

6月
水無月



歩 歓

第105号
2013年6月1日発行

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

25年度総会が開かれました

25年度総会が、5月26日(日)9時30分より、アオッサ7階706、707号室で 参加人数38人委任状提出人数146人で開かれました。

24年度事業・会計報告 役員改選 25年度事業計画 会計予算が議決されました。

役員改選では、次の方が選ばれました。

理事長 中村 保之 (北の庄)
副理事長 吉田 清 (若狭路)(兼事務局長)
理事 中尾 俊明 (北の庄)
田辺 信次 (スイセン)
山中 文夫 (若狭路)
島田 千穂子 (北の庄)
福岡 祐一 (スイセン)
堀川 吉治 (北の庄)
堀田 裕一 (北の庄)



25年度総会

中村新理事長あいさつ

ウォーキングは“楽しみ探し”

私の夢です！



中村保之新理事

振り返れば、暑い九十九里浜で、故・高島一美さんと出会い福井県歩け歩け協会を結成したのが1990(平成2)年、あれから24年が過ぎました。

最初から「ムリだよ」と言われながら、若狭に「JML 若狭三方五湖ツーデーマーチ」を、越前に「越前日本海ハイ！ウォークツアー」という全国大会を創り上げることを夢見て、東奔西走し、仲間を増やして一途に歩き続けてきました。

あとはのんびりとLML大会100回参加を目指したり、九頭竜川ウォッチング・ウォークでも楽しもうかなと思っていた矢先、意図せぬことから松田進さんに替わることになりました。

第三代会長・理事長の松田さんは実にタフに我々を引っ張ってくれました。到底その跡継ぎには不足な私ですが、なんとか努力して、協会結成時からのモットーである会員の多くが楽しめるウォークを続けたいと思っています。果てしなき“夢追い人”を応援して下さい。

2013(平成25)年5月

中村 保之

総会の後、完歩賞の表彰がありました。受賞者は、次の人たちです。

24年度完歩賞 福岡祐一 今井正美 佐々木一成 佐々木紀子 田中貞夫 津谷洋司 入道ふみ子 山田喜美恵
井上光子 田辺柳子 堀志津枝 森谷利規

24年度努力賞 荒井勇 上嶋義彦 田辺信次 月田留男 月田ますみ 中尾行秀 野尻教子 林順子 早瀬昭
三好義廣 天谷敬子 岸美智子 末本喜代二 高崎隆 武内長男 土橋ちづ子 西出すみ子
山中文男 (敬称は略させていただきます)

お知らせ 第4回あわら温泉・花菖蒲ウォーク

日時 6月16日(日) 8時30分受付開始 14時30分ごろまで

会場(集合・解散場所) あわら市北潟湖畔公園管理事務所前

コース・距離

Aコース(蓮如の道・吉崎街道) 16キロ

※ 昼食までは団体歩行、以後自由歩行

※ 昼食時に吉崎御坊の説明があります。

Bコース(日本海と北潟湖展望) 10キロ

※ 団体歩行 国有林の入口にて説明があります。

Cコース(レイクサイド・花菖蒲) 4キロ

※ 団体歩行

アクセス JR北陸線 敦賀6:48→武生7:18→鯖江7:24→福井7:45→芦原温泉8:02

えち鉄 福井7:25→あわら湯のまち8:05

(各自ご確認を)

会場行きのバス(予約必要)

8時10分に JR芦原温泉駅とえち鉄あわら湯のまち駅から 会場までの無料バスがります。

参加費 500円 年間完歩賞 IVV対象

その他 当日参加も歓迎ですが、なるべく事前申し込みをお願いします。

詳細は「歓歩」5月号に同封した大会パンフレットをご覧ください。



6月例会

敦賀レトロ海道を行く (年間完歩賞 500選 IVV対象)

日本三大松原「気比の松原」、近代の面影を残す「レンガ造り倉庫」、歴史と桜の名所「金ヶ崎宮」など、美しい日本の歩きたくなるみち500選 福井県No.9を歩きます。特に今回は、古代の渤海使を迎えた松原客館、中近世の西回り航路の敦賀湊、近代のロシア行きの金ヶ崎埠頭、そして現代の鞠山新港など新旧の海道を楽しみます。

日時 6月30日(日) 9時~14時

集合解散場所 JR敦賀駅前

距離 Aコース 15キロ Bコース10キロ

Aコース 敦賀駅⇒八幡神社⇒水戸烈士墓所⇒気比の松原⇒相生通り⇒緑地公園⇒鞠山新港⇒気比神宮⇒敦賀駅

Bコース 緑地公園折り返し⇒金ヶ崎宮⇒気比神宮⇒敦賀駅

アクセス 小浜7:44→三方8:27→美浜8:37→敦賀8:58

芦原温泉7:05→福井7:25→鯖江7:45→武生8:01→敦賀8:32

(各自ご確認を)



参加協力行事

「勝山恐竜クロカンウォーク」

名称 勝山恐竜クロカンマラソン ウォーク

主催 勝山恐竜クロカンマラソン実行委員会

(勝山市教育委員会内)

日時 2013年6月9日(日) 8時スタート

会場 かつやま恐竜の森「長尾山公園」

(会場に駐車場なし)

交通 勝山市弁天駐車場よりシャトルバスあり

えち鉄勝山駅より5分

参加料 800円

7月のウォーク

旧街道ウォーク勝山牛首-1 福井ライフアカデミー連携

7月7日(日) 9時~15時

福井駅集合 えち鉄越前野中駅解散

18キロ IVV対象 旧街道押印対象

武生展望と村国山ウォーク

7月14日(日) 8時30分~12時30分

総社大神宮(武生)集合 万代橋(日野川左岸)

