

6月  
水無月



# 歩 叢

第93号  
2012年6月1日発行

福井県ウォーキング協会

910-0006 福井市中央1丁目9-29

TEL fax 0776-28-6980

メール fukui-walking@cube.ocn.ne.jp

HP http://fukui-walking.sakura.ne.jp

## 第3回あわら温泉・花菖蒲ウォーク

この大会も早や3回目を迎えることになりました。より充実した大会になるように多数の参加をお待ちしています。できるだけ事前申し込みをお願い致します

日時 6月17日(日) 8時30分受付開始

場所 あわら市北潟湖畔公園 管理事務所前

距離 16・12・4キロメートル

アクセス JR北陸線 敦賀6:48→福井7:45→芦原温泉8:02 (各自ご確認を)

えち鉄 福井7:25→あわら湯のまち8:05

8時10分に JR芦原温泉駅とえちてつあわら湯のまち駅から 会場までの無料バス有り

帰りも両駅まで無料バス有り

会費 500円



### 7月例会のご案内

## 難攻不落の「国吉城」を訪ねるウォーク

越前・若狭の国境にあって、戦国時代、朝倉と対峙した織田信長と手を結び、若狭武田家の重鎮たちが打ち揃い朝倉の進入を防いだ不落の山城、国吉城を訪ねる。平成21年には山麓の佐柿に資料館が整備され、当時を忍ぶことが出来るようになった。この佐柿は江戸時代には、奉行所や関所が設けられ、文字どおり若狭の北の玄関口として栄えたところであり、今も町並みに往時を偲ぶことが出来る。

日時 7月1日(日) 8時40分集合 15時00分解散(短縮は13時30分)

集合・解散場所 JR小浜線美浜駅

距離 14.5km (短縮8.5km)

アクセス (JR北陸本線) 福井7:07→敦賀7:58

(小浜線) 敦賀8:15→美浜8:37

(各自ご確認を)



## 24年度総会が開かれました

5月27日(日)平成24年度の総会が県青少年センター 研修室で開かれました。23年度の行事は、市や町との話し合いで日時など、多少変更はあったけれども多くの会員や一般参加者があったと報告されました。

その他、500選についての質問や、出来る範囲内で組織や活動の簡略化などのご意見も出て、有意義な総会になりました。

総会の後、完歩賞の表彰がありました。表彰者は、次の人たちです。

**2011年間完歩賞** 田辺信次 山中文男 野尻教子 浅井直美 大瀧八郎 大瀧節子 天谷敬子 山田喜美恵  
恒本達博 石塚万里子 石塚一雄 林順子 田辺柳子 早瀬昭 山口真智子 竹内長男 高崎隆  
南部ちづ子 上羽美和子 石田善行 飯田文子

**2011年間努力賞** 福岡祐一 田中貞夫 森谷利規 三好義廣 堀田智恵 永山さよ子 堀志津枝 西出すみ子  
上嶋義彦 荒井勇 中尾俊明 堀田裕一 永山茂

**越前・若狭17市町ウォーキング大会完歩賞** 飯田文子 高崎隆 松田進

敬称は略させていただきます







若狭・三方五湖ツアーマーチ

写真 中村保之氏



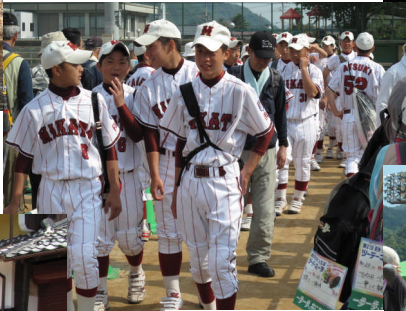
協会の旗も勇ましく



せっかくウオーク



近い未来、自動車のためだけの道を



若いっていいな



歩けるってし・あ・わ・せ



熊川の水はさらさらと



麦も梅も歓迎してくれました



マグロもかっこよく

編集後記

天候に恵まれ、協会での大きな行事のひとつ、若狭三方五湖ウオークが無事すみました。この大会のひとつを特集してみました。写真の輪転機印刷がもっときれいに写るといいのですが・・・。今後、日本海ハイ・ウオークツアーなどイベントが多数待っています。楽しいウオークがいろんな人に広がっていくといいなと思います。



