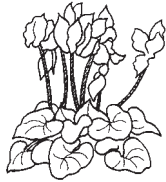


12月  
師走



# 歩 叢

第123号  
2014年12月1日発行

NPO法人  
福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29  
エコプラザ3F  
TEL0776-28-6980 FAX 0770-45-0676  
メールfukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

## 初詣ウォーク

IVV ふるさと百景「47」「48」

日時 平成27年1月11日(日)  
集合 JR鯖江駅東口 午前8時40分  
スタート JR鯖江駅東口 午前9時  
フィニッシュ JR鯖江駅 正午ごろ

距離 10km  
コース JR鯖江駅 ⇒ 松阜神社 ⇒ 神明神社 ⇒  
舟津神社 ⇒ JR鯖江駅



## JWA創立50周年式典開催 さらなる発展にウォーキング運動宣言採択

### 福井県も1大会、2団体、個人5人が受賞

日本ウォーキング協会の創立50周年を祝う式典と祝賀会が、10月16日、東京のオリンピック記念青少年総合センターで開催されました。

国歌斉唱のあと自然憲章とウォーキング指針7カ条の唱和を行い、表彰式がありました。

福井県からは、特別功労感謝状に「若狭・三方五湖ツーデーマーチ」、団体感謝状が「福井県ウォーキング協会」と「若狭・三方五湖歩こう会」に、個人感謝状に故・松田進前理事長と山中文男さん、藤本とよ美さん、また、田辺信次さんと中尾俊明さんに表彰状が贈られました。

そのあと、小栗JWA会長が式辞を述べ、今後は健康長寿を延ばすため意欲的に日々楽しく歩こうなど、8項目に及ぶ「健康長寿社会実現のためのウォーキング宣言」を採択、今後の躍進をアピールしました。



小栗JWA会長挨拶



感謝状受賞

### 「健康長寿社会への貢献を…」

日本ウォーキング協会(JWA)は、創立50周年を迎えた10月16日の記念式典で、健康長寿社会を目指す8項目のスローガンを採択、新たなウォーキング運動の展開を宣言しました。スローガンのトップは、「健康寿命を延ばすため、意欲的に日々楽しく歩こう」で、ウォーキングの目指す旗印を鮮明に掲げています。

この「健康寿命」という言葉は厚労省によれば、「介護を受けたり寝たきりになったりせずに日常生活を送れる期間」ということで、2013年は男性が71・19歳、女性が74・21歳、2010年に比べると、男性が0・7歳、女性が0・5歳延びました。なお平均寿命との差は9~12年となっています。

厚労省は「国民の意識が高まったため」と理由を説明していますが、ウォーキングが健康寿命を延ばすのに効果があることは誰も実感しているところであり、JWAの宣言は実在的を射たタイムリーなものと言えます。

### JWAがウォーキング運動宣言

宣言8項目は次のとおりです。

- ①健康寿命を延ばすため意欲的に日々楽しく歩こう
- ②効果的かつ着実に実践するため、ライフスタイルに取り入れよう
- ③メタボ、ロコモ等を防ぐために目標を立て、自分のペースで歩こう
- ④子どもの「生きる力」を育てるために「歩育」を推進しよう
- ⑤まだ「歩いていない人」にウォーキングの実践を勧め、ウォーキングの効用、基本的な実技や楽しさを伝えよう
- ⑥スポーツとしての品格を高め、マナーやルールをしっかりと守って歩こう
- ⑦全国津々浦々までの普及・振興につとめ「地域に根ざしたウォーキング」を創造しよう
- ⑧不特定多数の人々の健康長寿に貢献するため、全力を挙げ計画的組織的にウォーキング運動を展開しよう (一部省略)

