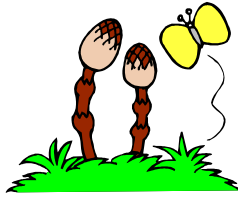


3月
弥生



歓歩

第102号
2013年3月1日発行

福井県ウォーキング協会

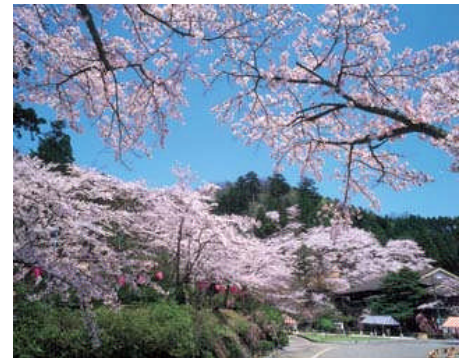
910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL fax 0776-28-6980
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

3月例会

早春の三里山周回と花筐公園散策ウォーク

鯖江の駅から東に見える山は、周囲が3里（約12キロ）あるから、三里山（さんりやま）と名づけられました。この三里山をぐるっと一周します。また、花筐公園は桜や紅葉が有名です。花や紅葉の季節ではありませんが、琴弾山展望台からの眺めも見所の一つです。年間完歩賞 IW 対象

日時 3月24日(日) 9時30分
集合場所 鯖江市文化センター(JR 鯖江駅東口徒歩10分)
解散場所 Aコース鯖江文化センター Bコース花筐公園
距離 Aコース15km Bコース8km
コース概要 鯖江市文化センター⇒中野神社⇒川島町加多志波神社
⇒新堂町⇒鞍谷川遊歩道⇒野岡町⇒花筐公園・岡太神社(Bコースはフィニッシュ)⇒戸谷町⇒長尾町⇒浅水川堤防⇒鯖江市文化センター



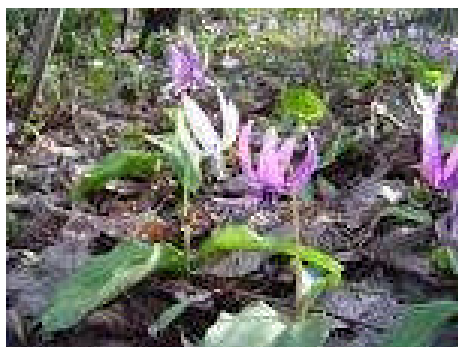
桜が満開の時の花筐公園

アクセス 三方7:18⇒美浜7:35⇒敦賀8:01着(乗換)
敦賀8:11⇒武生8:52⇒鯖江8:58
芦原温泉8:08⇒福井8:55⇒鯖江9:10

ダイヤ改正あり各自ご確認下さい

4月例会

カタクリの里大野



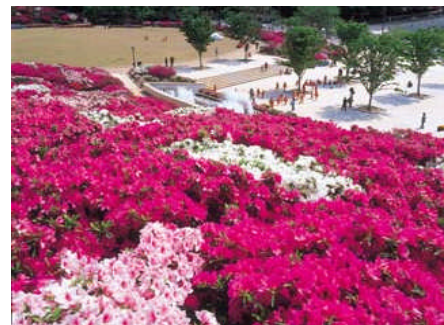
カタクリの花

集合場所 JR 越美北線牛ヶ原駅
解散場所 JR 越美北線牛ヶ原駅
距離 Aコース13km Bコース10km

年間完歩賞 500選 IW 対象
詳しいことは4月号で

4月例会

鯖江・西山の つつじを見に行こう



西山公園

日時 4月28日(日) 9時15分
集合場所 JR 鯖江駅東口
解散場所 JR 鯖江駅東口
距離 12km(短縮なし)
昼食 西山公園

年間完歩賞 500選 IW 対象
詳しいことは4月号で

平成奥の細道ウオーク



平成 15 年 3 月、俳聖松尾芭蕉の足跡を辿る「平成・奥の細道ウオーク」が東京・富岡八幡宮を出発して 11 年、この 4 月いよいよ本県の「奥の細道」ゆかりの地を訪ねることとなりました。

そこで、一行の安全通過をサ

- 4 月 19 日 (金) 坂井市東十郷公園 (JR 丸岡駅徒歩 5 分) →長崎称念寺→総合グリーンセンター松岡天龍寺→福井市東公園
- 4 月 20 日 (土) 福井市東公園→左内公園→玉江橋→あさむつ橋→神明社→西山公園→万代橋 (武生)
- 4 月 21 日 (日) 総社大神宮→芳春寺→式部公園→王子保公民館→鶯の関→南越前町今庄支所

