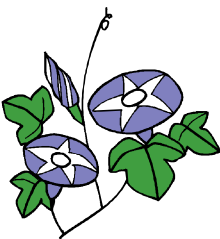


7月  
文月



# 歓歩

第106号  
2013年7月1日発行

NPO法人

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

今年は空梅雨かなと思った矢先、台風と梅雨がいっしょにやってきて、日本のあちこちで大雨となりました。幸いにも福井は大きな被害はなくて、暑い夏を待つのみとなりました。7・8月は県の例会も少なく、全国的にも大会が少ない季節です。ちょっと寂しい気もしますが、この時がチャンスです。暑さに負けず、自分の地域を歩き回るもよし、歩きたい所をひとりで訪れるもよし、他県の大会や例会に参加するもよし、登山に挑むもよし。反対に寝ころんで、ウォークについての理論を追求するのもいいかもしれません。自分にあった方法で夏を乗り切り、秋のウォークシーズンを迎えましょう。

## 7月例会

## 武生展望と村国山ウォーク

(年間完歩賞 IVV 対象)

日時 7月14日(日) 8時30分~12時30分

集合場所 総社大神宮

解散場所 万代橋(日野川左岸)

距離 Aコース 約11キロ Bコース 約8キロ

コース 総社大神宮→蔵の辻→万代橋→芦山公園→村国山展望台→  
押田町(A・Bコース分岐)

(A) サンサン遊歩道→府中大橋→日野川サイクリング道路  
→万代橋

(B) 押田町から直接万代橋へ行きます。



蔵の辻

※ 村国山展望台まで標高差約200mの登りがあります。

アクセス 芦原温泉7:23⇒福井8:04⇒鯖江8:19⇒武生8:24

三方6:43⇒敦賀8:03

敦賀7:42⇒武生8:13



## 旧街道ウォーク7・8

福井ライフアカデミー連携 街道ウォーク IVV 対象

参加費 ・FWA 会員 200円 他協会会員 300円 一般 500円 ・初めての参加者は登録費 1,000円

### 勝山・牛首道 1回目(全3回シリーズ)

日時 7月7日(日) 9時~15時

集合場所 JR 福井駅

解散場所 えち鉄 越前野中駅

コース 福井駅→永平寺追分道標→大廻り史跡→  
柵・窪塚道標→とんがいち→勢至堂白山神社  
→越前野中駅 18キロ

アクセス・敦賀7:42⇒武生8:13⇒鯖江8:18⇒福井  
・芦原温泉7:23 福井8:04

### 勝山・牛首道 2回目(全3回シリーズ)

日時 8月4日(日) 9時~14時30分

集合場所 えち鉄越前野中駅

解散場所 えち鉄 勝山駅

コース 越前野中駅→夜泣き直し地蔵→山王道標→  
赤井家馬上門→小舟渡跡→壇ノ城跡→堀名  
銀山跡→見性院→勝山駅

アクセス・敦賀7:42⇒武生8:13⇒鯖江8:18⇒福井  
・あわら温泉7:23 福井8:04  
・えち鉄 福井8:06⇒野中8:14  
8:23 9:04

### オプションツアー案内

「ブータン幸せウォーキング」

◆ 期日 10月2日から8~9日間

◆ 参加費 40万円前後

◆ 問い合わせ・連絡先 中村保之

0776-35-5524

◆ 参加人員 15人

### お知らせ

●7月21日に計画されていたウォーキング教室は、延期になりました。

●リレーフォーライフは、年間計画表には載せていませんが、今年度も開催されます。

期日 8月24、25日(土・日)

会場 健康の森(詳細は来月号で)

## 企画部より

「福井ふるさと百景」をご存じですか。協会では、福井県と共催で、この百景に登録されている地点を巡るウオークを『ウオークで描くふくい36景』として開始します。第1回は、9月1日(日)に開催される「美浜・新庄八朔祭り」です。(83番 天狗が踊る 王の舞)パスポートも用意して充実したウオークになるよう企画しました。

