち合わせ会議

日 時 8月9日(日) 9時～
集 合 場 所 あわら市中央公民館
(あわら市市姫 1 丁目9-20)
下 見 16km スタート～東尋坊
30km 波松～浜地

標識設置を手伝って下さる方を募集します

①標識準備

・ 8月27日(木)・28日(金) 9時より
場所：笹岡清掃センター

②標識設置

・ 9月1日(火) 9時集合 三国運動公園(日本海コースの標識設置)
・ 9月2日(水) 9時集合 松岡河川公園事務所(越前コースの標識設置)

1日だけでも結構です。手伝ってやろう！と思われる方は、
中尾副理事長(Tel 0776-73-8385・携帯 090-9765-9626)にご連絡下さい。

スタッフ依頼名簿(敬称略・順不同)

島田千穂子	上嶋 義彦	井上 光子	天谷 敬子	青山 久枝	山中 文男	小山田典子
志田由紀子	高崎 隆	田中 慶二	竹内 竹幸	石塚 一雄	加戸 佳澄	打出 進
三好 義廣	中出 晴美	田中 夏枝	中尾 行秀	土橋ちづ子	田辺 信次	田辺 柳子
堀 志津枝	永山 茂	永山さよ子	谷川 裕	上川 康博	末本喜代二	今井 正美
松岡 喜栄	浅井 直美	阪下 里美	舟木 務	早瀬 昭	田付 久隆	土井 康雄
堀田 裕一	堀田 智恵	山田喜美恵	長谷川博章	中村 悟	刀祢 弘子	齊藤ミエ子
塩見 瞳	吉田 清	中尾 俊明	藤本 誠一	中村 保之	荒井 勇	田辺りり子
水崎 亮博	永宮 順子	山村 恵子	岩永 幸子			

▶新理事紹介

中尾 俊明

- ①副理事長 北の庄ブロック担当
(越前・日本海ハイウォークツアー担当)
- ②12年くらい
- ③楽しむ！！
- ④ダイアリー地球一周4万キロ

上嶋 義彦

- ①スイセンブロック担当
- ②8年
- ③健康長寿になるための大きな要因の一つ
- ④毎日30分以上のウォーキングをすること

藤本 誠一

- ①若狭路ブロック担当
- ②15年
- ③健康維持でしたが今は交流の場
- ④活動の継続(団体)

志田由紀子

- ①総務担当
- ②20年
- ③レクリエーション
- ④体力維持

齊藤ミエ子

- ①管理担当
- ②22年ほど
- ③楽しみ、痴呆予防

堀田 裕一

- ①企画担当
- ②8年
- ③二人で歩く
- ④いつまでも二人で元気に歩きたい

◎ 9月予定のリレーウォークは5日(土)～6日(日)となりました。当日は越前・日本海ハイ！ウォークツアーと重なります。協会としては参加を見送ります。個人で参加して下さい。

☆旧街道ウオーク

吉崎道 8月2日(日)

集合場所：えち鉄三国駅

集合時刻：8時20分

出発：8時50分予定（8時38分着の三方方面からの参加者のため）

解散場所：JR大聖寺駅 16時前を予定しています。三方方面16時01分発に間に合うように 金沢方面16時42分発（1時間前にもあります）
リカバリーウオークは、ありません

公共交通の時刻

金沢方面より 金沢6時17分発 芦原温泉駅7時16分着

バス発7時35分 三国駅前着8時03分

武生方面より 武生6時52分発 福井着7時14分

えち鉄福井発7時25分発 三国駅8時11分着

三方方面より 三方5時55分発 福井着7時34分

えち鉄福井発7時52分 三国駅8時52分着

鯖街道 10月10日(土)

費用：4,000～5,000円プラス参加費

60名まで申し込み可能なので希望の方をお誘いください。

詳しい時間や集合場所、おおよその計画は8月下旬から9月上旬に仮申し込みをされた方に郵送いたします。

コース概要：バス乗車場所より高速道を利用して小浜インターへ。先に出たバスが東小浜駅へ寄りトイレ休憩し小浜のスタッフと合流（駐車場が使いやすい）。後発は小浜インターより道の駅でトイレ休憩（東小浜駅でもよい）その後直接上根来山の家のある出発点で合流しウオーク開始の予定です。秋で日が短いので山道を済んだ後林道で遅くなる人は、マイクロバスでピックアップの予定です。楽しみにお待ちください。

☆今後のウオークイベントのご案内

▲第13回芭蕉探訪ウオーク

開催日 9月19日(土)

集合場所 敦賀気比神宮

時刻 8時

スタート 大鳥居 ①9時30分

②9時40分

距離 ①10km ②5km

フィニッシュ 敦賀気比神宮 12時30分

▲たけふ3大仏巡り

開催日 9月27日(日)

集合場所 蔵の辻

時刻 8時30分

スタート 蔵の辻

距離 20km

フィニッシュ JR武生駅

▲小浜公園ウオーク

(県民スポーツ祭)

開催日 10月4日(日)

集合場所 小浜公園

時刻 9時30分

スタート 小浜公園

距離 6km・16km

フィニッシュ 小浜公園 15時

県内・近県のウオークイベント

☆日 時 8月2日(日) 高月観音の道 15km

8月30日(日) 琵琶湖一周健康ウオーキング

問い合わせ 滋賀県ウオーキング協会 TEL 077-587-6159

☆日 時 8月23日(日) 足利義満と京都五山 15km

問い合わせ 京都府ウオーキング協会 TEL 075-353-6464

大会パンフレットあります

☆山形県 奥の細道鳥海ツーデーマーチ

日 時 9月5日(土)・6日(日)

集合 山形県遊佐町民体育館前広場

☆群馬県 高崎観音だるまマーチ

日 時 10月3日(土)・4日(日)

集合 中央会場(高崎市庁舎前 広場)

☆愛媛県 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ

日 時 10月2日(金)・3日(土)・4日(日)

集合 2日今治城吹揚公園

3・4日はコースにより違います

☆埼玉県 日本スリーデーマーチ

日 時 11月1日(日)・2日(月)・3日(火・祝)

集合 中央会場(東松山市松山第一小学校)

ウオーク短歌

赤ライト 黄色旗振る サポートの 安全確保で 国道歩く
喧噪の 八号線をくぐり 抜け タイムスリップ 足田追分
山道は デコボコしても 足が合う
俺の2歩目と 彼女の3歩

集まった 帽子かぶれば 青年団
旧街道 地理も歴史も 新鮮だ
愛宕山 府中の里を 森林浴
外よりも 気温が高い ナイフビレッジ
青空も ウオーク日和は 昨日まで

企画部より

奈良ウオークVI 薬師寺から平城京跡まで
日 時 11月22日(日) 奈良500選 ④

今回は平坦な道です。薬師寺は改装も終わり五重の塔など見どころがあります。距離は12kmです。
参加申し込みをお願いいたします。
参加費は7,500円を予定しています。