

10月
神無月



歓歩

第121号
2014年10月1日発行

NPO法人
福井県ウオーキング協会
910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL 0776-28-6980
fax 0770-45-0676
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

名水熊川宿を訪ねるみち

IVV 百景 87 FWA500 選(最終) 年間完歩賞対象

日本の歩きたくなる道500選の福井県No.10「鯖街道・名水と熊川宿を訪ねるみち」を歓歩するウオーク。このコースは京と若狭と結ぶ「鯖街道」のもっとも代表的なみちで、「鯖街道」全盛期の往時の風景が楽しめるコースです。

日時 10月5日(日) 9時10分

集合場所 JR小浜線 上中駅前

解散場所 JR小浜線 上中駅前

コース 上中駅前⇒名水瓜割りの滝⇒熊川宿(昼食)⇒上中駅前

距離 16km (短縮9kmは、熊川宿より路線バス)

アクセス・小浜8:15⇒上中8:34

・芦原温泉6:36⇒福井7:12⇒花堂7:16⇒武生7:32⇒敦賀8:15⇒三方8:45⇒上中9:04



瓜割りの滝

豊原三千坊ウオーク

IVV 百景 10 年間完歩賞対象

日時 10月19日(日) 9:30~14:30

集合場所 坂井市丸岡支所前(駐車場あり)

解散場所 坂井市丸岡城駐車場

距離 15km

コース 支所前⇒丸岡城⇒豊原史料館⇒地藏堂⇒豊原寺跡⇒あかい池⇒白山神社跡(215m)⇒山城山展望台⇒豊原史料館(昼食)⇒支所前
ストックがあると便利です

アクセス 福井駅前からバスで(ユアーズホテル前 11番乗り場)

福井発8:12⇒丸岡バスターミナル8:48

8:42⇒丸岡バスターミナル9:18

バス代640円往復の場合休日フリーパス1,000円がお得です

JR 芦原温泉駅からバスで 7:40⇒丸岡バスターミナル8:00



豊原寺跡

三床山周回ウオーク

IVV 年間完歩賞対象

日時 10月26日(日) 9時30分~14時30分

集合場所 鯖江嚮陽会館

解散場所 鯖江嚮陽会館

距離 14km (10km山登りなしコースもあり)

コース 嚮陽会館⇒有定橋⇒石生谷町⇒石生谷登り口⇒山頂(279m)⇒和田町公民館(昼食)⇒下野田町⇒有定橋⇒嚮陽会館

アクセス・芦原温泉7:23⇒福井8:03⇒花堂8:07
⇒鯖江8:18

・小浜6:38⇒敦賀8:11⇒武生8:52⇒鯖江8:58



三床山

越前市健康ウオーク

10月13日(祝)7時

たけふ菊人形正門前 6km 2.5km

当日申し込み 無料

ヘルスアップウオーク

10月18日(土)

福井フェニックスプラザ

申し込みは 事務局へ

11月例会とウォーキング教室

紅葉の大津呂ダムウォーク

IVV 百景 93・94 年間完歩賞対象

日時 11月2日(日) 9時15分～14時頃
集合場所 JR 小浜線若狭本郷駅
解散場所 JR 小浜線若狭本郷駅
コース 本郷駅⇒大津呂ダム⇒「うみんぴあ大飯」⇒本郷駅
距離 10 km
アクセス 敦賀から 小浜線本郷駅 9時9分が便利
ウォーキング教室と同時開催します。(右参照)

ウォーキング教室

日時・集合場所・解散場所は左記の例会と同じです。
コース 若狭本郷駅⇒あみ⇒しゃん大飯⇒うみんぴあ大飯⇒若狭本郷駅
距離 3.6 km
参加費 1人 500円 協会会員無料
お弁当は各自ご用意ください



丹南神社仏閣めぐり IVV 百景 50 年間完歩賞対象

日時 11月16日(日) 9時00分～15時00分頃
集合場所 JR 武生駅
解散場所 JR 武生駅(Aコース) JR 王子保駅(Bコース)
コース 武生駅⇒日野大橋⇒日野トンネル⇒日野神社(昼食)⇒大塩八幡宮⇒王子保駅(Bコース Finish)⇒JR 武生駅
距離 Aコース 16km Bコース 12km
アクセス 福井方面から 福井発 8:03 武生着 8:23 敦賀方面から 敦賀発 7:42 武生着 8:13

かいんて祭探訪ウォーク(県協会設立記念ウォーク)

