

9月
長月



歩 歡

第120号
2014年9月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会
910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL 0776-28-6980
fax 0770-45-0676
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

第23回 越前・日本海ハイ！ウォークツアー

9月、ウォーキングシーズン到来です。この大会も早23回目を迎えることになりました。申し込みはお済みですか？

この大会は、IVVだけでなくオールジャパンウォーキング、東海北陸マーチングリーグの加盟大会です。県外からのウォーカーも大勢参加されます。県内で開催されるから参加するだけでなく、県外からの参加者をお迎えする気持ちになっての参加もお待ちしています。県外のウォーカーと触れ合うチャンスです。マイカップをご用意ください。



| | | | | |
|------|--------------------------|--------|--------------------|------------|
| 日時 | 9月12日(金) | 11時～ | せっかくウォーク(予約先着30名) | 福井市街地散策 |
| | | | 13日(土) | 8時～ 日本海コース |
| | | | 14日(日) | 8時～ 越前コース |
| 集合場所 | 13日 | 三国運動公園 | 14日 | 松岡河川公園 |
| | | | (せっかくウォークはJR福井駅西口) | |
| 距離 | 7・16・30km(せっかくウォーク 10km) | | | |
| アクセス | えち鉄三国港駅から15分(13日) | | | |
| | えち鉄 松岡駅から15分(14日) | | | |

※ 詳細はパンフレットを参照してください。

若狭三方マリンパークウォーク (IVV 百景100)

「わが袖は 潮干に見えぬ 沖の石の 人こそ見えね 乾く間もなし」平安時代に二条院讃岐姫が詠んだ和歌に代表される、田鳥からの若狭湾の景観と福井県海浜自然センター(若狭三方マリンパーク)での若狭の海とのふれあいを楽しみます。

| | | | |
|------|---|----------------|--------|
| 日時 | 9月7日(日) 午前8時45分～午後3時30分頃 | | |
| 集合場所 | JR 大鳥羽駅 | 解散場所 | JR 三方駅 |
| 距離 | 18km(短縮13km) | | |
| コース | 大鳥羽駅⇒田鳥海岸⇒三方マリンパーク⇒梅の里会館⇒(短縮組は定期バス)⇒三方駅 | | |
| アクセス | 福井6:10→越前花堂6:13→武生6:35→敦賀7:06 | | |
| | 敦賀7:43→三方8:13→大鳥羽8:26 | 小浜8:15→大鳥羽8:42 | |



芭蕉探訪ウオーク

IVV 百景 76・78 年間完歩賞対象

日時 9月20日(土) 8時~12時30分

集合場所 気比神宮 神宮前広場

解散場所 気比神宮

距離 芭蕉探訪コース 約10km

吉継探訪コース 約5km

参加費 500円 (当日受付)

申込締切 9月17日

当日も受け付けますが出来るだけ予約を

詳しくは先月同封のパンフレットを参照下さい。

アクセス・芦原温泉 6:36→福井 7:12→花堂 7:16

→武生 7:32→敦賀 8:03

・小浜 6:38→三方 7:18→敦賀 8:03



池ノ上森林スポーツ林道を歩く

IVV 百景 52 53 年間完歩賞対象

日時 9月23日(火 祝日) 9時40分

集合場所 越前市市役所

解散場所 蔵の辻(短縮コース白崎公園)

距離 16.5km (短縮9.5km)

コース 市役所⇒引接寺⇒紫式部公園⇒池ノ上公園

⇒白崎公園(昼食短縮コースフィニッシュ)

⇒紫式部公園⇒蔵の辻

アクセス 福井 9:10→花堂 9:13→武生 9:30

敦賀 8:49→武生 9:19

※ 県民スポーツ祭参加ウオークなので、会員も参加費200円必要です。



10月例会

名水熊川宿を訪ねるみち

IVV 百選 87 500選(最終) 年間完歩賞対象

日時 10月5日(日) 9時10分

集合場所 上中駅前

解散場所 上中駅前

距離 16km (短縮9km)

アクセス・小浜 8:15→上中 8:34

・芦原温泉 6:36→福井 7:12→花堂 7:16→

武生 7:32→敦賀 8:15→三方 8:45→上中 9:

04

豊原三千坊ウオーク IVV 百選 10 完歩賞対象

日時 10月19日(日) 9:30~14:30

集合場所 坂井市丸岡支所前(駐車場あり)

