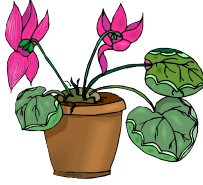


12月  
師走



# 歓歩

第99号  
2012年12月1日発行

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29  
TEL fax 0776-28-6980  
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

## 12月例会のご案内 「チャレンジウォーク」

### 日野川サイクリングロードを歩く

福井県中央部の丹南地域を流れる日野川沿いのサイクリングロードを歩きます。(一部、国道365号を歩きます)  
JR今庄駅から日野川下流に向かってJR武生駅までのコースです。途中の南条駅・王子保駅でのフィニッシュもできます。長短3つのコースを自分の体力に合わせチャレンジして下さい。



日時	12月9日(日)	9時40分	～	15時ごろ
集合場所時刻	JR今庄駅	9時40分	(A・B・Cコースとも)	
解散場所時刻	Aコース	JR武生駅	15時頃	
	Bコース	JR王子保駅	13時30分頃	
	Cコース	JR南条駅	12時頃	

距離	Aコース	20km	Bコース	14km	Cコース	8km
アクセス	北陸本線 敦賀(8:54)→今庄(9:15) 芦原温泉(8:08)→福井(8:55)→武生(9:21)→今庄(9:37) 各自お確かめ下さい					

## 巳年1月20日「新春ウォーク ～八社めぐり～」と懇親会へのお誘い!

松も明けて、新年のあわただしさからホッと一息ついたころ、寒稽古の意味合いを含め巳年新年初歩きとして、福井市中心街に鎮座する格式ある古社八社に詣で、ウォーキングの安全とそれぞれ思い思いの願い事を奏請し、心を浄めたいと思います。さらに、ウォーク終了後会員相互の親睦を図るため懇親会をやろうと計画しました。

寒さを吹き飛ばす心意気で、初歩きと懇親会にこぞってご参加ください。もちろん、ウォークのみ、懇親会のみ参加も大歓迎です。

### 「新春ウォーク ～八社めぐり～」 約10キロ

開催日	平成25年1月20日(日)
集合場所時刻	午前8時30分 JR福井駅西口広場
コース	JR福井駅⇒簸川神社⇒神明神社⇒中央公園(WC)⇒佐佳枝廼社 ⇒足羽神社⇒毛谷黒龍神社・恵比寿神社⇒藤島神社⇒不動寺木田神社 ⇒田橋⇒荒川水門⇒白髭神社⇒JR福井駅東口
フィニッシュ予定時刻	午前11時45分ころ すぐ懇親会会場へ移動



佐佳枝廼社

### 「懇親会」(事前申し込みとします)

ウォーク終了後 正午ころより  
会場 A OSSA 3階「ウエルアオッサ バンケットルーム」  
会費 3,000円(当日会場受付にて集金)  
参加申し込み 会員番号・氏名を明記の上申し込み下さい  
ハガキ 910-0006 福井市中央1丁目9-29 福井県ウォーキング協会事務局  
FAX 0776-28-6980  
メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp  
電話のみは間違える可能性がありますのでご遠慮ください。  
申し込み締め切り 平成25年1月10日(水) 必着とします

## 11月例会として「文殊山に登ろう」が開催されました。



急坂を下りる

11月3日(土) 9時20分～13時50分 くもり 参加者62名

JR大土呂駅 に集合。解散場所はAコース JR北鯖江駅 Bコース JR大土呂駅

9時30分 JR大土呂駅をスタート。

大村登山口から山登り開始、途中の山道は赤土が多く、昨日の雨で所々滑りやすく足下が危ない箇所があったが、60分弱で小文殊に到着。ここから、展望台(標高330m)へ登って、小文殊で昼食。

Bコースは、二上登山口に下山し(ふもとでの『文殊やまのぼり大会』に参加)、JR大土呂駅でフィニッシュ。Aコースは、途中急坂続きであったが、何とか大正寺登山口に下山し JR北鯖江駅でフィニッシュ。

## ふくい旧街道ウォーク スタートしました 11月4日

まず北陸道から。秋晴れの11月4日(日)午前9時、加賀市役所(大聖寺)前を出発。参加者138名。大聖寺関所跡から旧道に入る。途中、大坂一里塚碑や加賀千代女歌碑などがあり、高速道沿いに三木町を経て橘宿跡へ。茶屋や伝馬で賑わったようだ。しばらく行くと「国境名号塔」がある。名の通り加賀・越前の国境だ。道中は木々が茂り、どんぐりの実や落葉も多く自然道で、旧道の感が深い。所々アップダウンもあるが、森林浴の道が続く。みんなの足取りは良い。「往来安全名号塔」を過ぎると「のこぎり坂」「吉崎道」の分岐点。視野が広がりしばらく行くと「細呂木関所跡」に。福井藩の北陸道北口の最も重視した金津奉行所の宿場と関所だった。近くの湖東