## 理事会・委員会報告

### ▶ 理事会報告 (10/18)

かねてJWAから提案のあった、「新日本歩く道100選」について協議した結果、趣旨に賛同して県協会でも参加することとしました。この企画はJWAが国交、経産、農水、厚労、文科、環境、文化庁など諸官庁の支援のもと、全国のウォーキング協会と連携して地域の活力創出を図ろうとするものです。応募は「歴史・文化」や「自然」「物産」など3項目の中で「歴史の道」「絶景の道」「食の道」など10のテーマに関して「ここは歩く楽しいよ」というコースを募り選定します。会員の皆様も、これまでに歩いたコースや新しい道などで全国に発信できるコースを提案していただきたいと思っております。詳細は各ブロック長を通じて連絡します。ぜひご応募下さい。

## 福井県「みんなで歩こうproject」について

福井県健康福祉部健康増進課が行っているウォーキングイベントです。

三部門があり、チーム部門は3人1チームで参加し平均歩数を競います。

個人部門は個人で参加し平均歩数を競います。イベント参加部門は県内のウォーキングイベントに参加します。参加回数や平均歩数に応じて、表彰や景

品のプレゼントがあります。県協会の例会も数多く紹介され、対象となっております。

例会時に参加方法などが記載されているパンフレットが置いてあります。

ぜひ参加して、表彰や景品をゲットしてください。新しくフリー参加コースが設定されました。

問い合わせ・申し込み先 0776-20-0350

## 今後のウォークイベントのご案内

日 時	12月14日(日)	常任幹事会	越前市
	27年1月11日(日)	初詣ウォーク	集合 JR鯖江駅 8時40分
	3月1日(日)	旧街道ウォーク	集合 坂井市丸岡支所 8時20分 25k
	3月8日(日)	観梅ウォーク	集合 若狹町
	3月29日(日)	大聖寺ウォーク	集合 JR大聖寺駅 8時30分 18k・16k 実性院・全昌寺拝観希望者は事前申し込み



福井県で行われるウォークイベントをホームページで紹介しております。

## 県内・近県のウォークイベント

### ☆たけふ歩こう会

問い合わせ 浅井氏：0778-24-1134 三好氏：080-1957-4711  
初詣ウォーク 27年1月3日(土) 午前9時  
集合 蔵の辻(蓬萊町) ・参加費 300円

### ☆小松ウォーキング協会

問い合わせ 二川氏：761-44-3962  
納会ウォーク 12月7日(日)  
集合 JR小松駅東口  
8時 受付開始 9時15分 スタート  
12時30分 フィニッシュ  
初詣ウォーク(小松市内4社巡り) 27年1月1日(木)  
集合 JR小松駅東口 9時15分 受付開始  
10時15分 スタート 15時 フィニッシュ

## ウォーク川柳

この駅も 景色は同じ 道しるべ  
早いのは 歩くことより 一年間  
登り坂 待ち焦がれる 小休止の一声  
雲海が 池に観える 眼下の景  
指呼の間に プワリプワリと 綿菓子の子連れ  
三千坊 水さき案内人様の お蔭です  
うみんぴア みんな元気な ショッピング  
健さん だれに呼ばれて あの世まで

## 大会パンフレットあります

### ☆和歌山県・わかやまツデーマーチ

12月6日(土)・7日(日)  
場所 和歌山城西の丸広場

### ☆香川県・しあわせツデーウォーク

12月6日(土)・7日(日)  
場所 国営讃岐まんのう公園

満濃池・善通寺・金刀比羅宮など名所めぐり

### ☆鹿児島県・いぶすき菜の花マーチ

27年1月24日(土)・25日(日)  
場所 泉都指宿 菜の花ロード・錦江湾ロマン街道  
歩こう!黄色いじゅうたんの中を

### ☆三重県鈴鹿市「第2回いきいき鈴鹿ツデーウォーク」

3月14日(土)・15日(日)  
16日(月)には、自動車工場が見学できます。

## 新刊の案内

80男の難行苦行の11年間の行楽

「平成奥の細道ウォーク記」池田敏之 著

定価1500円→1000円

問い合わせ・申し込みは事務局へ

## 企画部より

「奈良ウォーク」 2015年4月19日(日)  
柳生の里へ(奈良500選 ⑪)

バスウォークの参加者を募集します。

集合場所 JR福井駅東口

鯖江・武生・敦賀インターチェンジ