

4月  
卯月



# 歓歩

第115号  
2014年4月1日発行

NPO法人

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

## 理事長挨拶

中村保之

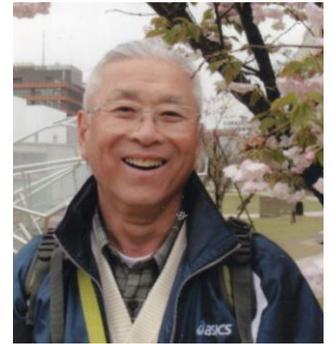
‘14年度が始まりました。企画部のみなさんの努力で今年も楽しい年間計画が整いました。おまつり、歴史や自然探訪、花、500選の道と多彩なテーマが「歩け」を充実させてくれます。大きな行事として親鸞聖人の足跡を巡る「なむ街道を歩く」という25日間のロングウォークが、JWA京都・滋賀・福井・石川・富山それに新潟府県協会の共同企画で4月から始まります。全国の仲間との交流も楽しみの一つです。

最近、ウォーキング中の事故が増えています。現在、協会がすること、みなさん個人が守ることを再整理していますが、基本的には自己責任が原則です。ケガをすれば自分が一番損をします。ルールとマナーの遵守に是非ご協力下さい。

私事になりますが、今年80歳になりました。友達が「傘寿代ではなくサンジュウ(30)だよ」と励ましてくれました。元気と楽しみ方は人それぞれ、年齢じゃない！と、粋がっていますが・・・？

2月に例年通りカキとブリを食べに、遠藤ブームの能登半島を回りました。これは、いつまでも他人様の迷惑にならずに歩けることへのご褒美、私流の楽しみのウォークです。今年もそんな楽しみ探しのウォーキングを心がけて歩きます。

楽しいウォーキング情報の交換を心がけましょう。



## 若狭町制施行10周年記念

### 第23回 若狭・三方五湖ツーテーマーチ

「ラムサール条約の三方五湖と若狭熊川宿を歩こう！！」

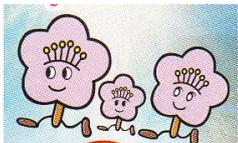
2014年5月

17日(土) 18日(日)



申し込みはもうお済みですか。

今年度は、若狭町制20周年の記念大会です。それに、今秋開通する舞鶴若狭自動車道を歩ける唯一の年です。ラムサール条約登録湿地「三方五湖」や「三方海域公園」、名水百選の「瓜割の滝」鯖街道の宿場町として栄えた「熊川宿」を歩きます。県協会の一番大きな大会です。全国のウォーカーと交流しながら楽しく参加しましょう。あわてず自分のペースで歩き、若狭を満喫することも大事です。ゆっくり民宿に一泊し、おいしい三方、美しい自然の三方を味わうのもよいかもしれません。



- 注意 ◎ 当日申し込みより、事前申し込みは少しお安くなっています。
- ◎ コース途中、弁当を買うところはほとんどありません。飲み物や行動食は必ず持ちましょう。
- ◎ 休憩所にはお茶が準備されていますが、コップはありません。マイコップもお忘れなく。

いつも、保険証(コピー)を持って参加しましょう。

自分は大丈夫と思っていても、何時必要になるかわかりません。お守りだと思って必ず携帯しましょう。

## 4月の例会

### 例会 福井春まついウオーク

(IVV 500選 福井百景 32 33 37 年間完歩賞対象)

