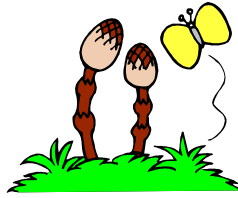


4月
卯月



歩 歡

第103号
2013年4月1日発行

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL fax 0776-28-6980
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

ウォーキング!! 新たな気持ちが始まる...

~NPO法人として1周年~

理事長 松田 進

私たち福井県ウォーキング協会は、発足23年後の昨年4月2日、県内で特定非営利活動(NPO)法人として認定されました。漢字一文字で表せば「歩」です。いろんな形でウォーキングを心したいものです。

始めは“歩け歩け”から“ウォーク”に気持ちを重ね、結成20年では寒暑を通じながら「若越300キロウォーク」として17市町を歩きました。その後も、例会や旧街道ウォーク、はたまた新しい市民の思いを生かす活動として展開してきました。

NPO法人と意識されるウォーキングは何でしょうか。

生涯スポーツとしてウォーキングを普及し、健康増進と地域社会づくりに寄与したいですね。三方五湖、越前日本海など大会も含め、数多くの人と楽しく歩きたいものです。歩くことで県の自然の豊かさにも触れ、歴史の深さを学ぶこともでき、ひいては健康長寿にも繋がってほしいものです。

これからもウォーキングの気持ちを大切に生かしましょう!!

4月例会カタクリの里大野

(年間完歩賞 500選 IVV対象)



大野城

日時 4月14日(日) 10時~14時45分
集合場所 越美北線牛ヶ原駅
解散場所 Aコース(13km) 越前大野駅
Bコース(11km) 朝倉義景公墓所
コース 牛ヶ原駅⇒矢ばなの里(カタクリ)⇒大野城(昼)⇒寺町⇒七間通⇒結⇒お清水⇒朝倉義景公墓所⇒(Bコースフィニッシュ 13:30)⇒本願清水(イトヨ)⇒大野駅(14:45)
アクセス 小浜 6:39→三方 7:18→美浜 7:35→敦賀 8:03
敦賀 8:12→武生 8:44→花堂 9:08 乗換
芦原温泉 8:08→福井 8:55 乗換
越美北線 福井 9:08 花堂 9:12 牛ヶ原 9:56
帰りは越前大野発 15:05 (Bコースも同じ)
その他・牛ヶ原駅にトイレはありません。

(電車の中でお済ませください)

- ・昼食は必ずご持参下さい。(途中コンビニなし)
- ・矢のカタクリ園は入場料200円必要です。
- ・当日JR利用の人には大野観光課よりサービスがあります。

4月例会

鯖江・西山の

つつじを見に行こう

(年間完歩賞 500選 IVV対象)



西山公園

色とりどりのつつじ咲きほこり

西山公園敷き詰める

この花の気持ち 誰が知る

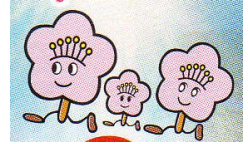
日時 4月28日(日) 9時15分
集合場所 JR鯖江駅東口
解散場所 JR鯖江駅
距離 12km (短縮なし)
コース 鯖江駅⇒宮前⇒サンドーム⇒舟津神社⇒王山古墳⇒住吉町⇒日野川サイクリングロード⇒小黒町⇒西山公園(昼食)⇒嶺北忠霊塔⇒北国街道⇒鯖江駅
アクセス 三方 7:18→美浜 7:35→敦賀 8:03 乗換
敦賀 8:12→武生 8:44→鯖江 8:57
芦原温泉 8:08→福井 8:55→鯖江 9:09

第22回 若狭・三方五湖ツーテーマーク

「ラムサール条約の三方五湖と若狭熊川を歩こう!!」

2013年5月

18日(土) 19日(日)



