

5月  
皐月



# 歓歩

第116号  
2014年5月1日発行

NPO法人  
福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29  
TEL fax 0776-28-6980  
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

若狭町制施行 10周年記念

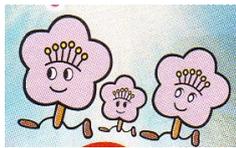
## 第23回 若狭・三方五湖ツーデーマーチ

「ラムサール条約の三方五湖と若狭熊川宿を歩こう!!」

仲間と共に参加してわかさの皐月を満喫しよう

秋、開通の「若狭さとうみハイウェイ」を一足先に歩こう

観歩！ 感歩！ 歓歩！ 完歩！ 汗歩！



### 17日(土) 18日(日)

5月16日(金)	せっかくウォーク	約10km (事前申し込み)
5月17日(土)	若狭鯖街道	40・20・10・7キロメートルの4コース
5月18日(日)	五湖一周ふれあいの道	40・20・10・7キロメートルの4コース

### 平成26年度総会ウォーク

(IVV 年間完歩賞 百景 30 35 36)

日時 平成26年5月25日(日) 8時30分  
 集合場所 JR福井駅東口  
 解散場所 AOSSA (アオッサ) 7階  
 コース 福井駅⇒福井城址⇒養浩館⇒瑞源寺⇒  
 運正寺⇒左内公園⇒西光寺⇒アオッサ7階  
 (養浩館は70歳以上の方は、身分証明書提示で無料)  
 距離 約10キロ  
 アクセス 芦原温泉 8:08→福井 8:27  
 敦賀 7:22→武生 7:55→福井 8:16



その後、総会と懇親会があります。家族会員の方の総会傍聴は大歓迎します

議題 25年度事業・会計報告  
 26年度事業計画・会計予算  
 年間完歩賞表彰など

※ 総会のご案内は、別に通知します。

### きらめき道路中河ウォーク

(IVV 年間完歩賞)

日時 5月5日(月・祝) 8時30分~12時頃  
 集合場所 鯖江駅東口  
 解散場所 鯖江駅  
 距離 11キロ  
 コース 鯖江駅⇒舟津神社⇒円誠寺⇒穴田川左岸⇒  
 きらめき道路中河⇒西山公園⇒ささたま⇒  
 本山誠照寺⇒鯖江駅  
 アクセス 芦原温泉 7:23→福井 8:03→鯖江 8:18  
 敦賀 7:42→武生 8:13→鯖江 8:19



情報満載HPを訪ねてみてください。

福井県ウォーキング協会

検索

# 旧街道ウォーク13・14

福井ライフアカデミー連携 街道ウォーク

お問い合わせ 080-6351-0408

参加費・FWA 会員 200 円 他協会会員 300 円 一般 500 円・初めての参加者は登録費 1,000 円

## 美濃街道 3 回目(全 6 回シリーズ)

(IVV 対象 福井百景 22 23 24 25)

日時 5月4日(日) 10時00分~15時30分

集合場所 乾側公民館 越美北線牛ヶ原駅徒歩5分

解散場所 越美北線勝原駅

チャーターバスで福井駅へ

コース 牛ヶ原駅⇒花山題目岩⇒本町石燈籠地蔵尊  
⇒七間通り⇒西勝原口留番署⇒勝原駅

距離 16キロ

アクセス 三方7:18→美浜7:35→敦賀8:03

敦賀8:11→武生8:52→花堂9:09

(花堂で乗替してください)

福井9:07→花堂9:12→牛ヶ原9:56

事前申し込む 申し込み締め切りは終わりました

## 美濃街道 4 回目(全 6 回シリーズ)

(IVV 対象 )