日時 4月12日(土) 8時30分~12時

集合場所 JR福井駅東口

解散場所 足羽川幸橋下

コース 福井東口⇒福井城址⇒中央公園⇒足羽川右岸⇒花月橋⇒足羽神社⇒  
平和塔⇒藤島神社⇒木田橋⇒幸橋下

距離 10キロ

ゴール後、足羽河左岸で地元農林水産物・加工品の販売や、ふくいグルメと

全国ご当地グルメで楽しんでください。また、九十九橋を時代行列が通ります。 足羽川堤防の桜

アクセス・小浜6:11→三方6:42→敦賀7:13 ・敦賀7:22→武生7:55→鯖江8:00→福井8:16

・芦原温泉7:54→福井8:12 ダイヤ改正がありました。各自もう一度確認お願い致します



### 例会 ラムサール条約湿地中池見ウオーク (IVV 500選 福井百景 73 年間完歩賞対象)



中池見湿地

日時 4月20日(日) 9時~14時30分

集合場所 JR敦賀駅前

解散 JR敦賀駅前

コース 敦賀駅⇒名水桶の水⇒和泉が丘⇒敦賀IC⇒檜曲⇒中池  
見湿地⇒大蔵⇒敦賀駅

距離 10キロ

アクセス・福井8:03→花堂8:07→鯖江8:18→武生8:23  
→敦賀8:54

小浜7:44→三方8:27→美浜8:37→敦賀8:58

### 例会 小次郎公園と柳の滝ウオーク

(IVV 福井百景 55 年間完歩賞対象)

日時 4月27日(日) 9時45分~14時30分

集合場所 花筐公園駐車場(佐山姫公園側駐車場)

解散場所 花筐公園駐車場(佐山姫公園側駐車場)

コース 花筐公園⇒今立支所⇒朽飯⇒小次郎公園⇒赤谷の瓜割の清水⇒柳の滝  
⇒不動の滝⇒お釜の滝⇒布滝⇒花筐公園

距離 18キロ

アクセス バス 越前武生駅9:16→JR武生駅9:17→花筐公園口9:40

敦賀発8:11 福井発8:03が便利



布滝

### きらめき道路中河ウオーク

日時 5月5日(月・祝) 8時30分~

集合場所 鯖江駅東口 解散場所 鯖江駅

距離 11キロ

コース 鯖江駅⇒船津神社⇒円誠寺⇒穴田川左岸⇒  
きらめき道路中河⇒西山公園⇒ささたま⇒  
本山誠照寺⇒鯖江駅

アクセス 芦原温泉7:23→福井8:03→鯖江8:17

敦賀7:42→武生8:13→鯖江8:18

### 総会・総会ウオーク

日時 5月25日(日) 8時30分

ウオーク(福井市内)

総会場所 A O S S A (アオッサ7階 )  
706室 707室

懇親会場所 アオッサ3階

バンケットルーム

懇親会会費 約3000円

詳細は来月号で

# 旧街道ウォーク13・14

福井ライフアカデミー連携 街道ウォーク

お問い合わせ 080-6351-0408

参加費・FWA 会員 200 円 他協会会員 300 円 一般 500 円・初めての参加者は登録費 1,000 円

## 美濃街道 2 回目(全 6 回シリーズ)

(IVV 対象 福井百景 41 42)

日時 4 月 6 日(日) 9 時 30 分~15 時

集合場所 越美北線小和清水駅

解散場所 越美北線牛ヶ原駅

コース 小和清水駅⇒八幡神社⇒天狗岩⇒朝倉神社⇒  
薬師神社⇒花山峠⇒牛ヶ原駅

距離 16 キロ

アクセス・三方 7:18→美浜 7:35→敦賀 8:03

敦賀 8:11→武生 8:52→花堂 9:07

(花堂で乗替してください)

・福井 9:07→花堂 9:12→小和清水 9:35

## 美濃街道 3 回目(全 6 回シリーズ)

(IVV 対象 福井百景 22 23 24 25)

