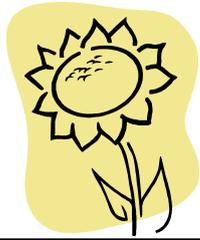


8月  
葉月



# 歓歩

第119号  
2014年8月1日発行

NPO法人  
福井県ウォーキング協会  
910-0006 福井市中央1丁目9-29  
TEL 0776-28-6980  
fax 0770-45-0676  
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

## 暑中お見舞い申し上げます

8月は例会も少ない月なので、冬眠でなく夏眠でもして、来る秋のウォークシーズンに備えましょう。それでも頑張ってウォークを続ける人は熱中症に気を付けましょう。

### 第23回 越前・日本海ハイ！ウォークツアー

この大会も早23回目を迎えることになりました。申し込みはお済みですか？この大会は、IVVだけでなくオールジャパン、東海北陸マーチングリーグの加盟大会です。県外からのウォーカーも大勢参加されます。県内の近くで開催されるから参加するだけでなく、県外からの参加者をお迎えする気持ちになっての参加もお待ちしています。マイコップをご用意ください。



日時	9月12日(金)	11時～	せっかくウォーク(予約先着30名)	井市街地散策
			13日(土) 8時～	日本海コース
			14日(日) 8時～	越前コース
集合場所	13日	三国運動公園	14日	松岡河川公園
	(せっかくウォークはJR福井駅西口)			
距離	7・16・30キロ(せっかくウォーク 10キロ)			
アクセス	えち鉄 松岡駅から15分 三国港駅から15分			

### 若狭三方マリンパークウォーク (IVV 百景 81・82・電車利用者 100)

「わが袖は 潮干に見えぬ 沖の石の 人こそ見えぬ 乾く間もなし」平安時代に二条院讃岐姫が詠んだ和歌に代表される、田鳥からの若狭湾の景観と福井県海浜自然センター(若狭マリンパーク)での若狭の海とのふれあいを楽しみます。

日時 9月7日(土) 午前8時45分～午後3時30分頃  
 集合場所 JR大鳥羽駅 解散場所 JR三方駅  
 距離 18キロ(短縮13キロ)  
 コース 大鳥羽駅⇒田鳥海岸⇒三方マリンパーク⇒梅の里会館⇒(短縮組は定期バス)⇒三方駅  
 アクセス 福井6:10→越前花堂6:13→武生6:35→敦賀7:06  
 敦賀7:43→三方8:13→大鳥羽8:26 小浜8:15→大鳥羽8:42

### 芭蕉探訪ウォーク

日時 9月20日(日) 8時～12時30分  
 集合場所 気比神宮 神宮前広場  
 解散場所 気比神宮  
 距離 10キロ 5キロ  
 参加費 500円(当日受付で)  
 申込締切 9月17日  
 詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。

### 池の上森林スポーツ林道を歩く

日時 9月23日(火 祝日) 9時40分  
 集合場所 越前市役所  
 解散場所 蔵の辻(短縮白崎公園)  
 距離 16.5キロ(短縮9.5キロ)  
 コース 市役所⇒引接寺⇒紫式部公園⇒池の上公園⇒白崎公園(昼食)⇒紫式部公園⇒蔵の辻  
 アクセス 福井9:10→武生9:30  
 敦賀8:49→武生9:19

# 旧街道ウォーク17

街道ウォーク お問合わせ 080-6351-0408  
参加費・FWA 会員 200 円 他協会会員 300 円 一般 500 円・

## 美濃街道 6 回目(全 6 回シリーズ)

(IVV 対象 福井百景 28 )

日時 8 月 3 日 (日) 7 時 30 分~16 時 30 分  
集合場所 JR 福井東口 9 時 (時間厳守)  
解散場所 チャーターバスでドライブイン白馬洞へ  
コース 白馬洞⇒箱が瀬橋⇒オートキャンプズ九頭竜⇒油坂峠⇒美濃白鳥駅  
距離 17 キロ  
アクセス 三方 6:11→美浜 6:19→敦賀 6:44  
敦賀 7:06→武生 7:38→福井 7:58  
芦原温泉 7:23→福井 7:41  
要予約 詳しくは 旧街道広報紙「新しい風」を見て  
ください。

