

3月
弥生



歓歩

第114号
2014年3月1日発行

NPO法人

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

3月例会

三方五湖 ふれあいのみち

(IVV 500選 福井百景 82 85)

日時 3月16日(日) 9時00分~15時00

集合場所 JR小浜線気山駅前

解散場所 JR小浜線三方駅前

コース 気山駅⇒浦見川⇒遊歩道⇒海山(短縮ここより三方駅へバス—500円)
⇒田井・梅の里会館⇒縄文公園⇒三方駅

距離 18km 短縮8km

アクセス 芦原温泉6:35→丸岡6:40→福井7:06→花堂7:09→鯖江7:20
→武生7:25→敦賀7:56(乗換乗り換え) 敦賀8:15→美浜8:37→8:41
小浜7:44→三方8:27→気山8:31 3月15日ダイヤ改正予定 各自ご確認を



旧街道ウォーク12

福井ライフアカデミー連携 街道ウォーク

参加費・FWA会員200円 他協会会員300円 一般500円・初めての参加者は登録費1,000円

美濃街道 1回目(全6回シリーズ) (IVV対象 福井百景17)

日時 3月2日(日) 8時30分~15時

集合場所 JR福井駅

解散場所 越美北線小和清水

コース 福井駅⇒旭橋⇒石造三尊仏⇒鳴滝⇒一石一字経塚⇒真杉家多羅葉⇒柿谷遺跡⇒小和清水

距離 19キロ

アクセス・敦賀7:21→武生7:55→鯖江8:01→福井8:16

・芦原温泉7:54→福井8:12 各自ご確認を

お問い合わせ 080-6351-0408

ウォーキング教室への参加者募集

ウォーキング指導員と共に歩きませんか 下記の予定で、ウォーキング教室を開催します。ウォーキングに興味のある方ならどなたでも参加は自由です。会員でない人にもウォークの楽しさを知ってもらうチャンスです。

目的 ウォーキング初心者の方にウォーキング教室を通じてウォーキングの楽しみを知ってもらいます。

日時 平成26年3月30日(日) am.9:00~12:00

場所 福井市 県民活動センター706 A O S S A (アオッサ) 7階

コース 足羽川河川敷(木田橋~花月橋を巡回するコース約6km)

参加費 一般市民(参加費500円) 協会の個人会員並びに団体会員(無料)

問合先 NPO 福井県ウォーキング協会 TEL 0776-28-6980

または 0776-73-8385(中尾)・090-3767-0094(堀川)



4月のウォーク

旧街道ウォーク 13

美濃街道 2回目(全6回シリーズ)

(IVV 福井百景 41 42)

日時 4月6日(日) 9時30分~15時

集合場所 JR越美北線小和清水

解散場所 JR越美北線牛ヶ原駅

コース 小和清水駅⇒八幡神社⇒天狗岩⇒朝倉神社⇒
薬師神社⇒花山峠⇒牛ヶ原駅

距離 16キロ

アクセス・芦原温泉 8:41→福井 9:00

・三方 7:18→美浜 7:35→敦賀 8:03

敦賀 8:12→武生 8:52→福井 9:12

・福井 9:08→小和清水 9:35

例会 福井春まつりウォーク

(IVV 500選 福井百景 32 33 37 年間完歩賞対象)

日時 4月12日(日) 8時30分~12時

集合場所 JR福井駅東口

解散場所 足羽川幸橋下

コース 福井東口⇒福井城址⇒中央公園⇒足羽川左岸
⇒花月橋⇒足羽神社⇒平和塔⇒藤島神社⇒木
田橋⇒幸橋下

距離 10キロ

アクセス・敦賀 7:21→武生 7:55→鯖江 8:01→

福井 8:16

・芦原温泉 7:54→福井 8:12

当日はふくい春まつり 時代行列があります。

例会 ラムサール条約湿地中池見ウォーク

(IVV 500選 福井百景 73 年間完歩賞対象)