日時 5 月 4 日(日) 10 時 00 分~15 時 30 分

集合場所 越美北線牛ヶ原駅

解散場所 越美北線勝原駅

コース 牛ヶ原駅⇒花山題目岩⇒本町石燈籠地蔵尊  
⇒七間通り⇒西勝原口留番署⇒勝原駅

距離 15 キロ

アクセス 左(美濃街道 2)を参照

牛ヶ原には 9 時 56 分に着きます

復路はバス利用 1,500 円

要予約 振り込みが予約になります。

お問い合わせ 080-6351-0408

## 企画部より

### 奈良吉野について

ウォークに奈良ウォークにたくさんの申込みありがとうございます。桜を楽しめます。

### チャレンジウォークについて

チャレンジウォーク・遠歩「北陸道」申し込み、宜しくお願い致します。会員限定ですので、会員番号・住所・連絡先・コースを忘れずに記入してください。

申込みいただきますとマップを送りますので、コースを確認してください。締め切りは 4 月 26 日としました。申し込み用紙を利用して協会までファクス、メール、ハガキなどでお願いいたします。

マップにはトイレの場所を記してありますがコースは自分の目で確認しながら歩いて下さい。自己責任で交通ルールを守り、事故の無いようにウォークしてください。フィニッシュは金澤城石川門前で、閉門は 6 時です。JR 金沢駅へ行き終了となります。

### ふくい 36 景の完歩について

36 景を完歩の方は、申請用紙を用意致しましたので書き込み、パスポートと一緒に提出してください。完歩証を用意いたします。新しいパスポートで 72 景に挑戦してください。

### 梅花を満喫したウォーク

3 月 16 日(日) 曇り 70 名参加

19 キロ 12 キロ 8 キロ。少し肌寒い日でしたが、歩いているとほかほか暖かく、歩き日和でした。1 昨年までの三方ツデーとよく似た湖の左回りコースでしたが、気山駅集合なので新鮮な気持ちでのスタートです。

行方九衛兵が財産を投げ打って掘ったという浦見川を右に見ての道は、少し登り坂でした。後はアップダウンがないので 19 キロも短く感じました。両側の畑の梅の花は満開です。三方ツデーも一度この時に開催すると、全国の人に「三方の梅は美しいな」と感じてもらえるのになんて想像しながら歩きました。

『水月花』のところで 8 キロコースはゴールでしたが、バスの待ち時間があったので梅会館までの 12 キロを歩く人も出てきました。

梅会館では、ゆっくりの昼食時間となったので、うどんを食べる人、みかんの袋詰め放題に挑戦する人、お土産を買う人それぞれでした。

三方駅でフィニッシュ。短縮コースの人の乗ったバスと一っしょになり、和気合い合いのゴール風景でした。



湖と梅を眺めながら

### たけふ歩こう会情報

#### 「ホノケ山トンネルウォーク」

日時 4 月 29 日(祝) 9:30~14:30

集合場所 南条駅

解散場所 北前船主の館・右近家

距離 15 キロ

帰り 希望者は貸切バス(500 円)

#### 「馬借街道ウォーク」

日時 5 月 3 日(祝) 9:00

集合場所 越前町神山小学校

解散場所 越前町神山小学校

距離 12 キロ

問い合わせ 090-8265-9309

0778-23-2153 (小林)

# 行って来ました

## 瀬戸内倉敷ツーデーマーチに参加して

(3月8、9日) 参加者数 9152名

今回は若狭・三方ツーデーマーチの宣伝隊の一員として参加し前泊で朝6時に山の上のホテルを出発して大会アーチの下でのピラ配りが始まりでした。



**1日目** 9:00 倉敷市役所を出発し、心地よい春風に吹かれながら20kmコースを歩きました。

途中、貞観9年(865)に建立されたと伝わる古社厄神社に立ち寄り(参道から見上げた階段と社の建物はとても優雅で立派だった)、昼食は連島西浦小学校でとりました。ここは仲間のH氏の母校とかで、H氏のやんちゃな子供時代が目に浮かぶようでした。学校の裏には変わった名前の籠取神社があって参拝しました。海の安全の守り神が祀っており、眼下に瀬戸内の島々や水島工業地帯のコンビナードが眺望することができました。ここから2kmほど歩いたところで高梁川にかかる水島大橋がありました。とても長い橋で渡りきるのに20分も要し風に煽られながら帽子を押さえて渡りました。そこから雛人形祭りを開催中の玉島商店街を通り、良寛和尚が若いときに修行したという円通寺へ向かった。ここは急な登り坂で山域一帯が自然公園に整備されており、瀬戸内海が眺望できました。ここでチェックポイントの印を貰い、下の商店街で甘酒をいただき、残り1.5km歩いてゴールの市役所玉島支所へ辿り着きました。