解散場所 坂井市丸岡支所前

距離 13.2km

コース 支所前⇒丸岡城⇒豊原資料館⇒地藏堂⇒原

寺跡⇒あかい池⇒山城山(昼食)⇒支所前

アクセス JR 福井駅前からバスで

福井発 8:12→丸岡バスターミナル 8:48

8:42→丸岡バスターミナル 9:18

三床山周回ウオーク IVV 年間完歩賞対象

日時 10月26日(日) 8時~14時

集合場所 鯖江嚮陽会館

解散場所 鯖江嚮陽会館

距離 14km (10km山登りなしコースもあり)

コース 嚮陽会館⇒有定橋⇒石生谷町⇒三床山山頂

⇒和田町公民館(昼食)⇒嚮陽会館

アクセス・芦原温泉 7:05→福井 7:25→花堂 7:29→

鯖江 7:47

・小浜 5:37→敦賀 7:06→武生 7:38→

鯖江 7:43

10月は例会の他にも次のウオークを予定しています。

越前市健康ウオーク

福井百選 50 51 52 53

10月13日(祝)

ヘルスアップウオーク

福井百景 34

10月18日(土)

福井フェニックスプラザ

申し込みは 事務局へ

旧街道ウオーク 鎌倉街道 1

次のページに記載

訃報

8月15日、協会前理事長、「松田 進さん」が薬石の功なくご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。身も心もウオーキングを楽しみ協会を愛していました。惜しまれてなりません。

松田 進さん 回顧

「急に入院することになったので、しばらく頼みます。」

松田さんからこんな電話があったのは2013年4月の初めでした。しかし退院されてからゆっくり会いに行くつもりがそれもかなわず、今年の8月16日に訃報を聞くことになってしまいました。

私は松田さんが共同通信社の福井支局長時代に、同じ報道責任者のメンバーとして知り合い、ゴルフも一緒にやりました。

お酒の好きな人でした。夏でも熱燗に目を細めている姿が目には浮かびます。

二代目会長の故・高島一美さんと三人で、正月に高島さん宅で酌み交わすのが恒例でした。協会生みの親、育ての親三人の酒盛りは、いつも昼から深夜までに及んだものです。だが二人は先に旅立ち、私は飲み友達を失いました。

ウオーキングの時はいつも先頭で歩かれていました。その姿に「俺はいつも先頭だよ」という会長としてのメッセージを読み取ることが出来ました。だが、高所は苦手と言って「沖縄・やんばるツーデーマーチ」へは行かず、「酒飲みが沖縄へいかないとは何事だ！」と高島さんと私の『酒の肴』になっていました。「飛行機だけはダメ、地に足のつかないものは信用できない」と、顔の前で手を振っておられる様は今でも鮮明に覚えています。

その一方で、書を嗜む文人でもありました。

年一回の協会の総会の席、壇上に掲げる看板は松田さんの揮毫でした。「今朝2時までかかったよ」と当日会場まで持ち込まれましたが、これからはそれも見る事が無くなりました。しかし、強い信念で協会を育ててくれた人でした。県協会はもちろん、東海北陸ブロックリーダー（THML）を組織化して、ウオーキングの世界を広げていただきました。

しかし、今はもう会えない人になってしまいました。

酒とウオーキングをこよなく愛した、素晴らしい友に 乾杯！ 中村保之 2014年8月16日



故松田進さんと、松田さんが書かれた総会の文字

旧街道ウオーク18

街道ウオーク お問合わせ 080-6351-0408
参加費 FWA 会員 200 円 他協会会員 300 円 一般 500 円 必要です。

鎌倉街道 1回目 (全2回シリーズ)

(IVV 対象 福井百景 50 56)

日時 10月12日(日) 8時00分(時間厳守) ~16時30分頃

集合場所 JR武生駅

コース 武生駅⇒味真野神社⇒板垣峠⇒稲荷
稲荷からはチャーターバスで武生へ

距離 20 km

アクセス 三方6:11→美浜6:19→敦賀6:44

敦賀7:06→武生7:38 (他にも間に合う便があります)