早春の近江今津座禅草ウオーク

雪満載の 2 月例会のご報告です。今回は、お隣滋賀県の近江今津にある『座禅草の群生地』を訪れる例会でした。開催日時：2 月 24 日 (日) 10 時 10 分スタート 14 時 20 分フィニッシュ集合場所：JR 湖西線 近江中庄駅前 解散場所：近江今津駅前距離：12km コース。天候が吹雪き時々小雪+強風の中、49 名の参加者がありました。気温 0 度~1 度の中 JR 湖西線近江中庄駅を出て、湖岸の遊歩道を新雪踏みしめ、湖西の松林 (日本の白砂青松百選) の中を南下し、その後、石田川をさかのぼり宮西地区の国内自生地の南限と言われる座禅草群生地をめざしました。地元地区ボランティアガイドの川崎氏の説明を聞いた後、積雪の中に可憐に咲く座禅草を見ながらしばし休憩し、今津市街のヴォーリス通りを行きアメリカに生まれ、日本で数多くの西洋建築を手懸け、近江今津に今も残るヴォーリス資料館、(メンソレータム (現メンターム) を広く日本に普及させた実業家でもある) や、「われは湖 (うみ) の子 さすらいの 旅にしあれば しみじみと・・・」の歌詞で知られる「琵琶湖周航の歌」記念館などを巡るウオークで、JR 今津駅にてフィニッシュとなりました。今回は、積雪と消雪の水の中、長靴が似合うウオークとなりました。強風で傘が壊れた方も居られました。



行って来ました

奈良の都に雪が舞う

オプション「バスで奈良ウオーク」

朝、家を出るときは、一面雪で真白。鯖江インターまでこわごわ走った。空いているか心配した鯖江インター駐車場は一台分空いていた。でも、それが大変。狭くて端っこなので入れにくい事この上なし。私の運転力ではムリ。結局刀裰さんに入れてもらう。隣との車の間が狭いので身を細めてやっと降りられた。でも、でも、キーがない。ロックできない。エンジンはかかるのだからキーはどこかにあるはず。でもない。狭いところから巨体を細めて出たり入ったり 5 回。このウオーク旅行の先が思いやられる。大変な日になるヨカン (あ〜あ)。

でも、奈良は快晴と知らされ、朝の不吉な予感もどこへやら。バスの中は賑やか。やっぱりウオーキングの仲間がいい。ウオーキングの楽しさを知る者の会話は、本当に楽しい。

奈良は快晴 (はじめのうち) 傘をバスに残し、せんと君が出迎えてくれた平城京跡を気持ちよく出発。街中に入った。さすが奈良の都。どこか威厳があり風格がある。(ように感じた) 香ばしい匂い漂う手焼きせんべい屋さんの前で足が止まった。誰ともなく「においは良いけど食べてみなくてはねえ」。声とともに試食品。おいしいこと。おいしいこと。でも、私は買いません。(ごめんなさい) さっきからちらほらしていた雪はひどくなり、首をすほめ前屈みになり歩いた。駐車場での不吉な予感はこれかしら? 雪は二月堂の若狭の井では止み、青空さえ見せました。若狭の井の水は若狭の鶴の瀬からどのように流れて来るのかしら。多分偉大な仏さまの力でしょう。きっとそうだ。

若草山の前のお土産屋さんと兼ねたお食事処に入った。この時不吉な予感が現実のものに。天ぷらうどんが食べたくなったので、テーブルの上のメニューには書いてないけど注文した。他のメニューを注文した人たちが食べ終わっても天ぷらうどんは出てこない。みんなに待っててもらうのが悪くて (大切なウオークの時間をうばってしまいごめんなさい) まだまだ不幸は続きます。やっと出てきた天ぷらうどん。てんぷらは思ったよりおいしかったけれど、麺は今一でした。食べていると店員さんが集金に来ました。食べ終わっている人はそれでもいいです。食べている私にまで欲しいというのです。食べかけのうどんを前にリュックから財布を出し、800 円出した。食べた気がしない。不吉な予感はこれだった。(食べ物の恨みは大きい。実に大きい)