日時 4月20日(日) 9時~14時30分

集合場所 JR敦賀駅前

解散 JR敦賀駅前

コース 敦賀駅⇒名水桶の水⇒和泉が丘⇒敦賀 I C
⇒樫曲⇒中池見湿地⇒大蔵⇒敦賀駅

距離 10キロ(短縮なし)

アクセス・芦原温泉 6:35→福井 7:06→花堂 7:09→

鯖江 7:20→武生 7:25→敦賀 7:56

小浜 7:44→三方 8:27→美浜 8:37→敦賀

例会 小次郎公園と柳の滝ウォーク

(IVV 福井百景 55 年間完歩賞対象)

日時 4月27日(日) 9時45分~14時30分

集合場所 花筐公園駐車場

解散場所 花筐公園駐車場

コース 花筐公園⇒今立支所⇒朽飯⇒小次郎公園
⇒柳の滝⇒不動の滝⇒布滝⇒花筐公園

距離 18キロ

アクセス バス越前武生駅 9:16→JR武生駅 9:17
→花筐公園口 9:40

敦賀発 8:01 福井発 8:04 が便利

吉野奈良ウォークについて

出発確定致しました

この時期、吉野は混み合い、バスの駐車場も予約制になっております。幸い予約はとれておりますので、日本一といわれる桜を見たい方、是非参加してください。

期日 4月13日(日)

集合場所 福井東口 鯖江 IC 武生 IC 敦賀 IC

出発・帰着時間 福井東口 6時出発 21時10分着予定

参加費 7,500円 例会時(3月16日三方ウォーク・3
月30日福井ウォーキング教室などで集めます。

桃山時代有数の神社建築がみられる国の重要文化財の「吉野水分(みまくり)神社」参拝後は、花矢倉展望台へ。千本に位置する絶景のポイント。遠くに左から金剛山、葛城山、二上山も。天気が良ければ二上山の下には、大阪城も見えるらしい。日本住宅建築史上最古の書院として、ユネスコ世界遺産に登録された吉水神社には、書院の庭にある「法けつ門」がパワースポットとして売出し中。

2月28日に締め切りましたが、余裕があれば受け付けます。



福鉄沿線ウォーク

「早春の鞍谷川堤防を歩く」

日時 3月21日(金祝) 9時~12時半

集合場所 福武線西鯖江駅

解散場所 花筐公園(武生までのバス有)

距離 10キロ

コース 西鯖江駅⇒西山公園⇒本町通り
⇒加多志波神社⇒鞍谷川堤防⇒
花筐公園

参加費 200円

(帰路バス代 410円必要)

問い合わせ 0778-78-0005(福鉄渉外部)

「遠歩」北陸道について

先月お知らせしました「遊歩」のことが決まりましたのでお知らせします。

日時 5月24日(土) JR大聖寺駅7時30分出発～金澤城午後6時30分到着予定。
 距離 Aコース=55k 大聖寺～金澤城
 Bコース=40k 大聖寺～小松(小松から松任までJR)松任～金澤城
 Cコース=22k 大聖寺～小松 3コースを予定しております。IVV押印あります。

参加費 500円

事前申し込み 4月26日(土)までに申し込んでください。

地図を頼りの自由歩行と致します。

コースなどの確認がなされたい方は、3月9日(日)に小松ウォーキング協会主催の北陸道松任～金澤城(16k)があります。是非参加してください。集合=松任駅8時15分受付。参加費300円

翌日5月25日(日)は福井県ウォーキング協会総会があります。是非出席してください。(最新の行事予定・50選完歩表彰・ふくい36景完歩など表彰も予定しております。)

行って来ました

富士・山中湖ぐるいんウォークに参加して 江の畑一夫



当日午前7時、小雨が降っているではありませんか。ホテルのスタッフが「ここらではあ
 ることで小雨ではなく霧の大粒水滴です。このような霧状況の時は、あがると晴れになりま
 す。」と、言うではありませんか。ビジネスホテルの標高位置は、冠峠と同じくらいの1000m近くあるそうです。

