

9月
文月



歓歩

第96号
2012年9月1日発行

福井県ウオーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP <http://fukui-walking.sakura.ne.jp>

9月例会のご案内

紫式部を偲ぶ遊歩道(500選ふくいー7)

日時 9月9日(日) 8時40分

集合解散場所 蔵の辻(JR武生駅より西へ500m)

距離 Aコース13km Bコース9km

コース 蔵の辻⇒千代鶴神社⇒式部七橋⇒紫式部公園⇒いわさきちひろの生家⇒芦山公園⇒(Bコースはそのまま蔵の辻へ)サンサン遊歩道⇒府中大橋⇒サイクリングロード⇒蔵の辻



アクセス 北陸線 芦原温泉(7:25)⇒福井(8:04)⇒武生(8:24) (各自ご確認を)

小浜線 三方(6:43)⇒敦賀着(7:14)乗換 敦賀発(7:42)⇒武生(8:13)

芦山公園では標高差約60m登り、越前市内の一部町並みが展望できます。昼食はウオーキング終了後の予定です。

リレー・フォー・ライフ in ふくい 2012 参加者募集! <がんは24時間眠らない>



昨年のリレー・フォー・ライフ

リレー・フォー・ライフとは、がんと闘う方々の勇気を称え、家族・支援者とともに交代で24時間歩き続けることで、がんと連帯感を育み、がんで悩むことのない社会を実現するために募金活動を行うウオーキングイベントです。グラウンド内ではステージイベントやチャリティーバザー、夜はルミナリエ(キャンドルライトセレモニー)があります。

NPO法人福井県ウオーキング協会は、昨年に続きこのイベントに協賛。現在、参加者を募集しています。健康の森競技場のトラックを、協会旗を持ってリレーしながら歩きます。

日時 9月8日(土)午後1時~9月9日(日)午後1時まで 各自都合のいい時間に参加

場所 ふくい健康の森 400Mトラック

参加費 500円(寄付として)。ルミナリエへの参加はセット代300円(参加者は健康の森温泉無料)

※協会への申し込み締め切り日は済みましたが、当日参加可能です。都合のよい時間にお越しください。

越前・日本海ハイ!ウオークツアー

この大会も早や21回目を迎えることになりました。多数の参加をお待ちしています。

日時 9月22日(土)23日(日)

場所 松岡河川公園 三国運動公園

距離 7・16・30キロメートル

アクセス えち鉄 松岡駅から15分
三国港駅から15分

今回からペットボトルのサービスはなくなったのでコップをご用意ください。

御食国若狭おばま歴史街道ウオーキング

この大会は10回目を迎えることになりました。越前・日本海ハイ!ウオークツアーの次の週ですが、より充実した大会になるように多数の参加をお待ちしています。

日時 9月29日(土)・30日(日)

場所 若狭フィッシャーマンズ・ワーフ
(昨年とは異なります)

距離 10・20・30キロメートル

アクセス JR小浜線 小浜駅 徒歩20分

残暑の中を8月例会「福井健康の森へ」

8月例会「福井健康の森へ」が残暑厳しい26日、70余名が参加して行われた。

8時45分、福井市西郊・清水町のスーパー「PLANT3」駐車場をスタート。予定の古墳や菅田は下見の結果でカットし、すぐ志津川左岸を清水西公民館へ。休憩ののち目の前の急坂を上って賀茂神社に。途中、「夏越大祓」のノボリ。暑さを払ってもらえる？ 清水町指定文化財の大鳥居はさすが立派。境内は杉木立で広い。涼風がさわやか。43代神職の丁寧なお話では、雷神を祭り電気・電波にご神徳ありとか。陰陽師安倍晴明の師匠から伝えられた守札も多種あるという。



賀茂神社の急階段を上る

坂を下って公民館前から大きなコスモタウン志津ヶ丘団地内を通過、秋の虫の声も聞かれた「美林街道」を上り下りして健康の森へ。木陰で昼食兼ねた休憩ののち園内の周回道路を下りて、炎天下、ソフトボール大会中のきららパーク前を経て「PLANT3」にフィニッシュ。約10キロ。