**2日目** 帰りの都合もあったので、9:00に出発の10kmのコースを歩きました。

街中から出て、疎水沿いの田んぼが広がる平坦地を歩きました。ここは倉敷川の沖積平野で、今はかなり埋め立てられて新興住宅が点々と連なっていました。倉敷川の土手は、水仙が植えられたりしてとてもきれいな道でした。粒江小学校で休憩し、田んぼの中の源平古戦場だったという浮州岩を見る。古刹の藤戸寺では温かいコーヒーを戴いたり、評判の鯛焼き屋へ立ち寄りたりもしました。源氏の武将佐々木盛綱像のある橋を渡り、チェックポイントの天城小学校で豚汁を振舞われ、再び倉敷川の土手沿いを歩き、ゴールの倉敷市役所に12:30に到着しました。10kmという短い距離でしたが、倉敷川堤防のサクラ並木の蕾も相当大きくなっており、春風に吹かれて汗もかかず気持ちのよいウォーキングで、瀬戸内の春を十分に堪能できた2日間でした。(K.M記)

### ウオーク川柳

- ・峠越え 見送る人の 長き影
- ・ごちそうさん 意味がわかる 見送り人
- ・帰り道 今日も近道 なかったよ
- ・マンネリの ウオーク川柳 かん歩する
- ・うめ、うめ、梅 納めのウオーク花街道

### 大会パンフレットあります

**5月10日(土) 11日(日)**

京は遠ても13里 第9回鯖街道体験ウオーク  
小浜のいづみ商店街～京の出町商店街

**4月19日(土) 20日(日)**

名古屋ツーデーウオーク

**4月26日(土) 27日(日)**

飯田やまびこマーチ

**5月3日(土) 4日(日)**

ウォーキング東京フェスタ

**5月17日(土) 18日(日)**

津軽路ロマン国際ツーデーマーチ

**5月24日(土) 25日(日)**

伊勢志摩ツーデーウオーク

**6月7日(土) 8日(日)**

加賀百万石ツーデーマーチ

**6月21日(土) 22日(日)**

ツーデーウオーク札幌を歩こう



### 今後の予定

4月6日(日) 旧街道ウオーク13  
美濃街道2

4月5日～10日なむ街道25日の旅

4月12日(土) 福井春まつりウオーク

4月13日(日) 奈良ウオーク

4月19日(土) 旧街道リカバリーウオーク美濃街道2

4月20日(日) ラムサール中池見ウオーク

4月27日(日) 小次郎公園と柳の滝

5月4日(日) 旧街道ウオーク 美濃街道3

5月5日(祝) きらめき道路中河ウオーク

5月17・18日(土日) 若狭・三方五湖ツーデーマーチ

5月24日(土) チャレンジウオーク・北陸道

5月25日(日) 総会・総会ウオーク

6月1日(日) 旧街道ウオーク 美濃街道4

6月8日(日) 勝山恐竜ウオーク

6月15日(日) 旧街道リカバリーウオーク美濃街道3

6月21日(土) あわら花菖蒲ウオーク

6月22日(日) 旧街道リカバリーウオーク美濃街道4

6月29日(日) 日本一の清流『北川』のルーツ

### 編集後記

「散歩に間違いがあったよ。」と聞くと、ごめんなさい、と思うのと同時に、読んでもらえているのだなと嬉しくなります。できるだけ、校正してから発送したいと思いますが、力不足と、気楽な性格が災いしてなかなか完璧にはなりません。ご迷惑をおかけしています。

今月から会員紹介をしばらく休ませていただきます。来月から、協会の中心として企画運営している理事の紹介をしたいと思います。