



歩 歓

第110号
2013年11月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会
910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL fax 0776-28-6980
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

11月例会

今庄宿と湯尾峠をたどる

(IVV 年間完歩賞 500選 福井百景 66)

日時 11月3日(日) 9時00分~15時00分頃

集合解散場所 JR今庄駅

距離 約15km

コース JR今庄駅⇒文政の道しるべ⇒北国街道⇒湯尾峠⇒リバーサイドパーク
⇒北陸自然歩道⇒JR今庄駅

アクセス 福井8:04→花堂8:08→鯖江8:19→武生8:24→今庄8:40

小浜6:39→三方7:18→敦賀8:03(乗換) 敦賀8:12→今庄8:27



11月の例会

チャレンジウォーク IVV対象

日時 11月24日(日)

9時20分~3時30分

集合場所 JR福井駅東口

距離 Aコース9キロ Bコース16キロ

Cコース23キロ

幸橋下で押印、その後自由解散

アクセス 小浜6:39→三方7:18→敦賀8:03(乗換)

敦賀8:12→武生8:52→福井9:12

芦原温泉9:01→春江9:09→福井9:18



福井駅から木田橋まで歩き、木田橋下から足羽河原を周回します。一周7キロのコースを1周・2周または3周に挑戦します。各自歩き終えた人から解散です。クールダウンは各自行ってください。昼食は各自随意にお取り下さい。

旧街道ウォーク10・11

福井ライフアカデミー連携 街道ウォーク 参加費・FWA会員200円 他協会会員300円

一般500円・初めての参加者は登録費1,000円



京道・棚野坂 1, 2回目(全2回シリーズ) (IVV対象 福井百景 94 95 98)

日時 11月9・10日(土日) 9日 8時20分~10日 15時30分

集合場所 JR若狭高浜駅 解散場所 JR小浜駅

コース 高浜駅→福谷坂峠→石山坂峠→大滝→奥坂本→口坂本→道の駅名田庄(泊)→坂尻→盛郷→
鶴ヶ岡→静原 (9日 20キロ 10日 22キロ)

アクセス・福井5:28⇒武生5:47⇒敦賀6:18(乗換)

・敦賀6:24⇒三方7:03⇒小浜7:39⇒高浜8:05

事前申し込み必要 お問い合わせ 080-6351-0408 旧街道企画委員会

(今年は最後です。来年は3月2日美濃街道からです)

歴史街道・若狭小浜を訪ねるみち

9月29日(日) 快晴 爽やか 9時半スタート
参加人数 79名



天高く 人々肥ゆる秋。快晴の下でのウォークでした。木陰に入ると風も爽やかで気持ち良かったです。ただ、先日の豪雨の爪痕が随所に残っており、後片付けに精を出す方々の間を縫っての、少し申し訳ないウォークとなりました。福井県立大学横の街路樹が早くも色づき始めており、秋も足早でやって来そうです。

『食のまつり』イベント会場にゴールして、小浜のグルメを堪能しました。同会場では『とらふぐ大祭』も同時開催され、A級グルメ、屋台料理、特産品販売もありました。

勝山平泉寺ウォーク

10月20日(日) 雨降りやまず 9時スタート
参加人数 71名



ず～と雨の降る中でのウォークでした。勝山駅をスタートし、お清水見学後街中を抜け勝山城横の白山稚児神社で休憩。その後、うっそうとした杉並木の中の参道をウォークし、平泉寺の『歴史探遊館まほろば』で昼食及び平泉寺の成り立ちをビデオで見ました。午後、石畳を歩いて白山神社横より南谷三千六百坊跡を見学、墓数の割には広大な平泉寺墓地を経て勝山駅まで戻りました。発掘により昔の人が通った石畳の上を歩けるようになっていましたが、雨で滑りやすく昔の人は『わらじ』という便利な履き物で滑りにくかったのでしょうか。が、豪雪地帯であり冬場の移動は大変であったろうと思いました。

三峰城跡と大銀杏歴史ロマン

10月13日(日) 快晴 9時スタート
参加人数 66名



これ以上はないと思える快晴の天気でした。最高気温は25度で暑くもなく、寒くもなく、まさにウォーキング日和の一日でした。血の川の遊歩道は歩きやすくいたって快適、往きの上戸口公民館では、館長さんから思いもかけないおもてなしがありお茶(ペットボトル)のサービスを頂きました。上戸口公民館を過ぎたあたりから山道となったが大銀杏広場までは舗装された林道でした。車とすれ違うこともなく傾斜も緩やかでおしゃべりしながらのウォーキングでした。11時過ぎ全員元気に三峰城跡に到着、新田義貞の弟の脇屋義助の前で昔のロマンに思いを馳せた記念撮影でした。