日時 6月1日(日) 10時40分~17時30分

集合場所 越美北線勝原駅

解散場所 越美北線九頭竜湖駅

チャーターバスで福井駅へ

コース 牛ヶ原駅⇒花山題目岩⇒本町石燈籠地蔵尊  
⇒七間通り⇒西勝原口留番署⇒勝原駅

距離 19キロ

アクセス 左(美濃街道3)を参照

勝原には10時33分に着きます

復路はバス利用1,800円

要予約 5月9日〆切 振り込み(バス代+参加費)  
が予約になります。

6月例会

## 日本一の清流「北川」のルーツ 天増川(あますがわ)を辿るウォーク (年間完歩賞 500 選 IVV 対象)

天増川と清冽な流れと溪谷美を楽しむウォークです。

日時 6月29日(日) 9時30分

集合場所 若狭町熊川 道の駅「若狭熊川宿」

解散場所 若狭町熊川 道の駅「若狭熊川宿」

距離 10キロ

コース 道の駅「若狭熊川宿」⇒天増川集落⇒三重ヶ岳登山口⇒若狭町熊川 道の駅「若狭熊川宿」⇒

アクセス 芦原温泉6:36→福井7:12→越前花堂7:16→武生7:32→敦賀8:03

敦賀8:15→三方8:45→上中9:04

小浜8:15→上中8:34

〈乗換〉JRバス上中駅9:15発→熊川宿9:24

車を利用される方、熊川宿には駐車場はありますが、道の駅への駐車は一般観光者の利用者ありますので極力避けてください。



参加協力行事

### 「勝山恐竜クロカンウォーク」

(IVV 百景 16)

名称 勝山恐竜クロカンマラソン ウォーク

主催 勝山恐竜クロカンマラソン実行委員会  
(勝山市教育委員会内)

日時 2013年6月8日(日) 8時スタート

会場 かつやま恐竜の森

交通 勝山市弁天駐車場よりシャトルバスあり  
えち鉄勝山駅より5分(会場に駐車場なし)

コース 恐竜の森⇒化石発掘地⇒恐竜の森 14キロ

参加料 800円

申込書(事務所にあり)にて郵便振込

締切 5月20日 当日参加不可

(パンフレットは例会の時に準備します)

### あわら花菖蒲ウォーク

(IVV 百景 24)

6月例会「第5回あわら温泉・花菖蒲ウォーク」は、今回より「あわらおもてなしウォーク」と名称並びに内容等装いも新たに再出発することになりました。あわら市内を、隋所でのおもてなしを受けながら、ゆっくりゆったりウォークしてはいかがでしょうか。

日時 6月21日(土)

集合場所 えち鉄あわら湯のまち駅前広場

参加費 1,000円

※ 詳細は総会の席及び「歓歩」6月号で

4月12日 ふくい春まつりウオーク

### さくら！さくら！桜！そして祭り！

4月例会は福井市内のサクラを訪ねて歩くウオークでした。100人あまりの参加者がサクラ満開、春うららの1日を楽しみました。コースは始めからサクラづくし。花びらが真っ白に浮かぶ県庁お堀端を歩き、幸橋からの右岸を川向こうのサクラをめでて、花月橋から足羽川左岸の桜並木をくぐってサクラ、サクラのコースを歩きました。足羽神社のしだれ桜も見事でした。足羽山博物館前広場では、ソメイヨシノ、しだれサクラ、薄墨サクラなど幾種類ものサクラがそれぞれに見事な花をつけていました。サクラに堪能できたウオーキングでした。12時少し前、ゴールの幸橋下の広場で解散。その後それぞれに福井春まつりの巡行や、ドイツから譲り受けたレトロ電車の出発式がある中、春の市内散策を楽しみました。



4月20日（日）

### ラムサール条約湿地中池見ウオーク

敦賀市東部の標高300メートルの山間にある池河内湿原は湧水や周辺の山から流れ込む水によって潤い、多種多様な動植物の住み家となっています。県の自然環境保全地域に指定され、今や希少種となっている植物も多く生育し、設置された木道を歩きながらそれらを観察することができます。

参加者は82名でした。雨の心配はありましたが、曇り空の中元気に歩きました。昼食場所のビジターセンターにおいて、係員の方から丁寧な説明を受けました。



### 雨でウオークコースを変更してのウオーキング教室

3月30日（日）

朝から大粒の雨が降る中、町中ウオークに変更しての教室実施となった。何人の方が参加して貰えるか不安の中、会員11名、一般1名の参加があった。

中村理事長の開会の挨拶では、日頃歩きなれた道中で摩崖仏を見つけた時の感動した話があった。町中ウオークでは、雨を避けてアーケードの有る歩道を選んでのウオークでしたが、途中でストレッチや歩き方指導等をしながらの約1時間30分のウオークに参加者も満足いただけようです。

#### 〈参加者の感想〉

- ・歩き方の説明が良くわかった。
- ・所々でのストレッチ等の説明があり、よかった。
- ・楽に、速く歩く方法がわかった。
- ・ウオークの行事があるが、駐車場所も教えてほしい。
- ・次回もウオーキングについてのアドバイスがほしい。
- ・ウオーキング中に時々体操をするとよいと思います。