## 朝日から白馬洞 15 キロ

美濃街道ウォーク⑤ 7 月 6 日

今日の主題は「穴馬銀座縦走 湖底に眠る穴馬の歴史」だ。九頭竜湖を右に見て、山峡を踏破。数々の歴史を飲み込んだダムは、静かに往昔を偲ばせる。湖畔をいどる野の花々は梅雨のお湿りの中で、妍を競う。老鶯にまじってホトトギスの一声もあった。街道ウォークは今がまさに旬、佳境を迎えている。

新たな参加者もいるらしい。次はいよいよ美濃街道最終回。荒涼たる県境を越えて白鳥まで。つい最近まで、冬期間にはこの油坂峠を越えなければ穴馬を脱出することができなかった。その道をたどる。

10 月からは「鎌倉街道」、ちょっとリタイアしかかった人も再チャレンジのチャンスだ。

## はなはすウォーク 6 月 21 日 16 キロ

今回の例会(はなはすの郷ウォーク)は、ウォーキング教室と同時間開催でした。例会(はなはすの郷ウォーク)にショートコースを設けて教室はこのショートコースを実技コースとして使用しました。

天気は、台風一過?の晴れ間の下でのウォークとなり、風も適度にあったので気温は高かったのですが、熱中症になるような蒸し暑さはありませんでした。柚山コースは、さすがに皆さんアップダウンも有り、堪えた様子でした。ウォーク教室も屋外での開催で、参加者は皆さん納得頂けたようでした。はなはすも咲き始めて、ちょうど見頃の頃合いだと思われました



### 企画部より

夏はウォークが減る季節です。

朝の早い時間や夕方や夜を利用して、暑さに負けないような体作りに努めてください。熱中症にはくれぐれも気をつけてください。雷も心配ですね。

健康とえば 10 月 18 日(土)に「クスリのアオキ」主催のヘルスアップウォークがあります。協会担当です。ウォーク終了後セミナーも有ります。健康についての話があります。是非参加して健康について確認するのもよいかと思えます。去年は土産もよかったです。詳しくはアオキさんのショップに申し込み用紙がありますので、直接申し込んでください。

奈良ウォーク「大野寺・室生寺を巡る」参加申し込みお願いいたします。紅葉がきれいと言われております。春の吉野・秋の室生寺セットで楽しんでください。

### ウォーク川柳

- ・野いちごの 甘い誘惑 美濃街道
- ・天増川の 水辺で食べれば 味日本一
- ・ハスの葉が 腰掛に見える 歩き疲れ
- ・また一人 ウォーク姿が 遠ざかる
- ・なぜなんだ たかがウォーク・・・続けたい



### 今後の予定

- 8 月 3 日 (日) 旧街道ウォーク 美濃街道 6
- 8 月 31 日 (日) 常任幹事会 (アオッサ 9 時)
- 9 月 7 日 (日) 若狭三方マリンパークウォーク
- 9 月 13 日 (土) ハイ!ウォークツアー日本海コース
- 9 月 14 日 (日) ハイ!ウォークツアー越前コース
- 9 月 20 日 (土) 芭蕉探訪ウォーク
- 9 月 23 日 (祝) 池の上森林スポーツ林道を歩く
- 10 月 8 日 (日) 名水熊川宿を訪ねるみち
- 10 月 12 日 (日) 旧街道ウォーク 鎌倉街道 1
- 10 月 13 日 (祝) 越前市健康 21 ウォーク
- 10 月 18 日 (土) ヘルスアップウォーク
- 10 月 19 日 (日) 豊原三千防ウォーク
- 10 月 28 日 (日) 三床山周回ウォーク

### 編集後記

嬉しいことがありました。編集部宛ての絵手紙です。八甲田の山々の雄大な絵に加えて、「歓歩」を楽しみにしていると書いてありました。日頃、間違いを指摘して下さるのも、読んでくださっているのだなと嬉しくなりますが、こんな絵手紙は、最高です。

