

5月  
皇月



# 散歩

第128号  
2015年5月1日発行

NPO法人  
福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29  
エコライフプラザ3F  
TEL 0776-28-6980 FAX 0770-45-0676  
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

## 第24回若狭・三方五湖 ツーデーマーチ 年間完歩賞対象 百景No.83・85・86・87・100 500選No.8・10

**大会期日** 2015年5月16日(土)・17日(日) **雨も自然 雨天決行** ※ 荒天等の状況によっては中止の可能性もあります。

**会場** 若狭町多目的交流広場「若狭さとうみパーク」(若狭町役場三方庁舎横) JR小浜線 三方駅から徒歩7分

**コース** **1日目** [16日(土)] 「若狭鯖街道」  
**2日目** [17日(日)] 「五湖一周ふれあいの道」

コース	受付	出発式	スタート	フィニッシュ
40km	6:15~	7:00~	7:15~	12:00~17:00
20km	8:00~	8:45~	9:00~	
10km	9:00~	9:45~	10:00~	
7km			10:30~	

**両日とも40km・20km・10km・7kmの4コース**

**スタート・フィニッシュ** 若狭さとうみパークをスタート・フィニッシュ地点とする。

## チャレンジウオーク 朝倉氏遺跡一乗城山に登る 年間完歩賞対象 百景No.39・40

**開催日** 5月30日(土) (Aコース事前申込)  
**集合場所** Aコース JR福井駅東口  
Bコース JR越前東郷駅  
**時刻** Aコース 7時30分 Bコース 9時30分  
**スタート** Aコース JR福井駅東口  
Bコース JR越前東郷駅  
**フィニッシュ** Aコース JR福井駅東口  
Bコース JR越前東郷駅  
**距離** Aコース: 40km Bコース: 16km

**見所**  
長いコースと標高473mにチャレンジ。  
東郷水の町を抜け一乗城山に登ります。道は険しいが、朝倉氏遺跡の素晴らしさを望み、朝倉氏遺跡では、整備された町並みや唐門など歴史を感じる遺跡となっています。近年、ソフトバンクのCMでも有名になっている「なにもない」…そんな世界を楽しんで下さい。

**JRのご案内** (往) 敦賀 8:06 → 武生 8:38 → 鯖江 8:43 → 8:55 越前花堂 9:12 ← 福井 9:08 ← 芦原温泉 8:43  
越前東郷 9:21  
(復) 越前東郷 15:49 → 越前花堂 15:59 → 福井 16:03 → 芦原温泉 16:30  
鯖江 16:26 → 武生 16:30 ・ のりかえ 17:05 → 敦賀 17:36

各自で  
お確かめ  
下さい。

## 総会ウオーク 「眺望絶佳! 天筒山公園ウオーク」 ふくい百景 No.72・73・76・77

**日時** 5月31日(日)  
**集合場所** JR敦賀駅前  
**時刻** 9時  
**スタート** JR敦賀駅前  
**フィニッシュ** JR敦賀駅前 13時  
**距離** 10km

**見所**  
敦賀市金ヶ崎と連なっている天筒山(標高171m)は、中世の古戦場として知られています。近年は市民の憩いの公園として朝夕の散歩コースにもなっています。山頂公園からは敦賀市街地はもとより敦賀湾、中池見湿地、旧北陸道などが一望できます。

コース JR敦賀駅前 → 天筒山 → 金ヶ崎宮 → 北公民館(総会) → JR敦賀駅前

**JRのご案内** (往) 敦賀 8:32 ← 武生 8:01 ← 鯖江 7:56 ← 福井 7:40 (のりかえ) ← 芦原温泉 7:05  
(復) 敦賀 13:43 → 武生 14:15 → 鯖江 14:20 → 福井 14:34 ・ のりかえ 15:12 → 芦原温泉 15:31

各自で  
お確かめ  
下さい。

### ▶ 総会・懇親会の案内

- ・ 総会ウオーク 5月31日(日) コース途中の、北公民館で平成27年度福井県ウォーキング協会総会を開催します。(11:00~12:30予定)
- ・ 総会后に懇親会を開きます(会費3,000円)ので参加者はヨーロッパ軒本店へ移動。

### ▶ 理事選考委員会

選考委員会が4月4日開かれました。各ブロックより推薦者を求め、何人かの方の推薦がありました。提案を軸に打ち合わせが行われ、新理事は5月31日の総会(敦賀市北公民館)でご承認をいただくこととなります。

# 今年もみんなでささえよう！



## 若狭・三方五湖ツーデーマーチ



北陸は春が足踏みする3月14日の朝、岡山県の「瀬戸内倉敷ツーデーマーチ」の会場で「若狭・三方五湖ツーデーマーチ」のキャンペーンをする仲間の姿がありました。「また行くよ」と嬉しい返事を返してくれる参加者の声が励ましになりました。ウオークが始まるとさっきまでピラ配りをしていた仲間が、背中に「若狭・三方五湖」のゼッケンをつけて列の中に繰り出しました。ウメの花のデザインがひときわ目を引く旗を掲げて参加者の列を縫うように歩くのは吉田清さん、イヤでも旗が目につきました。こうして若狭・三方五湖大会のキャンペーンが始まりました。

