

1月
睦月



歓歩

第100号
2013年1月1日発行

NPO法人
福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29
TEL fax 0776-28-6980
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp
HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

巳年1月20日「新春ウオーク ～八社めぐり～」と懇親会

明けましておめでとうございます。12月号でお知らせしました通り、巳年の初歩きは、福井市街の八社巡りです。松も明けて、新年のあわただしさからほっと一息ついたころ、寒稽古の意味合いをも含めて行います。福井市中心街近辺に点在鎮座する格式ある古社八社に詣で、ウォーキングの安全とそれぞれ思い思いの願い事を奏請し、心を浄めたいと思います。さらに、ウオーク終了後会員相互の親睦を図りたいと願って懇親会をやろうと計画いたしました。

寒い時節ではありますが、それを吹き飛ばす心意気にて、初歩きと懇親会にこぞってご参加ください。もちろん、ウオークのみ、懇親会のみ参加も大歓迎です。

1月例会 「新春ウオーク ～八社めぐり～」 約10キロ

開催日 平成25年1月20日(日)

集合時刻 午前8時30分

集合場所 JR福井駅西口広場

コース JR福井駅⇒簸川神社⇒神明神社⇒中央公園(WC)⇒佐佳枝廼社
⇒足羽神社⇒毛谷黒龍神社・恵比寿神社⇒藤島神社⇒不動寺木田神社
⇒田橋⇒荒川水門⇒白髭神社⇒JR福井駅東口
(当日の路面の状況によりコース変更の可能性あり)

アクセス 北陸本線 敦賀(7:21)→武生(7:55)→鯖江(8:00)→福井(8:16)
芦原温泉(8:08)→福井(8:26) 各自お確かめ下さい

フィニッシュ予定 午前11時45分ころ すぐ懇親会会場へ移動



佐佳枝廼社

「懇親会」(事前申し込みとします)

ウオーク終了後正午ころより

会場 A OSSA 3階「ウエルアオッサ バンケットルーム」

会費 3,000円(当日会場受付にて集金)

参加申し込み 会員番号・氏名を明記の上申し込み下さい

ハガキ 910-0006 福井市中央1丁目9-29 福井県ウォーキング協会事務局

FAX 0770-45-0676

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

申し込み締め切り 平成25年1月10日(水) 必着とします お早くお願いします。



2月例会

早春の近江今津座禅草ウオーク

2月は県外です。滋賀県の春の訪れを告げる花として知られる座禅草群生地に行きます。座禅草は、形は一見水芭蕉に似ていますが色は全く異なります。お御堂の中で小坊主さんが座禅をしている姿に似ていることから名づけられました。

その他、琵琶湖畔に1000本以上の松林が約4キロ続き、日本の「白砂青松百選」にも選定されている今津浜松並木や、「われは湖(うみ)の子 さすらいの旅にしあれば しみじみと・・・」の歌詞で知られる「琵琶湖周航の歌記念館」などを巡るウオークです。

日時 2月24日(日) 10時～14時30分頃

集合場所 JR湖西線 近江中庄駅

解散場所 JR湖西線 近江今津駅

距離 10km アクセス等は2月号で



12月例会は、悪天候の中、コースを変更して実施されました

12月9日

12月9日(日)9時40分～11時30分 12月例会「チャレンジウオーク日野川サイクリングロードを歩く」は、降雪、積雪のため、急きょ「旧街道を南条へ」と変更し実施された。

石川県内での強風のためJRのダイヤが乱れ、9時半前後に約20数名が今庄駅に到着しました。駅で待っていた人と合わせて26名の参加者がありました。

除雪された宿場街やR365の車道を歩いて旧北陸線湯尾トンネルをくぐりました。湯尾の町並みは、除雪後の水たまりはありましたが、スムーズな歩きことができました。湯尾駅で小休憩し、雪の歩道をしばらく行き、山沿いの道に。

