

8月
葉月



歓歩

第107号
2013年8月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL fax 0776-28-6980
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

9月例会 ふるさとの奇祭

「はっさく祭り」を見に行こう！ (年間完歩賞 IWV対象 福井百景83)

はっさく(八朔)とは旧暦8月1日のことです。「はっさく祭り」は当番集落から出て日吉神社まで、朱塗りの大角樽を棒に吊り下げ、担ぎながら神前に奉納する「祭り道中」を楽しむ祭りです。道中では「木製の男根を持った天狗がおどけて女性を追いかけ回す福井県内では、”一番エッチな祭り”」を楽しみます。

日時 9月1日(日) 8時40分~14時30分

集合場所 JR 美浜駅前

解散場所 JR 美浜駅前

距離 約14キロ

コース 美浜駅前→寄戸・龍源院→新庄・日吉神社(昼食)
→美浜町子育てセンター→美浜駅前

アクセス(往) 福井7:06⇒花堂7:09⇒鯖江7:20⇒

武生7:25⇒敦賀7:56(乗換)

敦賀⇒8:15⇒美浜8:37

小浜7:44⇒三方8:27⇒美浜8:37

(復) 敦賀方面15:14 小浜方面14:44が便利



祭り道中

9月オフショ"しらやま" コウノトリの里" を歩く

(白山ウオーク 福井百景57 IVV対象)

日時 9月7日(土) 9時30分~14時頃

集合解散場所 越前市都辺町 しらやまいこい館(駐車場有)

開催場所 越前市白山地区周辺一帯

距離 10km

当日 JR 武生駅前からシャトルバスを運行します。

JR 武生駅前発9:00 バス代1,000円(往復料金)が必要です。

シャトルバスの利用者は、はがき又はメールで住所、氏名、電話番号、シャトルバス利用と明記し、8月31日(土)までに下記へ申し込んで下さい。



第22回 越前・日本海ハイ! ウォークツアー

この大会も早22回目を迎えることになりました。今年もせっかくウォーク(福井市内)を企画しています。多数の参加をお待ちしています。福井百景にもたくさん入っています。

日時 9月14日(土) 日本海コース 7時30分受付

15日(日) 越前コース 7時30分受付

(9月13日(金) せっかくウォーク 11時受付)

場所 三国運動公園 松岡河川公園 (せっかくウォークはJR福井駅西口)

距離 7・16・30キロメートル(せっかくウォーク 10キロ)

アクセス えち鉄利用 松岡駅から徒歩15分 三国港駅から徒歩15分

ペットボトルのサービスはないのでマイコップをご用意ください。

リレー・フォー・ライフ in ふくい 2013 参加者募集!

<がんは24時間眠らない>

リレー・フォー・ライフとは、がんと向き合う人たちの勇気を称え、苦しみを分かち合い、共に支えあって生きていくことを再確認するイベントです。、中心となるのは『リレー・ウォーク』で交代で夜通し会場内をウォーキングします。連帯感を育み、がんで悩むことのない社会を実現するために募金活動を行うウォーキングイベントです。グラウンド内ではステージイベントやチャリティーバザー、夜はルミナリエ（キャンドルライトセレモニー）があります。

NPO法人福井県ウォーキング協会は、今年度もこのイベントに協賛。トラックを、協会旗を持ってリレーしながら歩きます。現在、参加者を募集しています。

希望者は「住所、氏名、何時から何時まで参加できるか」を明記して協会事務局宛、メール、FAX、ハガキで申し込んでください。特に夜中のウォーカー歓迎。

日時 8月24日(土)午後3時~8月25日(日)正午ごろまで 各自都合のいい時間に参加

場所 ふくい健康の森 400Mトラック

参加費 500円(寄付として)。ルミナリエへの参加はセット代300円 (参加者は健康の森温泉無料)

申し込み締め切り 8月10日(土) 参加費は当日集金 当日参加も可(できるだけ予約お願いします)

旧街道ウォーク8・9

福井ライフアカデミー連携 街道ウォーク IVV 対象

参加費 ・FWA 会員 200円 他協会会員 300円 一般 500円 ・初めての参加者は登録費 1,000円

勝山・牛首道(全3回シリーズ)