(参加者・吉田清・島田千穂子・天谷敬子・土橋ちづ子・早瀬昭・早瀬節子・水崎邦子・加戸佳澄の皆さん) ご苦労さまでした。

ところで「若狭・三方五湖ツーデーマーチ」は今年で24回目となります。この5年間の参加者は下記のようになっていますが、大都会から離れた大会にしては人気一番のイベントになりました。これも実行委員会を中心とした仲間たちの努力と、「若狭流のお・も・て・な・し」の成果でしょう。

今年も大会を盛り上げるために名簿のように多くの方々にご協力をお願いしていますが、一人何役でもお引き受けいただき、笑顔で大会を迎えられるようにお支え下さい。

### ■ 過去5年間の参加者数

- ・ 第19回 (2010) 5,228人
- ・ 第20回 (2011) 5,338人
- ・ 第21回 (2012) 5,331人
- ・ 第22回 (2013) 5,169人
- ・ 第23回 (2014) 6,097人



### 第24回 若狭・三方五湖ツーデーマーチ

- 開催日 2015年5月16日(土)~17日(日)  
主会場 「若狭さとうみパーク」(役場の西側に変更しました)  
認定 日本マーチングリーグ/オールジャパンウオーキングカップ/  
東海北陸マーチングリーグ/歩きたくなるみち500選/福井ふるさと百景 (いずれもパスポートを持参して下さい)

・ 詳細はパンフレットをご覧ください。



実行委員会では今年の大会の役割分担を、下記名簿の皆さんに  
 お願いする予定です。ご相談の上決めさせていただきますが、  
 なるべく多くの方のご協力をお願いします。

### 第24回若狭・三方五湖ツーデーマーチスタッフ配置表（案）

【開催日：平成27年5月15日（金）】

月 日	業 務	人数	氏 名			
15日 （金）  せっかく ウォーク	教賀		スタッフ全員			
	受 付					
	総 務	4	山中文男	藤本誠一	吉田 清	竹内紀代
	リーター	2	吉田 清	長谷川博章		
	スィーパー	3	荒井 勇	竹内竹幸	竹内紀代	
	アンカー	3	山中文男	田辺りり子	谷田みどり	
	サポート	1	藤本誠一			
	合計					

### 第24回若狭・三方五湖ツーデーマーチスタッフ配置表（案）

【開催日：平成27年5月16日（土）17日（日）】

月 日	業 務	人数	氏 名				
16日 （土）  若狭 鯖街道	ハス ポート	AJWC	3	玉井悦子	竹内紀代	百田啓子	
		THML	2	井関真寿美	藤本とよ美		
	40 K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	2	松岡喜栄	松岡祝子		
		スィーパー	2	谷川 裕	田中保彦		
		アンカー	4	堀田裕一	堀田智恵	叶内 均	三好義廣
		合計	9				
	20 K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	3	今井正美	早瀬 昭	永宮順子	
		スィーパー	4	田付久隆	阪下里美	刀根弘子	中尾行秀
		アンカー	4	中村 悟	田辺りり子	竹内竹幸	志田由紀子
		合計	9				
	10 K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	3	荒井 勇	塩見 瞳	藤田久子	
		スィーパー	4	上嶋義彦	中出晴美	長谷川博章	土橋ちづ子
		アンカー	4	谷田みどり	堀志津枝	高崎 隆	田辺信次
		合計	12				
	7K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	3	田辺柳子	加藤義一	山田喜美恵	
		スィーパー	3	田中夏枝	小山田典子	末本喜代二	
		アンカー	4	高橋利男	島中八重子	斉藤ミエ子	中尾俊明
		合計	11				
	ハス ポート	500選	3	入道ふみ子	田畑幸子	早瀬節子	
		IVV等	2	島田千穂子	天谷敬子		
	合計						
17日 （日）  五湖一周 ふれあいの道	40 K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	2	堀田裕一	堀田智恵		
		スィーパー	3	田付久隆	早瀬 昭	中尾行秀	
		アンカー	3	今井正美	叶内 均	永宮順子	
		合計	7				
	20 K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	3	田中保彦	松岡喜栄	松岡祝子	
		スィーパー	4	志田由紀子	谷川 裕	田中夏枝	三好義廣
		アンカー	3	天谷敬子	長谷川博章	土橋ちづ子	
		合計	11				
	10 K	注意事項	1	藤本誠一			
		リーター	2	中村 悟	高橋利男		
		スィーパー	4	田辺信次	田辺柳子	堀志津枝	刀根弘子
		アンカー	4	中尾俊明	末本喜代二	藤田久子	斉藤ミエ子
		合計	12				
	7K	注意事項		藤本誠一			
		リーター	2	荒井 勇	加藤義一		
		スィーパー	4	高崎 隆	小山田典子	中出晴美	山田喜美恵
		アンカー	4	上嶋義彦	入道ふみ子	塩見 瞳	谷田みどり
		合計	10				
	ハス ポート	AJWC	2	玉井悦子	竹内紀代		
		THML	2	井関真寿美	藤本とよ美		
		500選	3	青山久枝	井上光子	笠島慧子	
		IVV等	2	田畑幸子	小山田典子		
回数バッチ							
合計							
総務・中央会場スタッフ （2日間）				中村保之	吉田 清		
延べ人員 合計				山中文男	藤本誠一	竹内紀代	藤本とよ美