IVV 年間完歩賞対象

日時 11月23日(日) 8時30分～14時30分
集合・解散場所 JR 芦原温泉駅前
コース 芦原温泉駅から劔岳公民館往復
距離 12 km
アクセス 敦賀発 6:48 芦原温泉着 8:02
小松発 7:37 芦原温泉着 8:08
ウォーキング教室と同時開催します。(右参照)

ウォーキング教室

日時・集合場所・解散場所は例会と同じです。
コース 芦原温泉駅⇒劔岳公民館⇒松龍寺⇒芦原温泉駅
劔岳公民館近くにて、ウォーキング教室を開催します。
距離 12 km
参加費 1人 500円 協会会員無料
お弁当は各自ご用意ください

旧街道ウォーク18・19

街道ウォーク お問い合わせ 080-6351-0408

参加費 FWA 会員 200円 他協会会員 300円 一般 500円必要です

鎌倉街道 1回目(全2回シリーズ)

(IVV 福井百景 50 56)

日時 10月12日(日) 8時00分(時間厳守)～16時30分頃
集合場所 JR 武生駅
コース 武生駅⇒味真野神社⇒板垣峠⇒稲荷
稲荷からはチャーターバスで武生へ
距離 20 km
アクセス 三方 6:11→美浜 6:19→敦賀 6:44
敦賀 7:06→武生 7:38(他にも間に合う便があります)
芦原温泉 6:36→福井 7:12→武生 7:32

鎌倉街道 2回目(全2回シリーズ)

(IVV 百景 44 45)

日時 11月9日(日) 8時00分(時間厳守)～16時30分頃
集合場所 JR 武生駅
コース チャーターバスで稲荷まで
稲荷⇒安善寺⇒鶴甘神社⇒能楽の里牧場分岐⇒巢原峠
距離 23 km
アクセス 左記の鎌倉街道1回目と同じ

要予約 詳しくは 旧街道広報「新しい風」を見てください。

越前・日本海ハイ！ウォークツアー

9月13日(土)・14日(日)

さわやかな秋風のもと、全国からのべ1,000人のウォーカーが参加して盛大に開催された。23回を数える歴史のある伝統の大会である。

第1日目の13日は三国運動公園から越前海岸、三国の町並みを7km、16km、30kmの3コースに分かれて、思い思いのペースで楽しく歩いた。



参加者は、日本海の白波を右手に見ながら、風光明媚な越前海岸を潮風を受けながら歩くこのコースに満喫した。はじめて参加したという愛知県の男性は写真を盛んに撮りながら「素晴らしいコースですね」と感動していた。また、北前船が盛んだった面影が今も残っている三国の町並みも情緒がある。薬屋、饅頭屋、骨董屋、道具屋などの店が古い面影を残しながら今も営業を続けている。そうした町並みを歩けるのもこの大会の魅力である。こんな素晴らしいコースは他にない。日本一のコースである。

参加者は、日本海の白波を右手に見ながら、風光明媚な越前海岸を潮風を受けながら歩くこのコースに満喫した。はじめて参加したという愛知県の男性は写真を盛んに撮りながら「素晴らしいコースですね」と感動していた。また、北前船が盛んだった面影が今も残っている三国の町並みも情緒がある。薬屋、饅頭屋、骨董屋、道具屋などの店が古い面影を残しながら今も営業を続けている。そうした町並みを歩けるのもこの大会の魅力である。こんな素晴らしいコースは他にない。日本一のコースである。

チェックポイントの給水サービスやフィニッシュした人には、辛しソバや越のルビーなどの心温まる振る舞いがあった。



第2日目の14日は、永平寺や朝倉遺跡、松岡の町並みを歩くコースである。去年は天候が悪く、30kmのコースができなかったことが思い出される。稲刈りも終わった田園

のなかや旧永平寺線路跡の遊歩道はのどかそのものであった。でも、宇坂峠や越坂峠はやっぱり辛く、息づかいも荒く、大変な様子であった。フィニッシュでの永平寺精進カレーのサービスも、最後のアンカーがゴールするまで待っていてくれ、やさしさがあふれていた。

後日、ウォーカーからスタッフの親切に感謝のメールが届いた。

(写真はハイウォークツアーの1コマと福井新聞の記事)



さわやかな秋空の下
530人ウォーク
坂井・三国をスタート
県内の観光地や名所旧
跡を歩いて巡る「第23回
越前・日本海ハイウォ
ークツアー」(福井新聞社



14日は福井市や永平寺町などを回る3コースで開かれる。(児島崇之)