## 企画部より

### 東海・北陸マーチング大会

立山まるごとウオーク（7月7・8日）

スキー場が会場ですので駐車場の心配はありません。温泉もありますから、ゆっくりできます。コースは称名滝から下りです。素晴らしい滝です。立山連邦を楽しんでください。全体に下りのコースが多く対策が必要です。

## ウォーキング教室

今年度最初のウォーキング教室が開かれます。新しく入会された方で未受講の方はなるべく参加してください。入会時に受講されていない方も、この機会に参加されてみてはどうでしょうか。ご近所で、独自にウォーキングなさっておられる方にもお声をかけてあげてください。怪我のないウォーキングを楽しみましょう。

- 1 日時 7月15日(日) 9時～12時
- 2 場所 鯖江 嚮陽会館・西山公園
- 3 目的 楽しくウォーキングをするには？

## 会員紹介

### 全国500選完歩 津谷洋司さん

すごいのです。ほんとにすごいのです。彼は、全国の歩きたくなるみち500選を歩ききった人です。勿論福井県では一番乗りです。全国では64人目に到達しました。長い脚で、歩幅が大きく力強い歩き方は、ゆっくりしているように見えて、速いのです。疲れ知らずの歩き方です。今回は津谷さんに書いていただいた文章の抜粋で会員紹介とします。



元々、8対2の割合で県外でのウォーキングが多かった。それもツデーではなく他協会の例会がほとんど。理由として、歩くことが楽しくなった頃、県協会の例会は月に一度あるかないかの少ない状態。また、歴史的建造物や遺跡に興味があったため、関西の例会に参加する機会が重なり、その結果、県別の完歩では滋賀県が最初（H20, 6, 15）、そして奈良（H20, 10, 19）京都（H21, 1, 15）福井県はその後でした（H21, 3, 25）。関西方面に行く時はほとんど福井始発4時急行「きたぐに」で行くことも年に数回。初めての土地に対する歩くことの楽しさを考えたら朝早く起きることは気にならない。

500選で最も大事と思ったことは、続けることへのモチベーションの上げ方。区切り（200選、300選、400選）が終わるたびにもう十分という気持ちになってしまう。その時に仲間たちの一声がもう少し続けようと気持ちに切り替えさせてくれた。

500選完歩の時、達成感があったが、それよりも終わったという安堵感の方が強い。同時進行でやっていた日本100名城完了の方が達成感は強かった。私は、ウォーキング中にその土地のマンホールの蓋写真を撮っていますが、それは500選や100名城と同じようにウォーキング仲間へ教えてもらったものです。

私にとって現在の目標は、旧街道ウォークに関して、下見や本番実施を万全にできるよう全力を注ぎたい。この旧街道に多くの皆様が参加して下さることを願っています。

## みんなで歩こう project

パンフレットも同封されていますが、この度、県の健康増進課がウォーキングによる健康づくり運動を県民に普及させるため、本年度「みんなで歩こう project」を個人、イベント参加、チームの3部門で展開することになりました。協会も協力することになり、多数の例会がイベントに入っています。会員の皆様の協力をお願い致します。詳細は、同封のパンフレットを参照してください。

## 福井新聞の福悠人に特集として

福井新聞に、ときどき「福悠人」という折り込みがあるのをご存知ですか？社協の広報紙です。6月13日に、ウォーキングが特集されることになりました。ウォーキング協会のことが大きく扱われるのではないかと期待しています。