‘12 シルクロード ご案内

雲南 その奥へ！茶馬古道を歩く

今回は、昨年のコースをさらに北上してチベットにより近い茶馬古道を辿ります。少数民族の暮らす雲南省のシャングリラ、徳欽地域で高地湿原・森林公園、高峰・梅里雪山や氷河の遠望、世界遺産の三江併流・月亮湾など茶馬古道に暮らす人々の歴史と大自然を楽しむほか、省都・昆明の観光も計画しています。

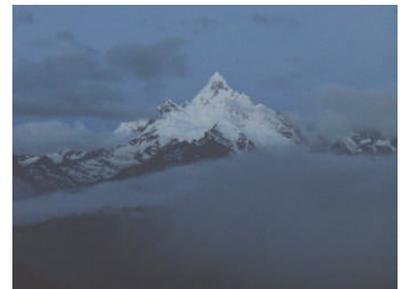
- 日程 2012年11月14日(水)～21日(水) (8日間)
- 旅行代金 およそ39万円(詳細や取消料などはお問い合わせください)
 - ※ 福井⇄関西空港間往復はJR使用で含まれています。
 - ※ 空港税、燃料サーチャージ料は含まれています(概算)。
 - ※ ひとり部屋追加料金は、25,000円。
 - ※ 以上の価格は10人以上の参加者がある場合の計算です。
 - ※ 傷害保険は各自お願いしますが、中村に一括される場合は1万円お預かりします。

●申し込み

ハガキで9月15日(土)まで。その際10人以内でも参加するかしないかを明記してください。

送り先 〒918-8045 福井市福新町801 中村保之

- お問い合わせ 0776-35-5524



梅里雪山遠望

企画部より

東海・北陸マーチ

9月22・23日の日本海ハイウオークツアー

30・31日の若狭おばま歴史街道ウオーク

この2大会は東海・北陸マーチ認定です。今月は、福井県で2回あります。他の大会に負けない素晴らしいコースです。全国のウォーカーを心優しくお迎えし、福井の良さを知って頂きましょう。大いに大会を盛り上げて行きましょう。

500選シリーズについて

足羽三山ウオークに都合で参加出来なかった人やこれから新たに参加する人のために、アンコールウオークとして足羽三山ウオークを再度企画したいと思います。9月9日紫式部を偲ぶ遊歩道に参加の折、パスポート(500円)をお求めください。

奈良ウオーク 参加者募集

日時	2013年2月16日(土) (先月のお知らせを訂正)
集合場所	福井駅 鯖江IC 武生IC 敦賀IC
コース	平城京跡 二月堂 東大寺など
距離	12キロ
時間	午前6・7時から午後8時頃
参加料金	5000円～6500円(人数による)
人数	30～40人(最少催行人員30名)
締切	9月末
申し込み	会員番号 住所 氏名 乗車場所 連絡先を記入して、必ずハガキにて事務局まで申し込みください。先着順とさせていただきます。

～ あるウォーカーの越前横断記 ～

(その3) (鯖江市・加藤 忠)



10月28日(金) 今回、県協会の田中富美夫氏(鯖江市)が同行することになった。2人とも入っている「さばえ年金ウォーキングクラブ」の例会での話から賛同してもらった。

JR越前花堂6時38分発で越前大野に7時30分に着き、都合よく鳩ヶ湯行きバスがあり7時55分に唯野下車。熊よけ

の鈴をつけストックを持って8時にスタート。

すぐ美濃街道は上り坂となる。右には小荒島岳が、左下は九頭龍川の流れが見え、岩礁、対岸の景色など景観甚だ良好。スノーゼットも次々と続く。西勝原発電所、勝原スキー場入り口などを経て馬返トンネルを抜ける。ここの標高335M。歩き始めて1時間半。左下の仏原ダム湖に沿って歩いたところで、田中氏の提案でわき道に入り約10分登って「仏御前の滝」を見る。

