

12月
霜月



歩 歡

第111号
2013年12月1日発行

NPO法人

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

午年1月12日

「新春ウォーク ～敦賀町家界隈を行く～」・「懇親会」へのお誘い!

松も明けて、新年のあわただしさからほっと一息ついたころ、寒稽古の意味合いをも含め午年新年初歩きとして、いつもとちょっと違った敦賀のまちを歩きます。初めに気比神宮で今年の健歩を祈念して、後、新春の敦賀港を望む金ヶ崎宮や安倍晴明を祀る晴明神社を参拝します。寒い時節ではありますが、それを吹き飛ばす心意気で初歩きと懇親会にこぞってご参加ください。もちろん、ウォークのみ、懇親会のみのご参加も大歓迎です。

新春ウォーク (IW 福井百景)

日時 1月12日(日) 9時00分～12時00分頃

集合場所 JR敦賀駅

解散場所 敦賀昆布館 懇親会参加者は懇親会会場

コース JR敦賀駅→気比神宮→金ヶ崎宮→相生・町家通り界隈→

晴明神社(安倍晴明を祀る)→敦賀城跡碑(結城町真願寺・西小学校)→八幡神社→旧丹後街道→長沢界隈→敦賀昆布館(フィニッシュ)→懇親会場(懇親会不参加者はJR敦賀駅へ) 10km

アクセス 福井8:04→花堂8:08→鯖江8:19→武生8:24→敦賀8:56

小浜7:44→三方8:27→美浜8:37→敦賀8:58 各自ご確認を



「懇親会」のご案内 (事前申し込みとします)

居心地のいい空間で、山海の旬の味と、友との会話を楽しみ、くつろぎの時間を持ちましょう。

場所 港ダイニングしおそう ウォークフィニッシュ後案内します

参加申し込み 住所・氏名・電話番号を明記の上申し込み下さい

ハガキ 910-0006 福井市中央1丁目9-29 福井県ウォーキング協会事務局

FAX 0770-45-0676

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

申し込み締め切り 平成26年1月3日(金) 必着とします

会費 3,500円(当日徴収、ただし無断欠席ドタキャンは後日会費を頂きます)

解散 懇親会後はJR敦賀駅までバスでお送りします。

ウォーキング教室開催の案内

12月、ウォーキング教室が次のように開催されます。対象は一般市民ですが、新しく入会された方、今迄に受講されていない方、ウォーキングの基本を確認してみようと思われる方は、是非、参加して下さい。

実技中心の教室を計画しましたので、みなさん誘いあって参加して下さい。

1 日時 平成25年12月8日(日) am.9:00～12:00

2 場所 越前市福祉健康センター 大会議室 (越前市府中1丁目11-2 JR武生駅前平和堂4階)

Tel 0778-25-8800

3 参加費 会費500円 武生歩こう会会員300円 県協会会員は無料

4 指導者 日本ウォーキング協会 公認指導員

5 主催 NPO 福井県ウォーキング協会

6 駐車場 近くに有料駐車場がありますが遅い時間帯だと満車のこともあります。

7 問合先 NPO 福井県ウォーキング協会

TEL 0776-28-6980 または 0778-23-3615 (田辺)

今庄宿と湯尾峠をたどる

11月3日(日)曇り後小雨 9時スタート

参加人数名 71名 17km 10km

受付時、雨ポツポツと降ってきたがすぐに止んだ。9時元気よくスタート、「文政の道しるべ」を廻り今庄宿の町並みから湯尾峠に向かった。前日の雨の後で石ころがごろごろの峠道、転ばないように注意しながらのウォーク。この峠、今年は他の例会などで逆コースも含め何度も歩いた道。切り通しの部分で集合写真を1枚。その後は北国街道から日野川の河川敷にかかる歩行者専用道路「ひののわたり」を通り対岸へでた。リバーサイドパークで昼食後、Bコース(約10km)はJR南条駅へ、Aコース(約17km)は湯尾トンネルからJR今庄駅に戻った。午後から予報どおりぽつりぽつり降り出した雨、でも大降りの前に全員 Finish.