湖畔の会場には午前8時に集合する。24キロコースは、山中湖一周と「忍野八海」往復路です。山中湖は、ザトウクジラのような湖形で標高982m・周囲約13.5キロ・水深約15m。「忍野八海」は、富士山からの伏流水による八か所の湧水池の場所。深い湧水池は、水深約10m。さてウォーク参加人数は、約250名と数える。福井県内のウォークイベントと比べて見劣りする人数だ。ザトウクジラの尾びれからうきうき足元軽く気分良く出発する。

ホテルスタッフの言では晴ということであるがどんよりした曇り空である。まず背びれの山中湖畔北側をウォークする。湖畔周囲には、遊歩道と車道が並行している。山梨県内で一番早く紅葉が始まるというのが少し色づいた感じである。シーズンオフの湖では3、4人が水上スキーをしており、向こうの南岸には白鳥の形をした観光船が停泊しているのを望見する。富士山は、雲が垂れこめており雄大な裾野だけが一望出来るだけ。民宿が点在しているがいずれも閑古鳥鳴いているのか壁は剥げかかったままで、前に駐車する送迎バスも塗装艶のない旧型ばかりである。湖畔の小石の多い砂浜に打寄せる波音を耳にしながらどの地方も同じだと詫びさを感じつつ遅れまいとウォークの足を軽やかに速めた。湖畔を通過するところから畑地域に入り北方に向けてウォーク。「忍野八海」を目指す。途中、花木庭園をメインとする花の都公園まで来ると、天候も晴になってきた。

約11キロウォークして住宅地に隣する「忍野八海」の中心地に到着した。周囲には遊水池8個所のうち3個所、土産物店・いわなの塩焼き店など数店舗あり観光客で賑わっている。人気のある湧水池の一つは円形で、直径約8m・水深約10m、こんこんと湧水が湧きでる透き通る底には長めの水草が茂り養殖(?) いわながが群れになって泳いでいる。「忍野八海」から山中湖へのコースは農村地域を南進する道路で、途中まで各湧水池から流れ出る水を源流にした小川に沿って歩く。しばらく歩くと両側に工場が建つ敷地が約1.5キロ続く。黄色に塗られた両側工場の敷地内は整理整頓がゆきとどいて見えて気持ちが良い。山中湖に至る所まですすむと国道である湖畔道路(クジラ形の頭部あたり)、旧街道(腹のあたり)を東進する。

旧街道は、生活道路になっており休日のためか人や車の往来がほとんどない。約1キロ進むころには浅いブナ林になり、都内の名の知れた大学寮や銀行保養所の看板が目立ち、林の奥にある寮の建物が木々の間から垣間見えるようになってきた。途中の案内看板には、通りが明治から大正にかけて御殿場方面から富士吉田にかけて物資を運搬する鉄道馬車が運航していた写真と説明がなされていた。更に進むと旧街道をそれて木立の中を歩く湖畔遊歩道をウォークするようになった。

途中、文学の森(徳富蘆花・三島由紀夫文学館がある)や湖畔緑地公園(日本の渚百選に選ばれた「夕焼けの渚」や山中湖屈指の紅葉スポットがある)を横目に見ながらだんだんアップダウンになっていく湖畔遊歩道をウォーク、足も痛くなり出し、湖の景色を眺めるゆとりが無くなったがどうにかゴールに到着することができた。

ウォーク川柳

- ・春が来た つどって歩ける 春がきた
- ・行事増えたね ことしもゆっくり 歩きます
- ・あの人と 逢える楽しみ 奈良ウォーク
- ・ウォーキング好きな人と 又会える