2回目

日時 8月4日(日) 9時~14時30分

集合場所 えち鉄越前野中駅

解散場所 えち鉄 勝山駅

コース 越前野中駅→夜泣き直し地蔵→山王道標→赤井家馬入門→小舟渡跡→壇ノ城跡→堀名銀山跡→見性院→勝山駅

距離 16キロ

アクセス・敦賀7:06⇒武生7:38⇒鯖江7:43⇒福井7:39

・あわら温泉7:23⇒福井7:41

・えち鉄 福井8:06⇒野中8:41

3回目

日時 10月6日(日) 8時~15時

集合場所 えち鉄勝山駅

解散場所 谷休憩所

コース 勝山駅→浄願寺→白山道道標→栃神谷→杉山口駐車場→北谷公民館→旧北谷小→不動滝→石畳道→谷峠→谷休憩所

距離 20キロ

アクセス・敦賀6:05⇒武生6:35⇒鯖江6:40⇒福井

・芦原温泉6:35⇒福井6:52

・えち鉄 福井7:04⇒勝山8:00(復はバス)

9月例会「県民スポーツ祭

福井マラソン ウォークで挑戦 IVV 対象

2013年県民スポーツ祭ウォーキング大会は、今年36回目を迎える福井マラソン大会コースをウォーキングで挑戦する大会としました。

日時 9月25日(日)8時半集合 9時出発

集合場所 福井県庁 結城秀康像前

距離 21キロ、10キロの2コース

参加費 200円 未就学児は、無料

フィニッシュ 福井運動公園 午後2時まで完歩者には、完歩証を授与します。

福井百景34, 35番 詳しくは来月号で



第11回

芭蕉探訪ウォーク IVV 対象

日時 9月21日(土)8時~12時30分

受付場所 気比神宮

コース 気比神宮をスタートゴールとする。

距離 5キロ 10キロ

参加費 500円

※ 毎年行っている敦賀市主催のウォークです。今年度は IVV 対象ですのでパスポートをお忘れなく。

※ 平成奥の細道ウォークの敦賀から滋賀県への日程は残念ながら越前日本海ハイ!ウォークと重なってしまいました。お世話は若狭部会にて頂いています。パンフレット参照

「福井ふるさと百景」を歩く
 <ウオークで描くふくい36景>
 参加申込のご案内



9月1日(日)「美浜・新庄八朔祭り」から始まります。

参加登録申込書(パスポート申込書)を同封しますので必要事項を記入の上、例会参加の時、登録費200円を添えて申し込んで下さい。専用のパスポートをお渡し致します。

百景の内、36景・72景を歩いた方はそれぞれ完歩表彰されます。

平成27年度末を目途に全百景を歩けるよう努めます。

例会等での百景番号は、歓歩・ホームページなどでお知らせします。

- 9月の予定
- 1日 新庄八朔祭り 83番
 - 7日 オプション「白山里山ウオーク」 57番
 - 14日 越前・日本海ハイ!ウイークツアー
 - 日本海コース(30キロ) 1・2・3・6・7番
 - (16キロ) 6・7番
 - (7キロ) 7番
 - 15日 同
 - 越前コース (30キロ) 12・14・39・40・41番
 - (16キロ) 12・14番
 - (7キロ) 12番
 - 22日 福井マラソンウオークで挑戦 34・35番
 - 29日 歴史街道・小浜を訪ねるみち 89・90番

※ 福井ふるさと百景

福井には、多様で豊かな自然、歴史や伝統に培われた町並み、人の営みが息づく農村風景など「ふるさと」を感じさせる景観が数多くあります。「福井ふるさと百景」は、福井の美しい景観を県内外に発信し、ふるさとにはほこりと愛着を持っていただくとともに、県民の財産である景観を守り育てていくことを目的に福井県が選定しました。
 (福井ふるさと百景パンフレットより)

奈良ウオーク参加募集

「奈良ウオーク」参加者を募集しています。案内はホームページ等にも掲載しております。法隆寺の国宝や重要文化財は非常にたくさんあります。

拝観料は1,000円ですが、十分堪能できると思います。正岡子規之有名な句もあります。「柿食えば、鐘が・・・」是非一緒に。

武生展望と村国山ウオーク

7月14日(日)

天気 雨後晴

非常に蒸し暑い

(ほとんど無風状態)

参加者 63名

昨日からの大雨で、コース途中足場が悪い(村国山中の遊歩道)こともあり、コースを一変更してのウオークすることができました。



村国山

敦賀レトロ海道ウオーク

6月30日(日) 天気

敦賀レトロ海道ウオーク

は、過去にも何回も行っており参加者は7~80人かなと思っていたが、天気にも恵まれ、予想を上回る参加者があった。加えて、県外からの500選を踏破するウオ

ーカー17名の参加があり、この人数となった。気比の松原では夏の浜茶店の準備が既に始まっており、浜辺では親子連れなどが水遊びをして、6月最後の休日を楽しんでいた。

フェリー岸壁には北海道の礼文・利尻を巡ってきたクルーズ客船「パシフィックびいなす」が寄港しており、真っ白な船体を6月の陽光をを浴びながら休めていた。梅雨時期でありながら天候にも恵まれ、参加者一同快い汗を流した。なお、今月から団体加入した「鯖江北コミュニティ」9名の参加があり、開会式では紹介すると共に、一緒にウオークを楽しんだ。