チャレンジウォーク

11月24日(日)晴時々曇り 9時20分から3時 75名参加

夜間に降った雨の影響で、所々に水たまりの残る遊歩道でのウォークとなりましたが、風もなく、晴れ間の広がる天気で、汗も適度に出る快いウォークとなりました。同じ道をグルグル回る今回の足羽川周回ウォークは、1周目集団歩行の予定が、だんだんと列が崩れ自由歩行に近くなってしまいました。1周で終わられる方が半分ぐらい、2周で終わられる方が残りの半分ぐらい、3周回られた方が残り14名、4周回られた強者が1名でした。自転車と歩行者のみの道(一部橋の上と堤防の道路を歩きましたが)でのウォークで歩きやすいコースでした。



!!ベストが半額!!

2000円⇒1000円

20周年記念で作ったベストの在庫がまだあります。値下げしました。

- ・まだ、購入してない方
- ・新しく入会された方
- ・替えの欲しい方

是非ご購入して下さい。

県の例会だけでなく県外の大会に出かけた折など、仲間意識が湧き、楽しくなります。サイズはL寸とS寸ですが、ほとんどの男性はLで女性はSで合うと思います。サイズなどお問い合わせは、例会の時、スタッフに言ってください。



企画部より

500選福井版11コース完歩者のお知らせ

11月3日、津谷洋司さん・末本喜代二さん・野尻教子さん・宮下國男さん・高崎隆さん田辺柳子さん・森谷利規さんが完歩されました。おめでとうございます。

企画委員として手伝って戴ける人いませんか？

是非、手をあげてください。

会員紹介

田辺 柳子さん

高校3年の夏休み今庄駅構内で友達3人でかき氷のアルバイトをしました。当時今庄駅は北陸トンネルの開通前で急行列車なども機関車の付け替えで10分くらい停車。その間に今庄名物手打ちそばを売ります。夏の間はかき氷も販売していました。



そのバイト代で3人で乗鞍岳へ行ってきました。夜行列車を乗りついて乗鞍の豊平の銀嶺荘に宿泊、朝暗いうちに起きて剣が峰(3026m)でのご来光はとても素晴らしかったことを覚えています。

それ以来山登りが好きになったのですが、結婚して子供が小さいうちはなかなか行くことができずしばらくはお休み、小学生になった頃から主人と子供と4人で武生市が募集する日帰り登山に毎年参加しました。その後子供もついてこなくなって主人と2人で近くの山に時々登っていました。

そんな時2001年1月新聞記事で知った三方歩こう会の初詣ウォーキングに参加しました。スタッフの皆さんに大変よくしてもらって、即三方歩こう会に入会、次の日福井県ウォーキング協会に入会しました。

2001年9月初めての県外「天の橋立」でオールジャパンの「京都府」をいただいてからすっかりウォークにはまってしまいました。2005年10月「長崎県」を最後に4年間でオールジャパンを終了しました。

最近、雑談の中で80才で20本の歯を残す「8020」運動がウォークでも当てはまるんだよ…という話を聞きました。80才までは20kmくらい歩けるようにしようということらしいです。私も80才で20kmは無理としても10km以上を目標にこれからもウォークを楽しみたいと思っています。

ウォーク川柳

- ・斑鳩の里 秋空にぎわす 福井弁 ふっくりん
- ・降り出した 雨に追われて スピードアップ
- ・紅葉に 張り合う色着て 歩いたよ
- ・幾度も歩いた道ですが 歴史謂われは記憶なし
- ・歩き快調おしゃべり流暢 食欲絶好調

編集後記

急に寒くなってしまいました。今年は、秋ってあったのでしょうか?とにかく午年は目の前です。来年に向けてもうひと踏ん張りしましょうか。なにを?