国道に戻り琴洞橋を渡ると、川も道も大きく蛇行し、スノーゲートやトンネルも多い。トンネル内の歩行は要注意。湯上発電所近くの橋を渡ると国道は川の右岸に廻る。素晴らしい景観が続くが、各所に点在す

る名所の紅葉は少し早かった(今年は遅い感じ)。雑木に梢枯れ現象も。多少疲れが出てきたのか小休止が多くなる。私より10歳ほど?若い田中氏は元気がいい。車に注意を払いながらも会話は弾む。

道はついに旧和泉村に入る。11時30分、平成の湯ホテルフレアールに到着。入り口への通路の石段に腰下ろしオニギリの昼食。3個はスルリと胃袋に。今日の弁当は特にうまい!

午後はJRダイヤも考慮して、約7K先の九頭龍湖駅まで行くことにする。正午、出発。蛇行する道を越前下山駅を経て谷戸橋を渡り板倉の集落に入る。対岸の山斜面に九頭龍スキー場が見える。また近く開催の九頭龍紅葉祭りのイベント会場を川向こうに見ながら午後2時、朝日集落に到着。JRの終着駅「九頭龍湖」に少し戻る。今日の行程

20
K.

越前横断記

その1(7月号)梅浦～小和清水24km

その2(8月号)小和清水～下唯野24km

その3(9月号)唯野～大野朝日集落20km

その4(10月号)予定

九頭龍湖駅～油坂峠

こんな所、あんな所に足跡が...

～20有余年の<歩み>を振り返る～

(第3回)



大雪の中での総会ウォーク

1997年(平成9年)7月20日「よみがえれ日本海! 激励ウォーク」(“好きです福井”県民運動協賛) いつも楽しい歩けを提供してくれる三国の海岸

岸が正月早々、ロシアタンカーの重油で汚染された。地元民や全国からの数多くのボランティアの努力で美しい海に戻った。そんな海と地元の人々に激励と感謝をこめて浜を歩く。あわら湯の町駅→城→波松→浜地→安島→東尋坊→三国駅。22K。

同11月8日「第1回全国一斉アルコロジー福井大会」アルコロジーは歩けとエコロジー(生物と環境)を合わせた造語。省エネと環境保全、地球にやさしい歩けなどの推進を...。福井運動公園→兎越山→民家園→足羽山→弘法大師堂→西部緑道→運動公園。10K。

1998年(平成10年)11月29日「紅葉の芦見川ウォーク」秋深まる美山・芦見川の清潭淵を訪ねる。越美北線小和清水駅→芦見川溪谷→リズムの森→ごつつあん亭→美山駅。19K。

1999年(平成11年)2月21日「総会ウォーク」(三方・水月花)、大雪のため駅から会場まで目の前が見えずただひたすら歩いた。11K。

同5月30日「第1回泰澄大師ウォーク」県内に多くある泰澄大師修行の足跡をたどる初の

シリーズもの。5回。最初はやはり越知神社。関連する寺は全国に2千7百あるという。鯖江駅から奥糸生と宿堂までバス。ここから行者の道→独鈷水→越知神社→奥ノ院。帰りは宿堂からバス。15K。

(続く)



重油災禍の日本海がきれいになったことの感謝ウォーク

芭蕉探訪ウオーク

9月15日(土)、「つるが芭蕉紀行 第10回芭蕉探訪ウオーク」(県協会後援)が敦賀市・きらめきみなと館(金ヶ崎緑地手前)スタート、フィニッシュで行われます。雨天決行。JR敦賀駅からシャトルバス。8時半から受付、10時スタート。10キロ、5キロコース。参加費500円。完歩証と記念品。俳句も募集、優秀作品に賞品。

平成・奥の細道ウオークのお知らせ

2003年に東京をスタートした「平成・奥の細道ウオーク」は関東、東北、新潟、富山各県を歩き、10月8日にJR芦原温泉駅まで来ます。県内は来年4月歩く予定で、日程、コースなど詳細は12月以降にお知らせします。