## 企画部

5月はウォークの季節ということで、予定が目白押しです。

チャレンジウォークの詳細は申込者に直接お送りいたします。体を鍛えて参加してください。

体を鍛えるには、三方五湖ツアー40kが最適と思います。2日間頑張ってみてください。ただし、疲れが残らないことを祈ります。

恐竜ウォークは勝山市が行っておりますので、パンフレットを参考に直接申し込みしてください。恐竜発掘現場までの往復コースです。去年は地図も無かったです。

### ウォーク川柳

- ・吉野観て 福井の桜の 良さも知る
- ・なむ街道 参加できたよ なむあみだ
- ・吉野来て 桜が人が 行きかうよ
- ・足羽川 右岸左岸に さくら舞う
- ・足羽山 しだれ見事に 咲き誇る
- ・花椿 ここは熊野の 杉木立
- ・世界遺産 無縁仏 何思う
- ・詣路 鶯の声 道案内



### 大会パンフレットあります

6月8日(日)

勝山恐竜クロカン・マラソン

5月9日(金) 10日(土) 11日(日)

九州国際スリーデーマーチ

5月17日(土) 18日(日)

津軽路ロマン国際ツアーデーマーチ

5月17日(土) 18日(日)

いけだまち北アルプス展望ウォーク

5月24日(土) 25日(日)

伊勢志摩ツアーウォーク

5月31日(金) 6月1日(土) 2日(日)

とって隠岐スリーデーウォーク

6月7日(土) 8日(日)

加賀百万石ツアーデーマーチ

6月7日(土) 8日(日)

長良川ツアーウォーク

6月14日(土) 15日(日)

にいがた湊まち歴史ウォーク

6月21日(土) 22日(日)

ツアーウォーク札幌を歩こう

7月31日(木) 8月1日(金)

八甲田山と(津軽・下北) 2大半島ウォーク

### 一口メモ

えち鉄や福鉄の電車だけでなく、京福バスもフリーパスのあるのをご存知ですか?1,000円で乗り放題です。時刻やバス停の事を考えるとバスの方が便利な時もあります。

美濃街道——② 小和清水～牛ヶ原

投稿者：竹原会員

### トヨタグリーンから大野盆地へ

美山町は豊田三郎画伯が造り出したトヨタグリーンと足羽川の清流に包まれている。R158と越美北線に併行して走る美濃街道ウォークの二回目。春爛漫、百花繚乱の中を歩く一日は暮れずともよし。

中山道や東海道には詳しい案内書があって、とっつきやすいが、県内の街道にはそれがなくて、昔からのウォーカーとしては困っていた。それが今回、実に詳しい案内書を作成したのみならず、大勢のスタッフがかかわって実際に誘導してくれている。よくここまでやれるもんだと感心している。

ウォーキングは単に歩くだけだというご意見もあるだろうが、そんなら運動場を何周かしたらよろしい。古人が歩いたさまざまな道を辿りながら、彼らの昔に思いを馳せ、清流と花々をめでつつ浩然の気を養いたい。20キロ以内という距離も心にくいではないか。

美山町から花山峠を越えると、いきなり豊潤な大野盆地が広がる。荒島、経ヶ岳に包まれて、大野藩主金森氏が整備した町並みがあり、そこを一直線に貫いているのが美濃街道だ。

今回は牛ヶ原駅から勝原をめざす。平坦な道のようにだが、古人たちと共にいる気分で歩きたい。

### 今後の予定

5月4日(日) 旧街道ウォーク 美濃街道3

5月5日(祝) きらめき道路中河ウォーク

5月17・18日(土日) 若狭・三方五湖ツアーデーマーチ

5月24日(土) チャレンジウォーク・北陸道

5月25日(日) 総会・総会ウォーク

6月1日(日) 旧街道ウォーク 美濃街道4

6月8日(日) 勝山恐竜ウォーク

6月15日(日) 旧街道リカバリーウォーク美濃街道3

6月21日(土) あわら花菖蒲ウォーク

6月22日(日) 旧街道リカバリーウォーク美濃街道4

6月29日(日) 日本一の清流『北川』のルーツ

7月6日(日) 旧街道美濃街道5

7月12日(日) はなはすの郷ウォーク(ウォーキング教室)

### 編集後記

旧街道を歩いている方はいよいよ興に入っておられるのではないのでしょうか。外国もいいけど日本。県外もいいけど県内。県内にもまだまだよいところがあるものです。また、何回歩いてもいいところもあります。もっともっとウォークを楽しみましょう。