音海海岸に行く

10月27日(日) 曇りのち晴れ
参加人数 60名

昨夜来の雨が朝まで続き、今日も雨の中でのウォークかと思われましたが、スタート時には雨も上がりました。音海遊歩道は少し登り坂が続き汗をかくほどでした。天気もだんだんと回復し、押廻灯台到着時には晴れてきました。音海の断崖はさすがに大きな絶壁で広角レンズのカメラでも入りきらない高さ

260メートルの絶壁大断崖でした。雨上がりでもあったため、越前海岸まで見えるはずの景色は常神半島が見えるだけだったのが少し残念でした。しかし、押廻灯台からの内浦湾を含む若狭湾の眺望は最高でした。帰路は若狭富士 青葉山を眺めながら、静かな海と漁村の風光を楽しみながらのウォークでした。ゴール脇坂公園間近の難波江(なばえ)の海岸には、多くのサーファーが黒いウエットスーツに身をまとい波乗りに興じていましたが、遠くから見るとオットセイがたくさん顔を出しているようにも(失礼しました)見えました



奈良ウォークⅡのお知らせ

11月17日(日)

予約した人には、すでにお知らせは届いていると思いますが、当日遅れないようにお願いします。

福井駅東口 6:30→鯖江 IC 7:00→

武生 IC 7:10→敦賀 IC 7:40

福鉄沿線ウォーク **紅葉の花筐公園散策コース**

日時 11月23日(土) 9時~12時30分頃

集合場所 スポーツ公園駅

解散場所 花筐公園 越前武生駅までバス有り 13:02 14:33

コース スポーツ公園⇒府中大橋⇒戸谷町⇒花筐公園 約8km

参加費 200円(傷外保険+資料代等) バス乗車賃410円必要

行って来ました

大阪ツデーウォークに参加して

福岡 祐一

10月12日(土)快晴 湿度低く 風は時々吹く

朝一番の快速で会場着8時30分 20kmコースでウォーキング

とにかく天気良すぎて暑い、でも木陰で風が吹くと湿度が少なくとても気持ちの良い状態でした。参加人数は、20kmコースでの場合ですが、昨年より少なく感じました。都市型ウォークは、信号が多くてあまり人気がないのでしょうか？。昨年も20kmウォークにエントリーしましたが、中央市場から先のコースが昨年とは異なっていて初めて通る道は、やはり興味深いものがありました。特に、安治川隧道は、自転車と歩行者のみが通れる隧道で、エレベーターでの上下が基本の様です、下りはエレベーターに乗り損ねて階段で降りましたが、4階建ての建物の階段を降りるくらい深かったです。上りは何とかエレベーターに乗れました。安治川隧道は、人が3人並



行して歩ける幅が少なく、隧道を歩いている間に地震が来たら大丈夫なのかと思いましたが、阪神淡路大震災を何ともなく

くぐり抜けているので問題ないのでしょうか。大正橋のたもとに津波公園があり、江戸時代2回に渡り津波に襲われた当時の模様が書き残されていましたが、昔こまで津波が来た(現在は埋め立ての繰り返しで全然地形が

違っているのに、今同じ津波が来ても同じ状態になるとは思えませんが、それでも相当な被害が出るのは間違いないと思われます)とは信じられない街の様子でした(津波の碑に落書きするなど書かれた張り紙には、悲しい思いがしました)。街中ウォークは、信号に引っかかりまくりで、一定のスピードでウォークできずやはり、疲れ具合が大きかったです。

10月13日(日)快晴 湿度低く 昨日同様爽やか

昨日のウォークで小指に肉刺(まめ)ができたので20kmコースでウォーキング。今日も天気良すぎるが、風が吹くので爽やかな本当に絶好のウォーキング日和であった。

四天王寺では、昨年同様古本市が開催されていた。昨年は未だ工事中であった地上300m日本一高層ビルあべのハルカスが完成していた。しかし、今日も信号の多さには悩まされるウォーキングでした。コースは、昨年とほぼ同じコースでしたが、所々で交通混雑のためか一部コースが変更されていました。生野八坂神社のお祭りで地車(だんじり)が出ていたが、丁度休憩中で、ジャンジャカジャンジャカの鉦(かね)と太鼓のお囃子は聴けませんでした。近鉄奈良線と阪神電車が相互乗り入れて、近鉄電車で神戸三宮まで直接行けるらしい、大阪はどんどん便利になっているようです。鶴橋近辺は、焼き肉の良いニオイが漂っていて、空腹のお腹にはたまらんものがありました。三光神社にある真田幸村が掘った抜け穴は本当に大阪城までつながっているのでしょうか？。あちこちの学校で運動会が開催されていましたが、生徒より父兄の数の数の方が多いのは、どちらも同じですね。