参加者は出発式の後、▽三国神社や三国町の旧市街地を回る7km▽雄島や東尋坊を回る16km▽吉崎御坊や北潟湖、日本海を眺めながら歩く30kmのコースに分かれて順次出発。さわやかな秋空の下、豊かな自然や歴史を感じながら軽快に歩いた。

三国運動公園を発着点とし、同市三国町とあわらし、市内を回る3コースで開かれた2写真。

健康増進や観光資源のPRにつなげようと、福

参加者は、出発式の後、▽三国神社や三国町の旧市街地を回る7km▽雄島や東尋坊を回る16km▽吉崎御坊や北潟湖、日本海を眺めながら歩く30kmのコースに分かれて順次出発。さわやかな秋空の下、豊かな自然や歴史を感じながら軽快に歩いた。

14日は福井市や永平寺町などを回る3コースで開かれる。(児島崇之)



企画部より

☆10月18日(土)ヘルスアップウオークについて

IVV 希望の方は、JR 福井駅東口 8 時 30 分集合・出発フェニックスプラザ 9 時着。10 km 認定と致します。雨天の場合ウオーキング教室開催となります。午後からセミナーもあります。是非参加してください。

☆27年度予定について

27年度の予定も大筋決定となり最終調整後12月決定となります。

☆奈良ウオークについて

4回目の奈良となります距離は10 kmです。国宝の室生寺・大野寺など紅葉の中を歩きます。申し込みの方に直接地図など送ります。楽しんで行ってきます。まだ、すこし余裕がありますので希望の方はご連絡下さい。

☆福井県500選について

福井県500選が、10月5日の熊川宿ウオークが最後となります。完歩の皆様は早めに黄色いパスポートを提出してください。完歩証を作成いたします。

ウオーク川柳

- ・月送り かぐやの姫は 今どこに
- ・団子食べ ナイトウオーク 月明かり
- ・久しぶり 並んで歩く マリンパーク
- ・無悪海士坂 釣姫 なんと読むの 若狭みち
- ・眩しいよ 食見の美湾と つどう若者
- ・2粒の トマトもらって ウオーク終わる
- ・久しぶり 肩を並べて 夢みたい
- ・日本海 朝倉遺跡 永平寺

ウオーク短歌

竹内さん投稿

- ・田鳥の 海に見惚れて 歩が緩み
女官讃岐の 面影が立つ
- ・あと5キロ 見え隠れする 三方湖の
恵みの癒し 足に届かず



今後の予定

- 10月5日(日) 名水熊川宿を訪ねるみち
- 10月12日(日) 旧街道ウオーク 鎌倉街道1
- 10月13日(祝) 越前市健康21ウオーク
- 10月18日(土) ヘルスアップウオーク
- 10月19日(日) 豊原三千坊ウオーク
- 10月26日(日) 三床山周回ウオーク
- 11月2日(日) 紅葉の大津呂ダム
ウオーキング教室
- 11月9日(日) 旧街道ウオーク 鎌倉街道2
- 11月16日(日) 丹南神社仏閣めぐり
- 11月23日(祝) かりんて祭探訪ウオーク
ウオーキング教室
- 11月24日(日) 奈良ウオーク
- 12月14日(日) 常任幹事会

大会パンフレットあります

10月3日(金) 4日(土) 5日(日)

瀬戸しまなみスリーデーマーチ

10月4日(土) 5日(日)

みなと町神戸ツーデーマーチ

10月18日(土) 19日(日)

和泉弥生ロマンツーデーウオーク

10月18日(土) 19日(日)

富士川口湖もみじマーチ

11月1日(土) 2日(日) 3日(月祝)

日本スリーデーマーチ

11月3日(月祝)

美山かやぶきの里ワンデーマーチ

11月8日(土) 9日(日)

杜の都・せんだいツーデーマーチ

11月15日(土) 16日(日)

城下町おだわらツーデーマーチ

お詫びと訂正

9月「歓歩」の3面中村理事長の「松田進さん 回顧」の記事の中の最後に「すばらしい友に乾杯！」とありましたが、「すばらしい友に献杯！」の間違いです。大変なミスをして申し訳ありません。他に4行目の東海北陸ブロックリーダーとありましたが、リーグの間違いでした。訂正とともに深くお詫び申し上げます。

編集後記

編集という仕事が、どんな仕事かも知らずに引き受けてしまったのが数年前。語彙力なし、パソコン力なし。もちろん編集力なし。でも、まがりなりにもいままで続いたのは、会員の皆様の温かい抱擁力と忍耐力のおかげです。編集員の仲間の助けも忘れられません。感謝以外のなにものでもありません。