今後の予定

- 3月2日(日) 旧街道ウォーク12
美濃街道1
- 3月16日(日) 三方五湖ふれあいのみち
- 3月21日(日) 福鉄沿線 早春の鞍谷川を歩く
- 3月30日(日) ウォーキング教室
- 4月5日~10日なむ街道 25日の旅
- 4月6日(日) 旧街道ウォーク13
美濃街道2
- 4月12日(土) 福井春まつりウォーク
- 4月13日(日) 奈良ウォーク
- 4月20日(日) ラムサール中池見ウォーク
- 4月27日(日) 小次郎公園と柳の滝
- 4月20日(祝) ほのけ山トンネルウォーク
- 5月4日(日) 旧街道ウォーク 美濃街道3
- 5月5日(祝) きらめき道路中河ウォーク
- 5月17・18日(土日)
若狭・三方五湖ツーデーマーチ
- 5月24日(土) チャレンジウォーク・北陸道
- 5月25日(日) 総会・総会ウォーク

大会パンフレットあります

事務所に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務所に取りに来て下さい。事務所が閉まっている時でも取れるようになっています。数が少ないのもあります。

3月8日(土) 9日(日)

瀬戸内倉敷ツーデーマーチ

3月15日(土) 16日(日)

京都ツーデーウォーク

3月21日(金祝) 22日(土)

信州須坂シルクとくらの町ツーデーウォーク

3月22日(土) 23日(日)

広島ウォーク in 広島みなとフェスタ

4月5日(土) 6日(日)

名古屋ツーデーウォーク

4月5日(土) 6日(日)

讃岐うどんつるつるツーデーウォーク

4月26日(土) 27日(日)

飯田やまびこマーチ

5月17日(土) 18日(日)

津軽路ロマン国際ツーデーマーチ

5月3日(土) 4日(日)

ウォーキング東京フェスタ

5月24日(土) 25日(日)

伊勢志摩ツーデーウォーク



会員紹介

田中 慶二さん



私がウォーキングを始めたのは、会社の定年があと半年になった時だったと思います。運動はスキーやボーリングとお金がかかる遊びばかりだったので手軽に参加出来るウォーキングが良いと思いました。

北陸中日新聞に小松ウォーキングが設立される記事が出たので第1回例会に参加しました。会場に行くと沢山の人が会員申し込みをしていたので私と妻も申し込みました。

何回か例会に参加していると福井県の三方五湖ツーデーマーチのパンフレットをもらい早速申し込みました。会場に行ってみると大勢のウォーカーの方々がおられビックリしました。2日間とも10キロでしたが完歩できて、大変美しい三方五湖を充分楽しめました。常神半島の民宿に泊りましたが大変美味しい魚を食べることができて、来年も参加したいと話しながら帰ってきました。あれから10年間ツーデーマーチに参加しています。

2年目から民宿は神子にしました。フグなどの魚やアワビなどバラエティに富んだ食事は絶品です。家族で何回か旅行でも泊まっています。

福井県ウォーキング協会の方々と親しくなり福井県の例会にも参加するようになりました。

平成22年福井ウォーキング協会設立20周年記念行事「若越縦断300キロウォーク」が開催され1月~11月17市町村踏破に参加することが出来ました。寒かったり暑かったり大変な1年でしたが全会参加することができて満足しています。福井県を知る大変良い企画だったと思います。平成24年11月から旧街道ウォークが始まり11回完歩しています。後、2年間完歩できるようガンバってみたいと思います。

大阪弁で余り行儀が良くないウォーカーですがよろしくお願ひします。

小松にお住まいの田中さん。いつも遠いところからの参加、ご苦労様です。田中さんとはいつも楽しい会話が弾みます。田中さんの笑顔は、いらいらした気持ちをふっとばす力を持っています。

◆◆◆会費納入お済みですか?◆◆◆

26年度の会費納入がまだの方、5日までにお納めください。まだ日があると思っていると忘れる可能性があります。締切はすぐです。

編集後記

先月、NPO法人のパネル展がありました。我協会も今までの広報紙「歓歩」を中心に出版しました。好評で、脇にあった入会申し込みは100枚では足りませんでした。春には新しい仲間が増えることに期待したいものです。