10月の内容は以下の通りですが、特に県内に入る8日の参加者を募ります。当日受付。参加費1日500円。拝観料(500円程度)必要。山中温泉→JR加賀温泉のバス代(410円)。

6日 8時30分金沢駅集合、フィニッシュは松任駅(18K)。7日 8時小松駅集合、フィニッシュは山中温泉(25K)(加賀温泉駅までバス利用)。8日 8時大聖寺駅集合。フィニッシュ芦原温泉駅(21K)。

各日とも駅に集合し会場に移動。地元や当日参加者は「ディリー隊」(河合曾良隊)として団体歩行です。

会員紹介

堀志津枝さん

堀さんは、鯖江にお住まいです。昨年の葵会館で行われた20周年記念式典の時、ご主人とご主人の仲間と3人で、三味線と舞踊を披露されたのを覚えていらっしゃる人も多いのではないのでしょうか。祝いの会にふさわしい、おめでたい曲で、ご主人達の紋付姿もさることながら、赤い衣装の志津枝さんの身軽な動きに感動さえました。



現在、福祉施設で週の何日か働いている外に、ウォーキング協会設立の時から会員のウォーキングはもちろん、ソフトバレー・人形劇楽しんでます。以前は、舞踊やお茶などもしていました。いろいろなことに興味を持ち活躍しておられますが、どの活動でも友達との仲間づくりを楽しんでいます。昨年ご主人が逝かれたあと、くよくよした顔を見せるのは悪いからと言いつつも、元気を取り戻せたのも友達がいたからとしみじみ語る堀さんです。

いろいろなことをやっていますが、やはり、ウォーキングの話題になると話がはずみます。例会はもちろん、県外の大会にも数多く参加しており、東海北陸マーチはもうスーパーマスターをとっています。

初めて県外の大会に参加したのは、愛知の5年続けた初詣ウオークだといいます。一番思い出に残っているのは、東海道ウオークで、一人でJRで行った指宿や洞爺湖や・これも5年で完歩した鎌倉切通しウオークが忘れられないといいます。

宿もだいたい相部屋を希望して、友達と語り合います。友達との絆をかみしめながらウォーキングを永く続けている堀さんです。

みんなで歩こうProject イベント参加部門の応募方法

すでに会員の皆さんにパンフが届いている福井県が募集の「みんなで歩こうProject」のうち、「イベント参加部門」に応募したい方は、県協会の例会では「完歩証」を出していませんので、**ダイアリー**、**パスポート**などで応募することになります。その方法は以下の通りです。

《ウォーキングダイアリーで応募》

ダイアリーに例会名をはっきり書き、完歩印の押印を確かめ、そのページをコピーして応募する。

《I V Vパスポートで応募》

I V Vパスポートは例会名がないので、応募される例会の「しるし」

を付け、余白に例会名を書いてコピーして応募する。3回以上であれば何度でも応募できます。

こぞって応募してください。どんな景品がもらえるか楽しみに!

大会パンフレットあります

8月25日現在、事務所に次のウオーク案内のパンフレットがあります。欲しい方は、TELをして事務局が開いている時に、おいください。

9月2日(日)

くつの日ウオーク(京都)

9月9日(日)

ピンクリボン京都スタンプラリー

9月29日(土) 30日(日)

田沢湖ツーデーマーチ

10月5日(金) ~7日(日)

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ **10**

月6日(土) 7日(日)

大阪ウオーク

10月13日(土) 14日(日)

佐渡トキツーデーウオーク

10月13日(土) 14日(日)

和泉弥生ロマンツーデーウオーク

10月27日(土) 28日(日)

天橋立ツーデーウオーク

10月27日(土) 28日(日)

富士山中湖ぐるりんウオーク

11月2日(金) ~4日(日)

日本スリーデーマーチ

11月17日(土) 18日(日)

下関歴史ウオーク

編集後記

暑いです。暑いです。やっぱり暑いです。でも、心地よくウォーキング出来る爽やか風ももうすぐです。後しばらく、しのぎましよう。でも、暑いです。