千束一里塚

んから周辺の歴史(遺跡や伝説、秘話など)を聞く。

午後は春日神社の「神乳水」や「細呂木一里塚跡」を経て「嫁威碑」前を通り照蔵寺に。かつての一向一揆の拠点。休憩ののち「千束一里塚」へ。県内で唯一現存の一里塚で、江戸時代の風情が偲ばれる。遊女たちの無縁塚・八幡神社を過ぎて旧金町内に入りキリシタン灯籠を見てJR芦原温泉駅前にフィニッシュ。18キロ。

## 若狭路海岸を巡る 11月25日

11月25日(土) 9時～14時20分 快晴 参加者83名(会員62名 一般21名)

ここ最近のうっとおしい天気から一転、早朝は霜がおりる寒さでしたが段々と気温も上昇し、風や雲一つない快晴となりました。富山県や舞鶴からの参加者も見受けられました。

好天侯の為か、参加者の足取りも軽く、笑い声や話声もはずんでいる感じさえしました。田鳥トンネルを抜けてその先に見える若狭湾の絶景にシャッターをきる姿があちこちで散見されました。昼食もぼかぼか陽気の為、お寺の境内や集落の空き地で、のんびりとお弁当を開ける姿もありました。

22名の方が、短距離コースを選び、あいあいバスに乗車されましたが、観光バスが代行で来た為、皆さんビックリし、大喜びでした。ちなみに乗車賃200円でした。



美しい日本海が・・・

### 企画部・事業部より

12月9日チャレンジウォークに於いて「ウォーキング指導員と歩こう」を開催いたします。当協会にも日本ウォーキング協会認定の指導員がおりますので、普段気になることや確認したいことなど御座いましたら、一緒に歩きましょう。いろいろとアドバイス出来ると思います。当日、受付時にお申込みください。

2013年3月2日(土)に「お水送りウォーク」を行います。

2月16日の奈良ウォークの関連です。

東小浜駅集合で鶴の瀬まで向かいます。途中神宮寺などを廻る12Kコースを予定しております。途中神宮寺などを廻ります。詳細は2月の散歩にてお知らせ致します。

これは、奈良ウォークも含めてIWはありません。

### 今後の予定

- 12月2日(日) 旧街道ウォーク  
ウォーキング教室
- 12月9日(日) チャレンジウォーク
- 1月20日(日) 新春ウォーク
- 2月24日(日) 近江今津座禅草ウォーク
- 2月15日(土) 奈良ウォーク
- 3月2日(土) お水送りウォーク
- 3月3日(日) 旧街道ウォーク
- 3月24日(日) 三里山ウォーク
- 3月31日(日) ウォーキング教室



## ウォーキングと俳句の町、伊豆・松崎へ・・・

～芭蕉も一茶も、一流のウォーカーでした～

中村 保之

伊豆半島西海岸に松崎という町があります。この町には今年(24年)で13回目になる「伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」という大会が3月にあり、行ってきました。かれこれ4～5回目の参加となりますが、サクラと駿河湾越しの富士山が見たくて、いやもうひとつの楽しみは温泉。そしておいしい魚・キンメダイが食べたくての参加です。今年は風が冷たかったものの晴天で満開、しっかり写真も楽しめました。

町の中では面白いものを見つけました。商店街のお店の前に、俳句を書いた行灯(あんどん)がずらりと並んでいるのです。見ると静岡県はもちろんですが横浜とか、東京、埼玉、四国や九州の人の俳句も並んでいました。主催者の商工会で聞きますと、これは「俳句の町まつぎ」を目指して始めたもので、年一回の全国大会の作品や年数回の募集作品から優秀作品を商店に飾ってもらっているそうです。

ウォーキングしながら俳句を詠む、芭蕉も一茶もそうでした。またウォーキングしていると題材がいくらでも浮かんで来る感じです。「歩け」の副産物、いやそんな生半可なものじゃないでしょうが、町が楽しく見えました。キンメもおいしかったよ！



この紀行文は、季節は外れていますが、来年3月のこの大会のパンフレットが事務所にあります。

## こんな所、あんな所に足跡が・・・

20有余年の<歩み>を振り返る～

(第6回)

### 2004年(平成16年)

4月29日(祝)「源平の古戦場・倶利伽羅峠を歩く」

例会としては遠出。JR津幡駅から石川・富山県境の栃波山の倶利伽羅峠へ。義仲が平維盛を破った古戦場。各所で歴史を肌を感じながら田舎の風情いっぱいの倶利伽羅峠にフィニッシュ。15K。

7月11日「越美北線開通、永平寺に」

記録的な福井の水害で鉄橋が崩れ、長く不通だったJR越美北線が開通。お祝いも兼ねて越前高田駅からダラダラ上りの宇坂を越えて永平寺に。13K。

### 2005年(平成17年)

12月4日「歩きたくなる道500選」始まる。

まず、「敦賀・芭蕉と港のレトロウオーク」。各都道府県が選んだ500のウォーキングロード。県では下見と検証をして推薦した11コースが認められた。歴史、自然、文化財、アクセス、距離など諸条件をクリアした。