12 キロ。興福寺でフィニッシュ。その後、国宝館に入る。めあての阿修羅像だけでなく、他の仏像もすばらしい。怒っているお顔、穏やかなお顔、ユニークなお顔、リアルなお顔、それはそれはすごかった。でも、阿修羅像のお顔はやっぱりよかった。阿修羅は弁財天と中が悪くてすごい様相だったが、仏に仕えてから悟りを開き穏やかになったそう。穏やかであるが凛としている。右側のお顔は自分を見つめ、左側のお顔は唇を噛みしめている。宗教心の貧しい私にも、仏様が宿ったような気がした。不吉な予感もこの国宝館ですっかりとれて、12 キロ歩いた快さと仏さまの安らかさでこのウオーキングは終わった。 土橋ちづ子

年間完歩賞の申請を 平成24年度

- 受賞対象者 申請用紙の受賞条件を満たす正会員とその家族会員
- 申請方法 同封の申請用紙に記入し、ウォーキングダイアリーを添えて事務局宛提出してください。
- 提出先 910-0006 福井市中央1丁目9-29
エコライフプラザ3F
- 申請締切 4月20日(期限厳守)

企画部より

500選ウォークについて

- 4月 14日(日) カタクリの里大野
28日(日) 鯖江つつじを見に行こう
- 5月 6日(月祝) 東尋坊・荒磯のみちと三国
湊を訪ねる
- この3回が続けて計画されています。
500選ウォークに参加登録の皆様お出かけください。
今年中に完歩の方は11月3日の今庄宿ウォークのおり、パスポートを提出してください。

旧街道ウォーク4

福井ライフアカデミー連携

北陸道4回目(全6回シリーズ)

- 日時 4月7日(日) 9時~15時
- 集合場所 JR大土呂駅 受付8時30分
- スタート 9時20分
- 解散場所 越前市役所(JR武生駅まで徒歩3分)
- 距離 1.6Km
- コース 大土呂駅→あさむつ橋→泰澄寺→鳥羽一里塚→長久寺→水落宿場跡→長塚一里塚跡→齒塚大権現→誠照寺(昼食WC)→鯖江藩陣屋敷→萬慶寺(天井絵)→柳原一里塚跡→天保供養塔→南越瓜割の水→本興寺→越前市役所
- アクセス・敦賀7:42⇒武生8:13⇒鯖江8:18⇒大土呂8:26
・あわら温泉7:26 福井8:04⇒大土呂8:11
(3月ダイヤ改正あり 各自確認)
- 参加費 ・FWA会員200円 他協会会員300円 一般500円
・初めての参加者は登録費1,000円

登録済みの人は旧街道会員証をご持参下さい

この北陸道を歩くことは、一里塚を巡る旅ともいえる。旅人たちが、一時(いっとき・約2時間)あるは半時ごとに一里塚で喉を潤した足を休め、次の目的地に向かい歩き始める。そう思い、歩くと街道に何か見えてくる。一心不乱に先を急ぐ旅人。商いのことを考えているのか、うつむきながらの商人。お伊勢参りに行くのか一団の町人。幼子の手を引きゆっくり歩みを進める親子。今も生きている街道。今までに歩いた一里塚は11カ所。今日はさらに3カ所。ゴールの椿坂集落まであと...?。



=お願いとお知らせ= 北陸道-6(今庄~椿坂峠) 6月2日(日)実施について

このコースはバス利用のため、事前申込による受付となっています。募集期間は3月1日より5月10日までとなっています。ハガキでの申し込み(住所・氏名・電話番号・年齢・登録ナンバー)とともに同封しました郵便振込取扱票に所定の事項を記入のうえ、参加料等を添えてお近くの郵便局から払い込みください。振込手数料は自己負担となります。

尚、振込後の参加取り消しの場合、返金の際、振込手数料及び郵便料等を参加費の中より差し引いての返金となります。

また、募集期間を過ぎてからの申し込みについては、企画委員会までご連絡ください。
連絡先 080-6351-0408 です。

『ふくい旧街道ウォーク』企画委員会

福井県ウォーキング協会

検索

会員紹介

南部ちづ子さん

今月は福井市にお住まいの南部さんです。県協会に入会して21年経った、最も長い会員の一人です。

この頃は、例会の参加も以前より少なくなりましたが、おいしい手作りの食べ物をふるまって下さるやさしいお姉さんです。

全国の大会参加経歴はすごいです。県の年間完歩賞もいく度となく受賞している。47都道府県完歩のオールジャパンやJMLは何年も前に済ませています。十数年前は、県の会員がそろってあっちこっちに出かけて大きな大会に参加したそうです。その楽しさを語る南部さんはウォーカーであることに満足しているようです。