木々に遮られてか積雪少なく案外歩きやすく感じました。鯖波隧道を抜け、R247の関ヶ鼻、西大道を経てJR南条駅でフィニッシュ。



0°C表示の中傘をさしてR365を

数名はここからも足を延ばしましたが、結果的には「雪道のチャレンジウオーク」となりました。

ふくい旧街道ウオーク 北陸道2回目 12月2日

コース：JR あわら温泉駅前～関の七曲がり～下関一里塚跡～石だんご碑～お早良地蔵～舟寄道標～黄揚の堂～金戸まつや地蔵～算塚～JR 森田駅前



丸岡町舟寄の歴史を聴く

先月、スタートした「ふくい旧街道ウオーク」第1ステージ「北陸道」の2回目は12月2日、金津から森田へ。師走に入り周りの山並

みは白くなり寒さ増す中で、時折、晴

れ間ものぞく天候で、幸い雨具は不要だった。道は広大な坂井平野を縦断する形で進み、各所に史跡が点在している。まさに「知らなかった“福井”新発見」だった。

午前9時すぎ、約30名の新参加者を含め約130名が芦原温泉駅近くの竹田川原をスタート。旧金津の町並みや七曲り道を過ぎ、主に田園の中を行く。

一里塚跡や江戸中期の大地蔵、親鸞と老婆ゆかりの石だんご碑、少し行くと天保の大飢饉を悼む振袖地蔵、恋の道行話のお早良作地蔵など道の左右に史跡がいろいろある。碑文を読みながらカメラに収める人も多い。

丸岡町に入り十郷用水に沿って舟寄道標へ。道端で郷土史家大霜さんから話を聴く。縄文時代の竪穴住居、土器も出土、泰澄大師と称念寺、十郷用水開削、蓮如の入越、戦国の舟寄踊り、江戸の舟寄駅、陣屋などこの地の歴史は深い。米どころでもある。

昼食後は埋められた十郷用水路の上などを歩いて北横地一里塚や法然ゆかりの「黄揚(つげ)の堂」を見て森田へ。石盛の民家の角に「北陸道」の石碑が。地元の人から「昔の道を歩くの、いいね。でもこの辺、変わったのお」と声がかかる。確かに大きい道が縦横に走る。こちらは旧道を選んで歩く。算塚、六才地蔵碑前からしばらく行くとフニッシュの公民館だ。16K。次回は25年3月3日、森田駅→大土呂駅。

ウオーキング教室が開催されました 12月2日

初冬12月2日の若狭町。

この朝、滋賀県境の山々はうっすらと白くなっていました。「いよいよですねえ」と挨拶を交わしながら集まったのは8人、中村副理事長が「ウオーキングは楽しみ探しです」と開会の挨拶をして、若狭町の「ウオーキング教室」が始まりました。

上嶋指導部長がウオーキングの基本を説明したあと外に出て、会場の若狭町歴史文化館から瓜割り名水公園まで、坂道や石段道などを交えた往復3キロのコースを歩きました。

た。道々、指導員の藤本誠一さんや看護師資格のある谷田みどりさん、藤本とよみさんらが実際の道の歩き方、健康とウオーキング、体や心の健康のためになど実例を取れたレクチャーを行い、途中で石仏群を観察したり、地野菜の売店を覗くなどあっという間の楽しい3時間でした。



こんな所、あんな所に足跡が...

～20有余年のく歩み>を振り返る～

(第7回)

2007年(平成19年)

1月28日「勝山・歳の市、3月3日高浜ひな祭り」
7月15日「越前町・灯台モニュメント」11月18日「那谷寺紅葉」、11月23日「マキノのメタセコイア」など“観歩→歓歩”を心がけた。

9月7日「健康日本21全国大会in福井」ウォーキング大会 台風がらみの雨。参加者74名。福井中央公園を出て新橋渡り堤防を九十九橋へ。愛宕坂上り即位1500年の継体天皇像前から足羽山周回ロードをおさご園に下り日赤前を通過して福鉄でハーモニーホール

へ、6K。会場では「伊能忠敬」の映画、加藤剛さんのトークなど。



家の前でひな人形を注視

2008年(平成20年)

10月3日～5日「源氏物語千年紀ウォーク」京都、



式部公園フィニッシュ

滋賀、福井3県協共同企画。1日目「深坂古道のみち」2日目「木の芽峠のみ

ち」3日目「越前国府へのみち」と銘打って式部公園にフィニッシュした。峠茶屋から古道へ。塩かけ地藏、式部歌碑、疋田舟川など見てバスで敦賀に入り気比の松原経由気比神宮へ。新保までバスで木の芽峠を越えてニツ屋に下り今庄に。最終日は今庄宿場街から湯尾峠を越え湯尾、鯖波、南条、王子保へ。ここから地元民も交えて式部公園に。歓声上がる。

10月12日「乳がんの悲劇を繰り返さない ～ピンクリボンinふくいハッピーウォーク」福井中央公園から「まちなか」3K、「すこやか」6Kの2コースでピンクの風船持ってウォーク。延べ3百人参加。