## ☆旧街道ウオーク

### 朝倉街道ー3についての注意

5月4日(RW5月6日)予定通り開催いたします。牧谷峠越えはこれまでの旧街道ウオークの中で一番厳しいと思ってください。標高差400m 沢筋は荒れています。道が途切れたり、ふみ跡も定かでないところもあります。急登もあり固定ロープを利用して登るところもあります。倒木も多く鋸で何とか通れるようにしましたが、障害物競走のなところがあります。

面白いですがかなり疲れます。ストックなしで手

足を使ったほうが安全なところもあります。無理と思ったら初期にギブアップしてください。伴走車も林道が荒れているため入れません。靴は軽登山靴、ストックはあるほうがベターです。

金沢方面からの電車の都合で武生駅出発5~10分遅らせます。ご安心ください。

では朝倉街道ー3でお会いしましょう。

馬借街道 6月7日(日) 20km 事前申込

集合場所 河野ふれあいシーサイドパーク

時刻 9時(JR武生8時チャータバスで河野へ)

解散 JR武生駅 15時30分

## ☆今後のウオークイベントのご案内

### ▲ゆりの里ウオーク

福井百景 8・9

開催日 6月21日(日)  
 集合場所 JR丸岡駅  
 時刻 8時30分  
 スタート JR丸岡駅  
 距離 Aコース:20km  
 Bコース:16km  
 フィニッシュ JR丸岡駅  
 Aコース 15時30分  
 Bコース 14時30分

### ▲船山・愛宕山古墳巡りと

丹南公園

開催日 6月28日(日)  
 集合場所 越前市中央公園入口  
 時刻 8時30分  
 スタート 中央公園入口  
 距離 12km  
 フィニッシュ 中央公園入口  
 12時30分

### ▲タケフナイフビレッジ工房と

越前の里

開催日 7月12日(日)  
 集合場所 JR武生駅  
 時刻 8時30分  
 スタート JR武生駅  
 距離 12km  
 フィニッシュ JR武生駅  
 12時30分

## 県内・近県のウオークイベント

☆日 時 5月24日(日) めがねの聖地 鯖江を訪ねる  
 問い合わせ 小松ウオーキング協会 河村会長 TEL 090-5680-4712

☆日 時 6月6日(土) 7日(日)  
 加賀百万石ツデーウオークJR金沢駅東口7時30分より  
 問い合わせ NPO石川県ウオーキング協会 TEL 076-245-6588

☆日 時 5月31日(日) お祭りシリーズ③ 大塚まつりウオーク  
 JR能登川駅 9時30分 17km  
 6月7日(日) お祭りシリーズ④ 安土信長祭りウオーク  
 JR能登川駅 9時30分 13km  
 問い合わせ 滋賀県ウオーキング協会 TEL 077-587-6159

☆日 時 京都 ゴールデンウィークウオーク 集合9時45分  
 5月2日(土) 琵琶湖疏水と旧東海道ウオーク  
 JR長岡京駅 15km  
 5月3日(日) 光秀まつり亀山城ウオーク JR山科駅 12km  
 5月5日(祝) 京の町並み巡りウオーク JR二条駅 13km  
 問い合わせ 京都ウオーキング協会 TEL 075-353-6464

## 大会パンフレットあります

☆石川県 加賀百万石ツデーウオーク  
 日 時 6月6日(土)・7日(日)  
 集 合 JR金沢駅東口

☆新潟県 にいがた湊まち歴史ウオーク  
 日 時 6月13日(土)・14日(日)  
 集 合 新潟市陸上競技場

☆愛知県 一宮七塔ウオーク  
 日 時 7月24日(金)・25日(土)・26日(日)  
 集 合 コースごとに違います(大会案内参照)

ウオーク川柳

坂道の 時だけ誓う ダイエット  
 旧街道 今に繋がる 人と道  
 石畳 柳生の里に 恋風吹く  
 空見上げ 下向きの花に こんにちは

ウオーク短歌

全昌寺 一夜違いの寝に伏す 芭蕉と曾良  
 山里に隠れるように「あけつつあま」今も息づく 往時の姿  
 栗田部の 雨に佇む さくら花 誘う先は 佐山姫公園

## 企画部より

・6月号は、5月31日開催の総会記事掲載のため発行が遅れます。6月6日ごろを予定しています。

・奈良ウオーク「柳生の里へ」45名でウオーク。天気にも恵まれ、よく歩きました。参加者の皆さまお疲れ様でした。