今年度は20キロコースが逆回りになるなど、変化があるようです。もう申し込みはお済ですか？ 県協会の大きな大会です。みんなで参加しましょう。

5月例会

詳しい事は来月号で

東尋坊・荒磯のみちと三国湊を訪ねる

日時 5月6日(月・振替休日) 8時30分
 集合場所 三国運動公園(越前日本海の集合所と同じです)
 解散場所 三国運動公園
 距離 Aコース 18キロ
 Bコース 12キロ
 年間完歩賞 500選 IVV対象

越前陶芸まつりを見に行こう

日時 5月25日(土) 8時30分
 集合場所 武生駅前
 解散場所 武生駅前
 距離 約15キロ
 昼食 太陽の広場
 年間完歩賞 IVV対象

平成奥の細道ウオーク

	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
距離	24キロ	22キロ	18キロ
集合場所 (S)	東十郷中央公園 (JR丸岡駅より5分)	福井市東公園 (JR福井駅より東へ5分)	総社大神宮 (JR武生駅より5分)
集合時刻	8:20	8:00	8:30
コース	S→称念寺→グリーンセンター (昼)→天龍寺→F	S→左内公園→玉江二の橋→西山公園 (昼)→家久スポーツ公園→F	S→芳春寺→式部公園→南条地区 公民館(昼)→今庄→バス→F
解散場所 (F)	福井市東公園 (JR福井駅へ5分)	日野川河川緑地 (武生駅まで10分)	氣比神宮 県協会員は今庄総合支所
デイリー隊 短縮コース	松岡天龍寺 14キロ	鯖江西山公園 16.5キロ	デイリー隊フィニッシュは今庄総合支所 短縮なし

※県協会の会員など福井のみの参加者はデイリー隊となります。

ザセンソウも凍えていた近江今津

集合場所: JR湖西線 近江中庄駅前 解散場所: 近江今津駅前 距離: 12km

吹雪き時々小雪+強風の中、49名の参加者がありました。気温0度~1度の中 JR湖西線近江中庄駅を出て、湖岸の遊歩道を新雪踏みしめ、湖西の松林(日本の白砂青松百選)の中を南下し、その後、石田川をさかのぼり宮西地区の国内自生地の南限と言われる座禅草群生地をめざしました。地元地区ボランティアガイドの川崎氏の説明を聞いた後、積雪の中に可憐に咲く座禅草を見ながらしばし休憩し、今津市街のヴォーリス通りを行きアメリカに生まれ、日本で数多くの西洋建築を手懸け、近江今津に今も残るヴォーリス資料館、(メンソレータム(現メンターム)を広く日本に普及させた実業家でもある)や、「われは湖(うみ)の子 さすらいの 旅にしあれば しみじみと……」の歌詞で知られる「琵琶湖周航の歌」記念館などを巡るウオークで、JR今津駅にてフィニッシュとなりました。今回は、積雪と消雪の水の中、長靴が似合うウオークとなりました。強風で傘が壊れた方も居られました。



早春の三里山周回と花籠公園散策



早春の鯖江、越前両市にまたがる三里山(12キロ)を周回しながら花籠公園を散策しました。天候もよく125名の皆さんが参加されました。

JRから少し先の文化センター左の広場をスタート。川沿いからすぐ三里山に沿い、途中、加多志波神社に寄って川島町を過ぎ越前市に入る。長い鞍谷川の遊歩道を気持ち良く辿りながら花籠公園に。

短縮の人たちはバスなど利用。午後は岡太神社を見物しながら三里山の西側をたどり、戸谷、長尾から浅水川沿いも堤防を爽やかに歩く。途中、賀茂神社前で休みながら、あとも堤防など歩いて文化センター横にフィニッシュしました。計15キロでした。

旧街道ウオーク4・5

福井ライフアカデミー連携

参加費 ・FWA 会員 200 円 他協会会員 300 円 一般 500 円 ・初めての参加者は登録費 1,000 円

北陸道 4 回目(全 6 回シリーズ)

日 時 4 月 7 日 (日) 9 時～15 時 集合場所 JR 大土呂駅 受付 8 時 30 分

解散場所 越前市役所 (JR 武生駅まで徒歩 3 分)