是非、参加して福井の美しい景観をお楽しみください。詳しくは8月号にて案内いたします。

「福井ふるさと百景」は、福井県がふるさとの美しい景観を守り活かしていくために選定し、より多くの人に、実際に訪ねて親しんでいただくために企画されたものです。

ホームページ「福井ふるさと百景」で確認してください。

## 会員紹介

### 吉野繁子さん

会に入会して何年になるのかなあ。  
ウオークの大会に参加しだして何年になるのかなあ。

それまでは、健康のため町内の友達と歩いていました。ある時、会社の人から三方ツアーデーマーチ大会があるので参加しないかと声をかけられ、初めて13キロに参加しました。その後4、5日足が痛くて……。でも楽しかった。

そのうち主人も参加するようになり、私は三方、主人は県の協会に入会して県外の大会にも参加するようになりました。JMLに挑戦するようになったのは、鳥海ツアーデーマーチからでした。それも主人は中途になってしまい、その時は、私もどうしようかと思いました。主人とは、車での移動でしたがその後、ジパングに入会して一人で行動開始。

指宿のツアーデーマーチで同室になった熊本の方と友達になり、お互いの家で泊まりウオークを楽しみました。しまなみの海道ツアーデーマーチでは同級生と一緒に参加し、同室になった京都の方とその後誘い合わせて参加するようになり、JML最後に残った網走、北見ツアーデーマーチでは3人で参加し、表彰される所を写真に。今では3人で大会に参加した後でプチ旅行も楽しんでいます。

「歩く」歩かなければ出会いもない。これからも、健康に気を付けて参加したいと思っています。



## いつも、保険証(コピー)を持って参加しましょう。

自分は大丈夫と思っていても、何時必要になるかわかりません。お守りだと思って必ず携帯しましょう。

## 編集後記

会員紹介の欄をみていると、いつも思います。ひとりひとり本当に深いウオーカー人生があるものだなあと。「ウオークとはこういうものだ」なんて決めつける人がいたら全くのまちがいです。

今月は、いつもの半分になってしまいました。来月からは、また頑張ろうと思いますが……。

## ウオーク川柳

- ・陶芸村 ビール探せど 器のみ
- ・峠越え 滋賀の野猿が お出迎え
- ・大会旗 目指して歩くも はるか彼方

## 今後の予定

- 7月7日(日) 旧街道ウオーク7  
勝山牛首1
- 7月14日(日) 武生展望と村国山
- 7月21日(日) ウオーキング教室  
延期になりました
- 8月4日(日) 旧街道ウオーク8  
勝山牛首2
- 8月24・25日(土・日)  
リレーフォーライフ
- 9月1日(日) 美浜・新庄八朔祭り
- 9月7日(日) 里山サミットウオーク  
コウノトリの里を歩こう
- 9月14・15(土・日) 越前・日本  
ハイウオークツアー
- 9月22日(日) 福井マラソン  
ウオークで挑戦
- 9月29日(日) 歴史街道  
若狭小浜を訪ねるみち

## 大会パンフレットあります

事務所に次のウオーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務所に取りに来てください。事務所が閉まっている時でも取れるようになっています。

7月26日(金) 27日(土) 28日(日)

一宮七塔ウオーク

8月15日(木) 16日(金)

イーハトーブの里ツアーデーマーチ

8月17日(土) 18日(日)

イーハトーブの里ツアーデーマーチ

8月24日(土) 25日(日)

飛騨神岡ツアーデーウオーク

9月7日(土) 8日(日)

鳥海ツアーデーマーチ

9月7日(土) 8日(日)

日光ツアーデーウオーク

10月4日(金) 5日(土) 6日(日)

瀬戸内しまなみ海道スリーデー

10月5日(土) 6日(日)

みなと町神戸ツアーデーマーチ