この福悠人は、年間6回あるそうです。その時に例会のおしらせも載せていただけるとはいいとおもいます。

NPOになって急に活動が大きくなりました。



5月6日(日) 久しぶりに隣県に足を延ばした。8時半のJRで続々小松駅に降り立つ。小松ウオーキング協会の橋本会長はじめ同会員の顔も見える。お世話になる。受付済ませスタートを待っていたその時、五月の空が急変、瞬く間に雷鳴とともに大粒の雨が風を伴って降ってきた。急遽、早めに出発式を済ませA(10キロ)、B(16キロ)コースの順にスタート。町並みを歩くが、悪天候は一向に収まらない。さらに強くなるばかりである。直接、安宅関へ向かうAコースは、悪天候を懸念して早めに中止を決めた。県協会がコース中で中止とした記憶はない。それほど凄かった。Bコースは末広運動公園で約30分雨宿りをした。その間、続行か中止か悩んだが、とりあえず、航空プラザまで行こうと決めて歩き始める

幸い小降りとなり、末広緑地公園の良さを満喫した。しかし、前川の堤防を過ぎて浮柳新橋を渡ったところから、また風雨が強くなり、地下道内で雨宿り。こんな調子でどうにか航空プラザにたどり着く。

休憩しているうちに天候回復の兆しが出て、予定通り防風林(新緑が鮮やかで、雨上がりも相まって、すがすがしい気分になれた)を経て住吉橋を渡り北國銀行跡など、旧跡を周回して住吉神社に到着。予定外の巫女さんの安宅の関由来を聞いて勧進帳銅像前へ。日本海の穏やかな波を見ながら晴天の下、砂浜での昼食(あの風雨からは考えられない)。午後は零時半にスタート、梯川堤防に行く。川筋の景色を見ながら潮止橋を渡り城南橋、

石田橋下をくぐって小松城址、小松高校を経て芦城公園に。藤棚も含めて素晴らしい公園だ。旧市街各所で『お旅まつり』の山車(この上で5月11日~14日子供歌舞伎が上演される)つくりを見物しながら駅東口でフィニッシュ。



### 伊藤 泉・真砂子さんからの投稿

私たち夫婦が歩くことになったのは、今を逆上ること17年(1995年)『平成の東海道53次』参加しないか。」と誘われてからです。以来今日までずっと、福井県の協会の一員として色々の例会に参加させて頂き、多くの方々を知り合いになり、私達の毎日に楽しく元気の源となっております。

5年間にわたる、平成の東海道53次では京都三条大橋からお江戸日本橋の53の宿場町を、15隊(1隊約30人)で徳川家康隊、吉田松陰隊、坂本龍馬隊など、大隊を組んで京都と東京双方から出発するのでそれはそれは壮観な物でした。暑い日寒い日、雨の日風の日、容赦ない自然の現象にさらされながら「負けてたまるか」と共に励まし合い、奮い立たせたり行軍で、何度もくじけそうになりましたが、多くの皆様の励ましのお陰で無事完歩出来た時の喜びは言葉にならない位の感激でした。

こうした経験は協会のみならず、地域でのイベントにも抵抗無く仲間入りでき、地域の仲間づくりにも役立っています。今後も体力続く限り各大会に参加して健康な心身を心がけていきたいと思っています。

福鉄沿線ウオークご案内

「福鉄に乗って文殊山に行こう」

6月24日(日) 8時40分、9時スタート

(雨天決行)

福鉄浅水駅集合、当日受付(参加費百円)

約10キロ。簡単な弁当持参。

主催 福井鉄道

【問】0778-78-0005(交通事業部)

### 大会パンフレット

事務所に次のウオーク案内のパンフレットがあります。欲しい方は、皿をして開いている時に、来てください。

6月9・10日 にいがた港まちしもまち  
歴史ウオーク(新潟)

6月16・17日 SUN-IN  
未来ウオーク(鳥取)

7月27・28・29日  
一宮七タウオーク(愛知)

8月15・16日 京都五山  
送り火ウオーク

あと、十和田湖W・飛騨神岡W等