コース 大土呂駅→あさむつ橋→泰澄寺→鳥羽一里塚→長久寺→水落宿場跡→長塚一里塚跡→齒塚大権現→誠照寺 (昼食 WC) →鯖江藩陣屋敷→萬慶寺 (天井絵) →柳原一里塚跡→天保供養塔→南越瓜割の水→本興寺→武生駅前 (1 6 K)

アクセス・敦賀 7:42⇒武生 8:13⇒鯖江 8:18⇒大土呂 8:26

・あわら温泉 7:23 福井 8:04⇒大土呂 8:11

北陸道 5 回目(全 6 回シリーズ)

日 時 5 月 5 日 (日) 9 時～15 時 集合場所 JR 武生駅 受付 8 時 30 分

解散場所 越前市役所 (JR 武生駅まで徒歩 3 分)

コース 武生駅→龍門寺→窓安寺→月光寺→地蔵堂一里塚→王子保公民館 (WC) →国兼一里塚跡→南条駅 (昼) →鶯の関所→鯖波本陣跡→湯尾駅 (WC) →妙法寺→湯ノ尾一里塚→今庄駅

アクセス・敦賀 7:42⇒武生 8:13

・あわら温泉 7:26 福井 8:04⇒大土呂 8:11⇒武生 8:24



京は遠ても 18 里 鯖街道体験ウオーキング

日帰りコース 5 月 11 日 (土) 30 名限定

集合解散 鯖街道起点 小浜いづみ町

時間 7 時

距離 約 10 キロ 800m の山越え

参加費 3500 円 (小学生 1500 円)

1 泊 2 日コース 5 月 11 日 12 日 (土・日) 30 名限定

集合場所と集合時刻は日帰りコースと同じ

宿泊 京都府朽木

2 日目朽木出発

解散鯖街道終点京都市出町

参加費 20,000 円

申し込みお問合わせ 若狭おばま観光協会 (担当斎藤)

電話: 0770-53-1111 (内線 267)

Fax: 0770-52-1401

E-mail: kankou@city.obama.lg.jp

I V V などの押印はありません

年間完歩賞の申請を (平成 24 年度)

受賞対象者

申請用紙の受賞条件を満たす正会員とその家族会員

申請方法

同封の申請用紙に記入し、ウオーキングダイアリーを添えて事務局宛提出してください。

提出先 910-0006

福井市中央 1 丁目 9-29

エコライフプラザ 3 F

申請締切 4 月 20 日 (期限厳守)

表彰 25 年度総会 (6 月) で表彰状と副賞を贈呈します。

オプションウオークのご案内

オプション WALK & バスツアー

「ちりめん街道・山陰ジオパーク・古代丹後王国」を訪ね歩く一泊二日の案内です。

日にち 5 月 28 日 (火) 29 日 (水)

旅費 約 3 万円

申し込み先 中村保之 電話 0776-35-5524

締め切り 4 月 10 日 (水)

申し込まれた方に後日、詳細日程を送ります。

定員になり次第受付終了します。

I V V などの押印はありません

参加協力行事

「勝山恐竜クロカンウオーク」

名称 勝山恐竜クロカンマラソン ウオーク

主催 勝山恐竜クロカンマラソン実行委員会

(勝山市教育委員会内)

日時 2013 年 6 月 9 日 (日) 8 時スタート

会場 かつやま恐竜の森

交通 勝山市弁天駐車場よりシャトルバスあり (会場に駐車場なし)

えち鉄勝山駅より 5 分

参加料 800 円 申込書 (事務所にあり) にて郵便振込

締切 5 月 20 日

(パンフレットは例会の時に準備します)

昨年11月にウォーキング仲間8人で隠岐の島へ行ってきました。隠岐の島では毎年6月に「とって隠岐スリーデーマーチ」が開催され盛大な大会が催されているが今回はほぼそのコースを8人でたどってみた。季節が11月で既に冬の気候になっていたがそれでも隠岐の自然と歴史を十分に堪能できた旅であった。