協会関係のウォークではありません。毎日、朝、足羽山に登り、体操をして下ります。こんな毎日が20年も続きました。この頃は、足羽山で体操というより、その後の友達とのふれあいに楽しさを感じているとの事。また、最近は控えてますが、春になると山に山菜とりに行くのが楽しみだったそうです。山菜の為なら少々高い山でも、遠い山でもかまいません。

外での活動だけではありません。一日に一度は針を持たないと気が済まないそうです。お宅を訪れてみると、玄関にはパッチワークのマットが敷き詰められています。部屋のカーペットも炬燵掛けも手作りです。押入れには昔懐かしい綿入れの袖なしが何枚も入っていました。もちろん手作りです。和布で作ってありますから、縫いにくい違いありません。器用に色良く端切れが縫い合わせてあります。なかには、3センチほどの三角形に切りそろえ、それを縫いあわせたものもありました。とにかくすごいです。

ご主人を亡くして30年経ちますが、二人で家庭を築きあげてきた話は、思わず聞き入ってしまいます。田舎に嫁いで、夫婦として古い家族制度の中でのスタートは、並大抵のものではなかったようです。大工さんだったご主人と力を合わせ、歯を食いしばって家を建てたこと、呉服屋さんの着物を縫い、娘さんをお嫁に出したことなど、どの話も南部さんの強い生きる力を感じます。

今は住居は別ですが、息子さんやお孫さんと同じ敷地内に住んでいます。昭和を強く生き抜いて、今は幸せな日本の女性という感じですか。



◆◆◆会費納入お済みですか？◆◆◆

25年度の会費納入がまだの方、15日までにお納めください。まだ日があると思っていると忘れる可能性があります。なるべく早く振り込んで下さい。

編集後記

NPOになって1年が過ぎました。「歓歩」もA3版になって1年経ちました。1年経つと慣れるかなと思ったけれど、やっぱり四苦八苦です。月末になると憂鬱になるのです。若い頃は、憂鬱と言う言葉がカッコよく思えた頃がありました。身も心も病むことがなぜ良かったのか。馬鹿だったなあとつくづく思います。

今後の予定

- 3月2日(土) お水送りウォーク
- 3月3日(日) 旧街道ウォーク
- 3月15日(金) 25年度会費納入締切
- 3月24日(日) 三里山ウォーク
- 3月31日(日) ウォーキング教室
- 4月14日(日) カタクリの里大野
- 4月19日(金) 奥の細道ウォーク1
- 4月20日(土) 奥の細道ウォーク2
年間完歩賞申請締切
- 4月21日(日) 奥の細道ウォーク3
- 4月28日(日) 鯖江・西山のつつじを見に行こう

近県の例会のお知らせ

小松ウォーキング協会

お問い合わせ先 0761-44-3962

- ☆ 3月10日(日) 9時15分～14時

「丸岡城跡と歴史の路巡り」

A13キロ B8キロ

集合場所 東十郷中央公園

- ☆ 3月24日(日) 9時～14時

「山中町鶴仙溪と水産試験場を訪ねる」

A14キロ B8キロ

集合場所 加賀市山中町山中座前

滋賀県ウォーキング協会

お問い合わせ先 077-587-6159

- ☆ 3月19日(日) 9時30分～14時

「大津なぎさウォーク」12キロ

大津駅集合 石山駅解散

- ☆ 24月24日(月) 9時～15時 10キロ

「曼荼羅山(まんだらやま)へいこう」

堅田駅集合 和邇駅解散

大会パンフレットあります

事務所に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、事務局に取りに来て下さい。事務局が閉まっている時でも取れるようになっています。

3月9日(土) 10日(火)

瀬戸内倉敷ツーデーマーチ

3月16日(土) 17日(日)

早春薄墨桜浪漫ウォーク

3月23日(土) 24日(日)

阿波えらいやっちゃツーデーウォーク

4月6日(土) 7日(火)

讃岐うどんつるつるツーデーウォーク

4月27日(土) 28日(日)

飯田やまびこマーチ

5月11日(土) 12日(火)

津軽路ロマン国際ツーデーウォーク

5月10日(金) 11日(土) 12日(火)

九州国際スリーデーウォーク(八代)

6月1日(土) 2日(日)

長良川ツーデーウォーク