オプション行事「奈良ウォーク」のお知らせ

オプションウォーク2月16日(土)「奈良ウォーク」関連で3月2日(土)「お水送りウォーク」を企画致しました。

寒い季節のウォークとなりますが、ウォークの楽しさを充分味わえ、歴史を感じるウォークになるのではないのでしょうか。

IW等の押印は、ありません。2013年の11月17日



(日)に、オプションウォーク第2弾として

『奈良ウォークII「柿食えば・・・」』と題し、再び奈良へ出かけたいと思います。募集は歓歩で行います。是非参加してください。

企画部より

25年度の予定が決まりました。来年度も皆様と「楽しく」を最大の目標としてウォークしていきたいと思えます。500選県内版の予定表を同封いたします。今後の予定に組み込んでください。



会員紹介

大瀧八郎・節子さんご夫婦

今月のご夫婦です。例会で大瀧さんご夫婦を見ていると、夫婦っていいなあと思います。お互い長く連れ添った証を見ているようで羨ましくなります。そんな大瀧さんの言葉で会員紹介とさせていただきます。



こんにちは。福井県ウォーキング協会、会員番号34、家族会員番号35の大瀧です。山形県出身の主人と、宮崎県出身の私が福井で知り合い、あれから40年・・・。

最初は福井県の事は何もわからず、もちろん福井弁もわからず、一緒に働いていた人に、「姉ちゃんどこから来たんや?」と聞かれ、「宮崎からです」と言うと「あー宮崎村かー」福井県の方は、宮崎県の事を宮崎村と言うんや!!と変に納得してしまいました。

「姉ちゃん、これ運んでや」と言われ、持って行って「ここに置いてもいいですか」と聞くと「ダンネ」(私はダンネはダメと言うことと思った)あっちに持って行くと「ダンネ」こっちに持って行っても「ダンネ」ウロウロしていると、「何しているんや。おもっしえ、はよシネマ」と言われ、なんでこの人に早く死ねと言われなければいかんのかと、悲しくなった思いが昨日のようです。

ウォーキング協会に入会して、福井を知らなかった私達が、あっちこっちを歩き、どこも楽しく、道々で役員の方の説明等々、本当に有り難かったです。例会で知ったお顔が見えるとホットするし、知った人のお顔が見えないと、どうしたのだろうと心配したり・・・

ウォーキングの思い出は、いろいろありますが、平成22年の設立20周年記念、若越縦断300キロウォークの初日のあの寒さ・・・大野に行く時のあの暑さ・・・役員さんに頂いた氷のひとかたまりのおいしかった事、疲れた時もらったあめひとつ、等々語りつくせません。健康にもよいし、友達作りにも良いし、

ウォーキング、バンザイ!

又、次の例会がたのしみで一す・・・

福武線応援ウォーク

初詣ウォーキング

先月号のお知らせで曜日と集合時間が間違っていました。お詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。

日時 1月3日(木) 午前9時30分～12時頃

集合場所 総社大神宮境内(越前市京町1丁目)

解散場所 総社大神宮境内(越前市京町1丁目)

参加費 300円(県協会員は無料 名札必要)

問い合わせ先

たけふ歩こう会事務局 0778-24-0643

IVV 押印はありません

今後の予定

- 1月20日(日) 新春ウォーク
- 2月24日(日) 近江今津座禅草ウォーク
- 2月16日(土) 奈良ウォーク
- 3月2日(土) お水送りウォーク
- 3月3日(日) 旧街道ウォーク
- 3月24日(日) 三里山ウォーク
- 3月31日(日) ウォーキング教室

大会パンフレットあります

事務所に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、缶をして事務所が開いている時に、おいでください。数が少ないのがあります。なくなっていたらご容赦ください。

1月12日(土)～15日(火)

熱田・伊勢125キロ初詣でウォーク

1月26日(土)27日(日)

いぶすき菜の花マーチ

2月2日(土)3日(日)

うらぞえツデーマーチ

3月2日(土)3日(日)

京都ツデーウォーク

3月9日(土)10日(日)

瀬戸内倉敷ツデーマーチ

3月23日(土)24日(日)

阿波えらいやっちゃツデーマーチ

4月6日(土)7日(日)

讃岐うどんつるつるツデーウォーク

4月27日(土)28日(日)

飯田やまびこマーチ

・・・お知らせ・・・

今年のウォーキングダイアリーを同封します。ご利用ください。例会参加や自分のウォークについての記録をするなど、いろんな利用法があると思います。工夫した利用をされている方ご一報ください。

編集後記

◆ この「歓歩」が今号で100号になりました。前身は「FWA通信」で、昨年4月まではA4版2P(表裏)建て、主に例会の案内をしてきました。「歓歩」は協会結成10周年記念誌のタイトルでしたが、その後、広報紙名としました。歩くことで得られるいろんな喜びを総合的に表現したものです。これからも皆様のご協力で「歓歩」を育てて行きたいと思っております。投稿など歓迎です。(M)