気比神社

会員紹介

志田 由紀子さん

今月は元副会長をされた志田さんです。昨年福井高校教師をリタイヤされ、今は、ウオークに登山に大忙しです。



いつも偉そうにしているので、今さら紹介でもなさそうですね。多くのウォーカーがそうであるように、私もかつては登山を楽しんでいた一人です。

飲んでいたある時、主人が弟(谷川さん-協会会員)に、「心配だ。お前のやっている『歩け』とやらに連れて行ってくれ」と頼んだのがきっかけで、20年前四万十川ウオークに参加したのが始まりです。

『歩け』なんて軽くみていたので出発後、公園の桜を賞で、トイレを使って出てみると辺りにはもう誰～もいない。慌てて猛スピードで歩いく姿が記者の目に留まったのか、ゴールでインタビューを受けました。

帰福すると朝日新聞福井版に出ていて……。これで『歩け』から逃れなくなったのです。協会会員となり、例会では遅れまいと旗の前を歩いて叱られました。結構面倒なルールがあるんだなと気づいた後、ひとりで河口湖ラベンダーマーチに参加。予約していた宿に別人が入り、代わりにその人の宿に泊まったのが縁で新しい友人ができ、数年は、専ら県外のJMLでこの人たちと楽しみに歩きました。最も楽しかったのは東松山スリーデーマーチで、ゴール後、段ボールを敷き広げ、海外の参加者も呼び入れての宴会でした。英国女性にシルバーネックレスをプレゼントした事もあるし、東南アジア系の男性から刺繍のテーブルクロスを頂いた事もありました。

十数年の月日は、このころの友人と会えなくしてしまいました。次第に県の例会への参加が増え、幹事や副会長も務めさせて頂きました。年には勝てず、私自身も体力の衰えや不調に悩む日もありましたが、歩き続けることで自信を取り戻すことができ、再び、山が恋しくなってきたところです。

『歩け』が楽しいのは人と関わりがもてることだと思います。FWAは、会員のためにあり、一般の人の健康にも役立つ事を祈りつつ傍観者になりたがっている自分がいます。

ウオーク川柳

- ・汗流れ ペースも落ちるも 食落ちない
- ・今でしょう だまされ 又買うパスポート
- ・暑くて 倒れたふりして 救護待つ
- ・蒸し暑い それでもウオーク 水美味し

ウォーキング協会

<http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

検索

今後の予定

8月4日(日) 旧街道ウオーク8

勝山牛首2

8月24・25日(土・日)

リレーフォーライフ

9月1日(日) 美浜・新庄八朔祭り

9月7日(日) 里山サミットウオーク

コウノトリの里を歩こう

9月14・15(土・日) 越前・日本

ハイウオークツアー

9月22日(日) 福井マラソン

ウオークで朝鮮

9月29日(日) 歴史街道

若狭小浜を訪ねるみち

10月6日(日) 旧街道ウオーク9

勝山牛首3

10月13日(日) 三峰城跡と大銀杏歴史ロマン

大会パンフレットあります

事務所に次のウオーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務所に取りに来てください。事務局が閉まっている時でも取れるようになっています。

8月15日(木) 16日(金)

イーハトーブの里ツーデーマーチ

8月17日(土) 18日(日)

イーハトーブの里ツーデーマーチ

8月24日(土) 25日(日)

飛騨神岡ツーデーウオーク

9月7日(土) 8日(日)

鳥海ツーデーマーチ

9月7日(土) 8日(日)

日光ツーデーウオーク

9月21日(土)

芭蕉探訪ウオーク(IVVはありません)

9月21日(土) 22日(日)

天橋立ツーデーウオーク

9月28日(土) 29日(日)

ひらどツーデーウオーク

10月4日(金) 5日(土) 6日(日)

瀬戸内しまなみ海道スリーデー

10月5日(土) 6日(日)

みなと町神戸ツーデーマーチ

10月19日(土) 20日(日)

佐渡トキツーデーウオーク

11月2日(土) 3日(日祝) 4日(月休)

日本スリーデーマーチ

編集後記

暑かったり、暑かったり。そうでなかったら激しい雷雨。まだまだ暑さは続きます。我パソコンも暑いのでしょうか。いうことをきいてくれません。わたしのパソコンの能力を棚に上げて。パソコンの精にしています。

来月はウオークの忙しい月になりそうです。それまでに少しはウオークに備えた体になっているかしら。