2日とも天候に恵まれ、満足なウォーキングでした。

行って来ました

投稿募集

会員の皆様は例会のほかいろいろな所を歩いていると思います。その紹介文を募集します。県内外は問いません。ツデーなど大会参加でも結構ですし、個人で歩いて来た事でも構いません。文字数も問いません。メールか手紙で事務局へお願いします。旧街道ウォークも大歓迎です。

また、日頃歩いているところの紹介も大歓迎です。お願いします。

企画部より

おめでとうございます

500選完歩賞の皆様おめでとうございます。
残り少しの方は、来年もいくつかありますので、参加お願いいたします。

百景参加の皆様、来年の三十六景完歩まで、頑張ってください。

ウォーク川柳

- ・彼岸花 可憐な様に 癒されて
- ・今日の無駄 五時間歩いた 化粧代
- ・今一度 楽しみ探し 笑顔にて
- ・声あげて 見上げる先は 谷峠
- ・ラッシュ月 減量やっぱり 夢だった
- ・さっちゃんね いつでも先頭 ニコニコ 歩く
- ・上り坂 苦し紛れに おやじギャグ
- ・登り坂で 檄とばす
バンガロー眼にして ガンバローと
おやじギャグ
- ・はじめての 40キロ挑戦 明日を待つ
- ・いにしへの 読経聞こえる 平泉寺
- ・押印の 意味はなにかと ひとりごと

いつも素晴らしい川柳の投稿ありがとうございます。
名前(柳名)を載せられると嬉しいのですが。

大会パンフレットあります

事務所に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務所に取りに来てください。事務所が閉まっている時でも取れるようになっています。数が少ないのもあります。

11月9日(土) 10日(日)

加古川ツーデーマーチ

11月16日(土) 17日(日)

城下町おだわらツーデーマーチ

11月23日(土・祝) 24日(日)

ピースウォーク ひろしまツーデー

11月23日(土・祝) 24日(日)

中川アルプス展望さわやかうおーく

12月7日(土) 8日(日)

満濃池・空海・金毘羅しあわせツーデー

12月7日(土) 8日(日)

名護・やんばるツーデーマーチ

1月18日(土) 19日(日)

久米島のんびりウォーク

会員紹介

松岡 喜栄さん 祝子さん

私がウォーキングを始めたのは、今から十年ほど前です。学生時代にソフトボールをしていたこともあって、働き出しても機会があると、ソフトボールや綱引きなど運動をしていました。



それも40ぐらいになるとす

ご夫婦でなかよく

る機会もなくなり、年をとってもできる運動はないかなと考えていました。時間があると、体力維持のために、土手などを歩くようになりました。景色を見ながら歩くのはストレス解消にもなるし、体力もつくし、いいなあと思い始めました。そんなとき、三方五湖歩こう会が出していたちらしを見て、例会があることを知りました。例会では、自分ひとりでは歩くことができない場所へも行くことができます。自分のペースで歩くことができるのも魅力です。それで、三方五湖歩こう会に入ることにしました。そのときに夫も誘っていっしょに入会しました。

まだ、仕事をしているので、休みの日でもゆっくり歩きに行くことはできません。仕事をやめたら、県の例会にももっと参加したいし、全国にも歩きに行きたいです。特に、車で通ったことのある「しまなみ海道」は、是非、歩いてみたいです。それを楽しみに元気に長生きしなければと思います。が。。。。。。。

松岡ご夫妻はいつも力強いウォーキングをします。若さと運動神経からだと思っていたのですが、それだけではないようです。ご夫婦のウォーキングに対する積極的な考えがあのにしっかりした足取りになるのでしょう。羨ましくなります。

今後の予定

11月3日(日) 今庄宿と湯尾峠をたどる

11月9日(土) 10日(日) 旧街道ウォーク京道1

11月17日(日) 奈良ウォークII

11月24日(日) チャレンジウォーク

12月8日(日) ウォーキング教室

1月12日(日) 初詣ウォーク



編集後記

- ・前理事長の松田進さんが自宅で病氣療養に入られて半年になります。元気になられて、にこやかに、姿勢よくさっそうと歩く姿に早くお会いしたいです。
- ・来月12月から例会など急に少なくなります。皆さんの投稿で紙面を埋めたいので宜しくお願い致します。



ウォーキングマナー5ヶ条

1. やぁ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して