隠岐島は日本海に浮かぶ孤島で不便なところという先入観があるが大阪空港から飛行機の便があり、50分で新隠岐飛行場に着くことが出来る。4つの島があり、それぞれに独立した行政町村があることを始めて知った。歴史と自然の豊かな島である。以下歩いたコースを紹介する。

1日目 知夫里島 来居——赤ハゲ山——赤壁

風の強い日であった。船を降りて案内所で聞いたら、こんな日に歩いて行くのですかと驚かれた。赤壁は絶壁ですから飛ばされないように気をつけてくださいとの注意を受け、さらに駐在のお巡りさんが心配そうに何回も見回りに来てくれた。途中で雨に降られたが赤ハゲ山に着いた頃には雨も上がり、山頂からは島前の島々が内海を囲んできれいに見えた。あちこちで放牧牛が寒い北風の中で草を食べていた。この島は住んでいる人の数と牛の数がほぼ同じだそうだ。山頂から強風の中を一気に駆け下りて赤壁の絶壁に辿り着く。切り立った崖である。赤い岩が褶曲して地層の歪がそのまま表面に浮かび上がっている。そこからはジャンボタクシーで来居の港へ戻った。

企画部

OP ウォークも2回開催しました。奈良ウォークは二月堂お水取り関連で2月16日(土)に福鉄観光にて25名で行きました。神宮寺お水送りは3月2日15名にて準備の忙しい午前中を中心に行ってまいりました。

これを機会にOPウォークの印を作り記念となるようにダイアリーに押印いたします。参加なされた方でご希望の方は例会時にお申込みください。

見本「OPウォーク〇〇K 県W協」

お水送りウォークの折、ご協力戴いた山中様、田中様、中村様ありがとうございました。そして、カネ様「とちもち」ご馳走さまでした

「シルバー川柳」をラジオで聞く機会がありました。気にいったのを少し紹介いたします。

起きたけど 寝るまで特に 用もなし

出来ました 老人会の 青年部

老いの恋 惚れる(ほれる)と惚ける(ぼける)も 同じ文字

手をつなぐ 昔デートで 今介護

聞きながら書き取りましたので少し違っているかもしれません。これを機に今後企画部でウォーク関連の川柳を募集致します。迷句お待ち致します。

企画担当 堀田まで



編集後記

1月の八社巡りウォークに参加された一般参加のFさん。Fさんのブログを覗いてみると、黒龍神社の写真と一句が。

「パワースポット みんなで巡る 初歩き」。

俳句の先生に特選をいただいたとか。なにかうれしくなりました。

いままで、例会などのアクセス欄で「各自ご確認ください」と書いていましたが、今月から書かないことにします。

けれども、公共の乗り物を利用する場合、必ず確認をお願い致します。勿論誤りが無いように気をつけます。

今後の予定

4月7日(日) 旧街道ウォーク 北陸道4

4月14日(日) カタクリの里大野

4月19日(金)~21日(日)

奥の細道ウォーク

4月28日(日) 鯖江・西山のつつじを見に行こう

5月5日(日) 旧街道Wウォーク北陸道5

5月6日(振休月) 東尋坊・荒磯のみちと三国湊を訪ねる

5月11・12日(土・日)

鯖街道体験ウォーク

5月18・19日(土・日)

三方五湖ツーデーマーチ

5月25日(土) 越前陶芸祭りを見にいこう

5月26日(日) 総会

アオッサ7階

9時~12時

5月28・29日(火・水)

オプション&バスツアー

大会パンフレットあります

事務所に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務所に取りに来てください。事務所が閉まっている時でも取れるようになっています。

5月3日(金) 4日(土)

ウォーキングフェスタ東京

5月11日(土) 12日(火)

びわ湖長浜ツーデーマーチ

5月10日(金) 11日(土) 12日(火)

九州国際スリーデーウォーク (八代)

6月1日(土) 2日(日)

長良川ツーデーウォーク

6月1日(土) 2日(日)

加賀百万石ツーデーウォーク