Aコース11キロ Bコース8キロ

年間完歩賞 IVV対象

標高差約200mの登りがあります

ウォーキング教室 7月21日(日)

敦賀市



東尋坊・荒磯のみちと三国湊を訪ねる

5月6日(月・振替休日) 天気晴 気温 21℃ 風強し
Aコース 20キロ Bコース 12キロ

80人が三国運動公園に集合し、スタート。風が強いので、少し汗ばむくらいの気温でも、汗はすぐ乾き快適だった。雄島一周を含め、500選の福井 no.1 をほぼ全てカバーするウォークでした。

途中起伏の多い道でしたが、全員無事にゴールしました。途中オオデマリや八重桜の花を見ながらのウォークでした。



越前陶芸まつりを見に行こう

5月25日(土) 天気快晴後晴 気温 27℃ 15キロ

毎年5月の最終土日月に開催されます越前町(旧宮崎村小曾原)の陶芸まつりを見に行きました。70人が武生駅前をスタートしました。汗ばむ陽気の中、微風の中、爽やかなウォーキングになりました。陶芸村の祭り会場で解散となり、その後、色々品定めの上、陶器を購入された方も多くおられました。作家もの(一点もの)にも人気があったようです。



会員紹介

倉友 初音さん・優子さん母娘

会員の皆様こんにちは。

私がウォーキングをはじめたきっかけは、もう2年前になります。世界遺産「屋久島」の縄文杉に会いたいという思いからです。3ヶ月前から娘と仕事の終わった夕方や、日曜日に近くの田んぼの周りや足羽山・足羽川・運動公園などいろんなところに行き、足腰を鍛えていました。そのおかげもあってものすごく大変でしたが、縄文杉に会えました。感動です。自分にもできた！！という達成感。少し自分に自信ができました。次に行く時は少しわかっているの、心にゆとりを持ち、ゆっくり歩を進め、十分に世界遺産を味わいたいとおもいます。

その後、ある方から、福井県ウォーキング協会の事を教えて頂き入会しました。今迄行ったことのないところや、この会に入らなかつたら絶対行かないし、知ることもなかった場所も歩くことが出来ました。毎回楽しみであり、実際楽しく歩いています。その場所の歴史なども少しですが知ることが出来るのも嬉しい限りです。

私は、ウォークの他にビーズでアクセサリを作ったり、編み物をして出来たものを着るのを趣味としています。又、畑で野菜を作って友人を呼んで収穫して楽しんでいます。有機栽培無農薬なので思うように採れないときもありますが・・・最近日曜日にウォーキングに参加するので、少し疎かになりがちです。でも参加出来ることがうれしくてたまりません。入会して、まだ、日は浅いのですが、会員の方にお声をかけて頂くと嬉しくなります。まだまだ、行きたい所ばかりです。これからも、娘共々宜しく願いいたします。写真は、このゴールデンウィークに米国のセドナ「パワースポット」に行った時のものです。米国の雄大な自然が大好きです。会社勤めが終わったら、時間をかけて行きたいところです。



企画部より

奈良ウオーク

11月17日(日)「柿食えば…ウオーク」と題して、出かけたいと思います。参加費は、6500円を予定しています。乗車場所は、福井駅東口・鯖江IC・武生IC・敦賀ICの予定です。申込書を歓歩7月号に同封いたします。出発確定は35名とします。

ウォーク川柳

女道 カネさんちずさん いい手本
歩くより おやつ多くて なお肥り
薬飲む? ビール飲む? ビールでしょ
しゃくなげ満開 真紅に驚き 汗もひく

大会パンフレットあります

事務所に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務所に取りに来てください。事務所が閉まっている時でも取れるようになっています。

6月8日(土) 9日(日)

にいがた湊まちしもまち歴史ウォーク

6月15日(土) 16日(日)

SUN-IN未来ウォーク

7月26日(金) 27日(土) 28日(日)

一宮七タウォーク

8月17日(土) 18日(日)

イーハトーブの里ツデーマーチ

9月7日(土) 8日(日)

日光ツデーウォーク

10月5日(土) 6日(日)

みなと町神戸ツデーマーチ

熱中症にご注意

今年もやっぱり暑くなることでしょう。暑さによる大量の発汗で、足が攣ったり、頭が痛くなったり、いわゆる熱中症にかかります。重症になると命にかかわることもあります。前日から水分をとることも大事です。ウォーキングをしている時は、水だけの水分補給だけではなく、吸収の良いスポーツドリンクなどで塩分と糖分も補給する必要があります。夏のウォークは時間と場所と水分補給に気を配って“安全第一”で楽しみましょう。

熱中症は保険が適用されません。御注意を。



編集後記

女性で初めてエベレスト登頂に成功した登山家の田部井淳子さん。先日、彼女の講演会に行きました。

73歳の彼女からは、年齢を感じさせないはつらつとしたエネルギーが出ていました。これからの限られた人生を、密に生きるための計画をしているということが印象に残りました。

今後の予定

- 6月2日(土) 旧街道ウォーク
- 6月16日(日) あわら花菖蒲ウォーク
- 6月30日(土) 敦賀レトロ海道に行く
- 7月7日(日) 旧街道ウォーク
- 7月14日(日) 武生展望と村国山
- 7月21日(日) ウォーキング教室
- 8月4日(日) 旧街道ウォーク