### 2006年(平成18年)

4月8日～9日「東海・北陸マーチングリーグ」始まる。

「日本のど真ん中リーグ」として7県、15大会でスタート。第1回は「青春の秀吉・名古屋ツーデー」。

5月5日、若狭三方五湖ツーデーマーチ会場で調印式が行われた。

8月6日「県民スポーツ祭交流の部にウォーキング登場」。

多くの県民と歩く楽しみを共有しながら、子どもの歩育にも貢献しようというもの。「清流日野川と紫式部の里ウオーク」と銘打って、総社、式部公園、帆山橋を経て日野川河川敷へ。10K。

松田 進



## 会員紹介

### 大江 カネさん

「髪に白いものがあるから、年に見られるんや」と言いながら笑う顔は、はつらつとしており、足取りは、そんなに年には見えません。若さにあふれています。

大江カネさんが皆さんに知られるようになったのは、一昨年の県の縦断 300 キロのときからではないでしょうか。雨の日も風の強い日も、いつも先頭のリーダーの後を、遅れる気配もなく少し前かがみの姿でしっかり歩いています。

県の協会と小浜同好会に所属していて、ウォーキングを楽しんでいます。小浜の歴史街道ウォークの時にはスタッフとして活躍されています。

歩くことが好きになったのは、小さい子供の時からです。お祭りになると、おばあさんに連れられて鯖街道を毎年歩いたから、今のウォーキング好きの大江カネさんがあるそうです。もちろん、鯖街道を2日間で歩き通す小浜のイベントには参加しています。手をつないでくれたおばあさんを慕い、幼き自分をなつかしみながら鯖街道を歩く大江さんが目に浮かぶようです。

仲間とともにウォーキングを楽しんでいます。IVVなどのパスポートは持っていません。ただ、楽しく歩いて、完歩するのに喜びを感じています。

その他、健康のために家に中に引き込まないようにしています。ソフトバレー・ゲートボールなど、出かけることに心がけています。空いているのは、金曜日だけだそうです。その唯一の金曜日もなんやかやと詰まっているのではないのでしょうか。「いそがしい、いそがしい。」と言いながら楽しく毎日をおくられている大江カネさんです。



小浜歴史街道ウォークの時、アンカーをつとめました。

たけふ歩こう会からのお知らせ

## 初詣ウォーキング

紫式部にゆかりにある越前国府の由緒ある寺社13ヶ所を巡りながら、6キロのコースを約2時間かけてウォーキングします。1年間の健康づくりのスタートに皆さんも参加しませんか。福武線応援ウォークにもなります。IVV押印はありません

日時 1月3日(水) 午前9時~12時頃

集合解散場所 総社大神宮境内(越前市京町1丁目)

参加費 300円(県協会員は無料 名札必要)

問い合わせ先 たけふ歩こう会事務局 0778-24-0643

### 編集後記

先日五島ソーデーに行ってきました。そこで、3人の平成奥の細道ウォークの参加者の人と会いました。そのうちの一人は、デイリー隊の隊長でした。大聖寺から芦原温泉駅までの道でお世話になった人でした。来年の福井の道のことを話しているうちに、芭蕉のことや福井のことを少し勉強しなくてはと思いました。

## 大会パンフレットあります

11月27日現在、事務局に次のウォーク案内のパンフレットがあります。必要な方は、☎をして事務局が開いている時に、おいでください。

**12月1日(金)~2日(日)**

わかやまソーデーマーチ

**12月8日(金)~9日(日)**

満濃池空海こんぴらしあわせソーデー

**12月8日(土)9日(日)**

名護・やんばるソーデーマーチ

**12月23日(日)**

汽笛一斉ウォーク(横浜)

**1月12日(土)15日(火)**

熱田・伊勢125キロ初詣でウォーク

**1月26日(金)27日(日)**

いぶすき菜の花マーチ

**3月2日(土)3日(日)**

京都ソーデーウォーク

伊豆早春フラワーウォーキング

**1月12日(土)13日(日)**

下田スイセンマーチ

**2月9日(土)10日(日)**

河津桜ソーデーマーチ

**3月2日(土)3日(日)**

南伊豆菜の花ソーデーマーチ

**4月6日(土)7日(日)**

伊豆松崎なまこ壁と桜のソーデー

(4つの大会まとめたパンフレット)

## JWA年間完歩賞の申請

日本ウォーキング協会(JWA)の2012年年間完歩賞の申請用紙が当協会にあります。申請をされる方はお申し出下さいお送りします。

**表彰対象** JWA及び加盟団体の大会、例会に25日以上参加し完歩した方

**申請方法** 申請用紙に必要事項を記入してJWAへ直送して下さい。

**申請締切** 1月10日

**表彰** 表彰状と完歩バッジ贈呈

なお、福井県ウォーキング協会の24年度年間完歩申請は1月号でお伝えしま

## 役員及び幹事の方へお知らせ

### 役員会

日時 12月22日(土) 10時~12時

場所 県民センター(あおっさ) 7階 707号室

### 幹事会

日時 12月22日(土) 13時~16時

場所 県民センター(あおっさ) 7階 707号室

年末の忙しい時ですが、是非おあつまりください。

協会ホームページに訪れてみてください

福井県ウォーキング協会

検索