芦原温泉6:36→福井7:12→武生7:32

要予約 詳しくは 旧街道広報「新しい風」を見てください。

秋とは言えまだ暑い日も
あります。熱中症には充分
気をつけましょう



企画部より

奈良ウオークのお申込みを受け付けています。まだ、余裕がありますので、多くの方の申込みをお待ちしております。

9月になると例会もあります。夏場に鍛えた体力で頑張っておウォーキングしましょう。しっかりウオークです。

ヘルスアップウオークで健康についてのセミナーなどを聴講し、違った形でウオークを考えてみてください。

ウオークについての質問やけがの処置の仕方・予防など経験したことを会員の皆様にお知らせしようとおもいます。皆様の知ってることやこういう時にこうすると良かったなど経験を企画部までお知らせください

例 肉刺(まめ)ができたとき
肉刺をつくらぬこつ

今後の予定

- 9月7日(日) 若狭三方マリンパークウオーク
- 9月13日(土) ハイ!ウオークツアー日本海コース
- 9月14日(日) ハイ!ウオークツアー越前コース
- 9月20日(土) 芭蕉探訪ウオーク
- 9月23日(祝) 池の上森林スポーツ林道を歩く
- 10月5日(日) 名水熊川宿を訪ねるみち
- 10月12日(日) 旧街道ウオーク 鎌倉街道1
- 10月13日(祝) 越前市健康21ウオーク
- 10月18日(土) ヘルスアップウオーク
- 10月19日(日) 豊原三千ウオーク
- 10月26日(日) 三床山周回ウオーク
- 11月2日(日) 紅葉の大津呂ダム
- 11月9日(日) 旧街道ウオーク 鎌倉街道2
- 11月16日(日) 丹南神社仏閣めぐり
- 11月23日(祝) かりんて祭探訪ウオーク



ウオーク川柳

- 例は 例会だけです 夏肥り
- ・古里の 学校昔は よく歩き
 - ・暑い夏 よく歩き食べ 冬支度
 - ・雷が 怖い怖いと 家の中

ウオーク短歌

- 竹内長男さん投稿
- ・もう駄目だ 披露困憊 千鳥足
それでも探る 完歩のよすが
 - ・マイペース 気付いてみれば 最後尾
急な加速に 不貞腐る足
 - ・廃村の 天増川の川沿いを
粛々進む 水仙の旗
 - ・炭焼きの 素朴な平和 支え来し
天増川は 永久の語り部
 - ・すぐ先に 危険な場所があると聞き
怯む心へ 安堵の瞳
 - ・南朝の 忠臣偲ぶ 登山道
抜けて花はず 極楽の郷

大会パンフレットあります

- 9月27日(土) 28日(日)
天の橋立ツアーウオーク
- 10月3日(金) 4日(土) 5日(日)
瀬戸しまなみスリーデーマーチ
- 10月4日(土) 5日(日)
みなと町神戸ツアーデーマーチ
- 10月18日(土) 19日(日)
和泉弥生ロマンツアーウオーク
- 10月18日(土) 19日(日)
富士川口もみじマーチ
- 11月1日(土) 2日(日) 3日(月祝)
日本スリーデーマーチ
- 11月3日(月祝)
美山かやぶきの里ワンデーマーチ
- 11月8日(土) 9日(日)
杜の都・せんだいツアーデーマーチ
- 11月15日(土) 16日(日)
城下町おだわらツアーデーマーチ
- 11月15日(土) 16日(日)
海峡の町下関歴史ウオーク

リレーフォーライフ

開催日が決定しました

9月14日 15:00~

9月15日 11:00

がんと向き合う人たちの勇気を称え、共に支えあって生きていくことを再確認するイベントです。

会場 福井県健康の森

会費 500円

(全額寄付)

申し込みお問い合わせ

は事務局へ

当日参加も可能



編集後記

松田前理事長が亡くなってしまいました。そんなに悪かったとは……。日赤病院のベッドの上で、やさしく笑って「広報ご苦労さん」とおっしゃった顔が忘れられません。心の支えのひとつがなくなったようです。

福武線沿線ウオークのご案内

- 近松の里スタンプラリーウオーク開催
日時 10月5日(日) 9:20分頃~14:00
- 集合場所 福鉄・越前武生駅、神明駅
- 集合時間 福鉄武生新駅(8:28発)、神明駅前(8:50)
- 距離 約12km 休日割引切符を利用できます
- コース 鯖江市立待地区(近松の里近辺)